

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin **ABC**

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Kalajoella 10.–11.11.2020, Santa's Resort and Spa Hotel Sani,
Jukupolku 5, 85100 Kalajoki

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttaja: Eija Tammela Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylän käyttö sisältyy majoitukseen.

Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 20.10.2020 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/7555073D499B66B3>

Lisätiedot: Eija Tammela, puh. 050 331 8973, eija.tammela@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

**Koulutukseen
voi osallistua**

maatalousyrittäjä tai
maaloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.
•
vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).



välitä
viljelijästä