

Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Puhtia ja terveyttä työpäiviin!

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Laukaassa 12.11.2020

Paikka: Kylpylähotelli Peurunka, Peurungantie 85, Laukaa

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

- 9.00 Aamukahvi ja ilmoittautuminen**
Minimessuihin tutustumista
Mahdollisuus ilmaiseen tuolihierontaan (jatkuu klo 12 saakka)
- 9.45 Päivän avaus**
Pirjo Saari, tiiminvetäjä, työkykypalvelut, Mela
- 10.00 Puhtikauraa mielelle – sitä niittää, mitä kylvää**
Marianne Takala, psykoterapeutti-työnohjaaja, Villa Omena Oy
- 11.15 Case elämäntaparemontti – henkilökohtainen kertomus**
Suvi Kärkkäinen, maatalousyrittäjä
- 11.45 Lounas ja minimessut jatkuvat**
- 13.00 Ota kipu haltuun – Kivusta huolimatta täyttä elämää**
Helena Miranda, lääk.tri, työterveyden dosentti
- 14.30 Huumoria loppupäivään: Puskakollektiivin sekametelisoppa**
- 15.00 Arvonta, loppusanat ja iltapäiväkahvit**

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia. Tilaisuudessa noudatetaan viranomaisten antamia hygieniaohteja ja turvavälejä. Lue lisää Melan nettisivuilta.

Lisätiedot: Pirjo Saari, pirjo.saari@mela.fi, puh. 0400 341 390

