

Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Puhtia ja terveyttä työpäiviin!

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Siilinjärvellä 22.10.2020
Paikka: Spa Hotel Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

9.00 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

Minimessuihin tutustumista

9.45 Päivän avaus

Pirjo Ristola, projektinvetäjä, Välitä viljelijästä -projekti, Mela

Huomioi työturvallisuus

Asko Ikonen, työturvallisuusasiamies, Mela

10.15 Ota kipu haltuun – Kivusta huolimatta täyttä elämää

Helena Miranda, lääk.tri, työterveyden dosentti

11.45 Miksi kannattaa liittyä työterveyshuoltoon?

Arja Peltomäki-Vastamaa, työterveyshuollon asiantuntija, Välitä viljelijästä -projekti, Mela

12.00 Lounas ja minimessuihin tutustumista

13.15 Tyyne Kettunen – Stand up -Show

Johanna Keinänen, tanssitaiteilija-koomikko

13.45 Puhtia arkeen uudella ajattelutavalla: 11 Ajatusta Elämään

Sami Kojonen, näyttelijä (FIA), teatteri-ilmaisun opettaja

14.30 Arvonta, loppusanat ja iltapäiväkahvit

15.00 Tilaisuus päättyy

Mahdollisuus mennä kylpylään omakustanteisesti, otathan uima-asun ja pyyhkeen mukaan

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia. Tilaisuudessa noudatetaan viranomaisten antamia hygieniaohteja ja turvavälejä. Lue lisää Melan nettisivuilta.

Ilmoittaudu mukaan 30.9.2020 mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/EP/66A4A46BB10B0637>

Lisätiedot: Pirjo Ristola, pirjo.ristola@mela.fi, puh. 029 435 2274

