Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Puhtia ja terveyttä työpäiviin!

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Hämeenlinnassa 3.12.2020
Paikka: Scandic Aulanko, Aulangontie 93, Hämeenlinna

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

8.45 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

Paikalla myös ständejä, joissa voit käydä osallistumassa arvontaan tai tutustumassan yhteistyökumppaneiden tarjontaan

9.30 Päivän avaus
Pirjo Saari, tiiminvetäjä, työkykypalvelut, Mela

9.40 Miten lisätä psyykkistä hyvinvointia työssä?
Maria Laine, psykoterapeutti, työnohjaaja

11.00 Taukojumppa

11.10 Ensiapua maatalouden tapaturmiin
Arja Peltomäki-Vastamaa, työterveyshuollon asiantuntija, Välitä viljelijästä -projekti, Mela

12.00 Lounas

13.00 Hyvinvointia kellon ympäri
Pippa Laukka, lääkäri, esiintyjä

14.30 Huumoria loppupäivään stand-upin merkeissä
Sampsa Simpanen

15.00 Arvonta ja päätöskahvit

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia. Tilaisuudessa noudatetaan viranomaisten antamia hygieniaohjeistuksia ja turvavälejä. Lue lisää Melan nettisivuilta.

Ilmoittaudu mukaan 12.11. mennessä: https://link.webropolsurveys.com/EP/33B533859D7566E6

Lisätiedot: Pirjo Saari, pirjo.saari@mela.fi, puh. 0400 341 390

Välitä viljelijästä

Mela