



Må bra -dag för lantbruksföretagare – Nya krafter och hälsa i arbetet!

**Må bra -dag för lantbruksföretagare i Österbotten
30.10.2020 på Scandic Waskia, Kärleksstigen 3, Vasa. Välkomna!**

Dagen med program och måltider är gratis för deltagarna.

Program

- 9.00 Morgonkaffe från hotellets frukostbuffet**
- 10.00 Dagen öppnas**
- 10.10 Varför lönar det sig att höra till företagshälsovården?**
Märta Strömberg-Nygård, expert LPA
- Skydda dig själv**
Nina Hemberg, ombudsman, LPA
- Ta hand om bonden**
Susann Rabb, projektarbetare, LPA
- 11.00 Paus**
- 11.15 Första hjälpen i lantbruket**
Jessica Taipale, akutvårdare/sjukskötare, utbildare i första hjälpen och hälsokunskap
- 12.15 Lunch**
- 13.15 Må bra i ditt arbete till kropp och själ**
Christina Wiik, fysioterapeut
- 14.45 Jordnära humor med Alfred Backa**
Alfred är komiker och författare
- 15.15 Avslutningsord, lotteri och kaffe**
-

Preliminärt program, p.g.a. corona-läget kan det bli förändringar i programmet.

På dagen följer vi de hygienrekommendationer och anvisningar om trygghetsavstånd som Institutet för hälsa och välfärd (THL) gett. Läs mera på LPA:s hemsidor.

Anmälan senast 14.10.2020 via [den här länken](https://link.webpolsurveys.com/EP/08FA17FC3A54BF15) <https://link.webpolsurveys.com/EP/08FA17FC3A54BF15>

Förfrågningar Märta Strömberg-Nygård, tfn 040 486 0909, marta.stromberg-nygard@mela.fi,
Susann Rabb, tfn 050 331 9056, susann.rabb@mela.fi

