

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin **ABC**

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Laukaassa 3.-4.3.2021, Kylpylähotelli Peurunka,
Peurungantie 85, 41340 Laukaa

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Pirjo Saari ja Eila Eerola Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylän käyttö sisältyy majoitukseen.
Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 31.1.2021 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/59BE0BB3764D60F2>

Lisätiedot: Pirjo Saari, puh. 0400 341 390, pirjo.saari@mela.fi tai
Eila Eerola, puh. 050 331 5204, eila.eerola@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).



välitä
viljelijästä