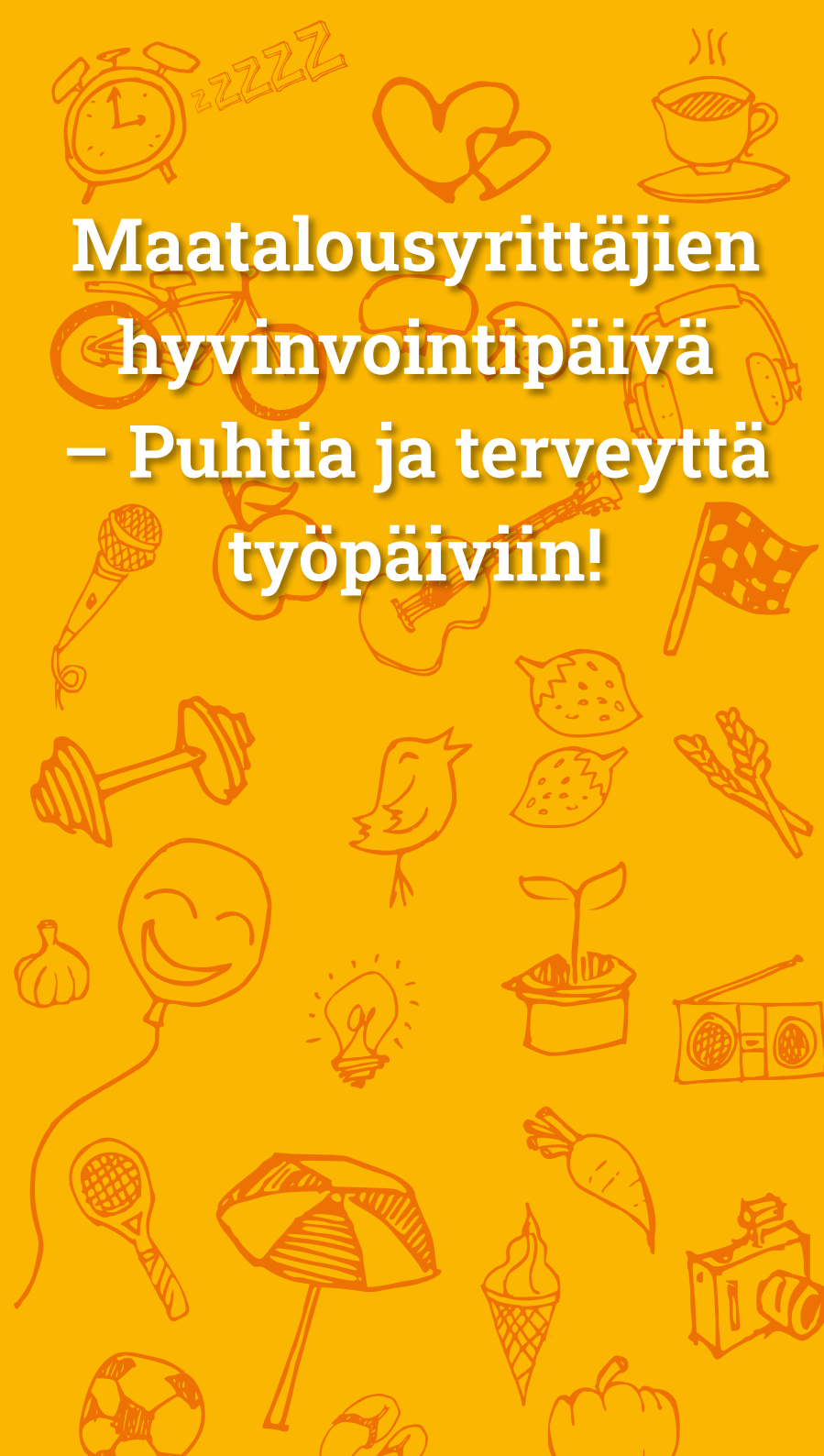




Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Puhtia ja terveyttä työpäiviin!

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Hämeenlinnassa 26.3.2021

Paikka: Scandic Aulanko, Aulangontie 93, Hämeenlinna

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

8.45 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

Paikalla myös ständejä, joissa voit käydä osallistumassa arvontaan tai tutustumassa yhteistyökumppaneiden tarjontaan

9.30 Päivän avaus

Pirjo Saari, tiiminvetäjä, työkykypalvelut, Mela

9.40 Miten lisätä psyykkistä hyvinvointia työssä?

Maria Laine, psykoterapeutti, työnohjaaja

11.00 Taukojumppa

11.10 Ensiapua maatalouden tapaturmiin

Arja Peltomäki-Vastamaa, työterveyshuollon asiantuntija, Välitä viljelijästä -projekti, Mela

12.00 Lounas

13.00 Hyvinvointia kellon ympäri

Pippa Laukka, lääkäri, esiintyjä

14.30 Huumoria loppupäivään stand-upin merkeissä

Sampsa Simpanen

15.00 Arvonta ja päätöskahvit

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia. Tilaisuudessa noudatetaan viranomaisten antamia hygieniaohteistuksia ja turvavälejä. Lue lisää Melan nettisivuilta.

Ilmoittaudu mukaan 11.3. mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/EP/61109F0FCA8435D3>

Lisätiedot: Pirjo Saari, pirjo.saari@mela.fi, puh. 0400 341 390

