

# Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

## Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Laukaassa 29.–30.10.2020, Kylpylähotelli Peurunka,  
Peurungantie 85, 41340 Laukaa

### Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

**Kouluttajat:** Pirjo Saari ja Eila Eerola Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylän käyttö sisältyy majoitukseen.  
Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 15.10.2020 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/32A3B8F784B791E7>

**Lisätiedot:** Pirjo Saari, puh. 0400 341 390, pirjo.saari@mela.fi tai  
Eila Eerola, puh. 050 331 5204, eila.eerola@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen  
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai  
maaloustöihin osallistuva  
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on  
tarkoitettu aktiiviviljelijöille  
(ei eläkeläisille).

