

Apurahansaajien Työhyvinvointipäivä 2020



Jari Hakanen

tutkimusprofessori TTL,
sosiaalipsykologian dosentti, Helsingin yliopisto



Jaana-Piia Mäkinen

työhyvinvoinnin tutkijatohtori VTT,
sosiaalipsykologi, Tampereen yliopisto

tiistaina 29.9.2020 kello 12–16. Tampere-talossa, Duetto-sali,
Yliopistokatu 55, Tampere

Tilaisuudessa saat eväitä omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen sekä työn mielekkyyden lisäämiseen. Tilaisuus on maksuton ja pääluentoa voi seurata verkon kautta striimattuna.

Päivien toteutuksessa on huomioitu riittävät turvavälit ja hygienia.

Ohjelma

- 12.00 Työhyvinvointipäivän avaus
Päivi Wallin, johtaja, Mela
- 12.15 Työn imua, työssä tylsistymistä vai työuupumusta?
Jari Hakanen, tutkimusprofessori, TTL
- 13.45 Kahvitarjoilu ja ständit (Tieteentekijät, Taike, Mela)
- 14.30 Työpajat, kaksi valinnaista
• Työtä tuunaamalla työn imua, Jari Hakanen
• Voimavaroista voimaa työhön, Jaana-Piia Mäkinen
- 16.00 Loppusanat työpajoissa

Ilmoittautumisen yhteydessä voit valita, kumpaan työpajaan osallistut.
Huom! Työpajoja ei striimata eikä tapahtuma jää tallenteeksi.

Ilmoittautudu tästä linkistä 18.9.2020 mennessä
<https://link.webpolsurveys.com/EP/B2BBD836A2A024E7>

Lisätietoja

Erik Lindroos, puh. 0500 467 658 tai erik.lindroos@mela.fi

Pirjo Saari, puh. 0400 341 390 tai pirjo.saari@mela.fi