

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Kolilla 24.-25.11.2020, Break Sokos Hotel Koli,
Ylä-Kolintie 39, 83960 Koli

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Anni Kekki ja Susanna Karhu Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylän käyttö on omakustanteista.
Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 23.10.2020 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/0553197D467A9899>

Lisätiedot: Susanna karhu, puh. 029 435 2273, susanna.karhu@mela.fi tai
Anni Kekki, puh. 040 593 0848, anni.kekki@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).

 välitä
viljelijästä

mieli
Suomen Mielenterveys ry

 Mela