

Finlands Röda Kors rekommendationer för återupplivning och första hjälpen under Covid-19-epidemin

FÖRSTA HJÄLPEN FÖR EN MEDVETSLÖS PERSON

Om patienten är medvetslös ska man alltid öppna luftvägarna, säkerställa att patienten andas normalt och trygga andningen med hjälp av stabilt sidoläge.

Om patienten inte vaknar, gör så här:

- Om du har skyddsmask och handskar, behåll dem på.
- Fråga med hög röst om patienten behöver hjälp, håll ett säkerhetsavstånd (1–2 m) till patientens ansikte.
- Om patienten inte svarar, gå närmare och försök väcka patienten genom att ruska om hen.
- Om patienten fortfarande inte reagerar, ring 112. Aktivera telefonens högtalarfunktion.
- Öppna luftvägarna genom att luta patientens huvud lätt bakåt, undvik att föra ditt eget ansikte nära patientens.
- Kontrollera om patienten andas normalt.
- Se om bröstkorgen rör sig och känn efter med handryggen om du känner någon utandning.

Om patienten andas normalt, placera hen i stabilt sidoläge för att trygga andningen.

- Kontrollera patientens andning tills akutvården tar över ansvaret.

ÅTERUPPLIVNING AV EN VUXEN

Under COVID-19-epidemin kan återupplivning av en vuxen person göras endast med hjärtmassage utan avbrott, tills första respons tar över ansvaret.

Om patienten är livlös, gör så här:

- Om du har skyddsmask och handskar, behåll dem på.
- Fråga med hög röst om patienten behöver hjälp, håll ett säkerhetsavstånd (1–2 m) till patientens ansikte.
- Om patienten inte svarar, gå närmare och försök väcka patienten genom att ruska om hen.
- Om patienten fortfarande inte reagerar, ring 112. Aktivera telefonens högtalarfunktion.
- Öppna luftvägarna genom att luta patientens huvud lätt bakåt, undvik att föra ditt eget ansikte nära patientens.
- Kontrollera om patienten andas normalt.
- Se om bröstkorgen rör sig och känn efter med handryggen eller handleden om du känner någon utandning.
- Om patienten inte andas normalt, inled hjärtmassage.
- Håll tillräckligt avstånd till patientens ansikte och inled hjärtmassage. Konstgjord andning
- rekommenderas inte under COVID-19-epidemin. Inga HLR-skydd ska användas.
- Fortsätt hjärtmassagen tills en akutvårdsenhet tar över ansvaret.

ÅTERUPPLIVNING AV ETT BARN

Att öppna luftvägarna eller hålla dem öppna är en viktig del av all första hjälpen för barn som drabbats av sjukdomsattacker eller skadats i olyckor, oberoende av COVID-19-epidemin. Återupplivning görs normalt med konstgjord andning och hjärtmassage.

ANNAN FÖRSTA HJÄLPEN

I övriga första hjälpen-situationer tillämpas de normala första hjälpen-anvisningarna även under pandemin. I första hand ska man instruera patienten att hjälpa sig själv. Om patienten inte kan hjälpa sig själv ger man första hjälpen. Om det inte går att hålla säkerhetsavstånd ska hjälparen minimera tiden nära patienten. Beroende på situationen kan patienten anvisas att täcka ansiktet med en mask eller motsvarande.