

TAJUTTOMAN HENKILÖN ENSIAPU

Tajuttoman henkilön hengitystiet tulee aina avata, varmistetaan, että henkilö hengittää normaalisti ja hengitys turvataan kylkiasennolla.

Heräämätön henkilö, toimi näin:

- Mikäli sinulla on suojamaski ja käsineet, pidä ne päälläsi.
- Kysy kovalla äänellä tarvitaanko apua, pidä turvaväli (1–2 metriä) autettavan kasvoihin.
- Mikäli henkilö ei vastaa, siirry lähemmäksi ja herättele häntä ravistelemalla.
- Mikäli henkilö ei reagoi edelleenkään, soita 112. Aseta puhelin kaiutintoiminnolle.
- Avaat hengitystiet ojentamalla autettavan pää, älä vie omia kasvojasi lähelle autettavan kasvoja.
- Tarkista hengittääkö hän normaalisti.
- Katso rintakehän liikettä ja tunnustele hengitystä kämmenselällä.

Jos henkilö hengittää normaalisti, käännä hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi.

- Seuraa hengitystä kunnes ensihoito ottaa vastuun.

AIKUISEN ELVYTYS

Koronavirusepidemian aikana aikuisen elvytykseen voidaan toteuttaa pelkkää paineluelvytystä siihen asti, että ensihoito ottaa vastuun.

Jos autettava on tajuton, toimi näin:

- Kysy kovalla äänellä, tarvitaanko apua. Pidä turvaväli (1–2 metriä) autettavan kasvoihin.
- Jos autettava ei vastaa, siirry lähemmäksi ja herättele ravistelemalla.
- Jos autettava ei reagoi edelleenkään, soita hätänumeroon 112. Aseta puhelin kaiutintoiminnolle.
- Avaat hengitystiet ojentamalla autettavan pää. Älä vie omia kasvojasi lähelle autettavan kasvoja.
- Tarkista, hengittääkö autettava normaalisti.
- Katso rintakehän liikettä ja tunnustele hengitystä kämmenselällä tai ranteella.
- Jos autettava ei hengitä normaalisti, aloita paineluelvytys.
- Pidä riittävä etäisyys autettavan kasvoihin ja aloita paineluelvytys. Puhalluselvytystä ei suositella koronaepidemian aikana. Minkäänlaisia elvytyssuojia ei tule käyttää.
- Jatka paineluelvytystä, kunnes paikalle saadaan defibrillaattori tai kunnes ensihoitoyksikkö ottaa vastuun.

LAPSEN ELVYTYS

Koronaepidemiasta riippumatta lapsen hengitysteiden avaaminen ja auki pitäminen ovat tärkeä osa kaikkien sairastuneen tai tapaturmassa loukkaantuneen lapsen ensiapua. Elvytys toteutetaan normaalisti puhaltamalla ja painamalla.

MUU ENSIAPU

Muissa ensiaputilanteissa ensiapuohjeistus säilyy ennallaan myös pandemiatilanteessa. Ensisijaisesti ohjataan autettavaa auttamaan itse itseään. Mikäli hän ei pysty auttamaan itseään, ensiavunantaja antaa avun. Auttajan tulee minimoida auttamisaika autettavan lähellä, jos turvaväliä ei voida pitää. Tilanteen mukaan autettavaa ohjataan suojaamaan kasvonsa maskilla tai vastaavalla.