

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Turussa 29.–30.10.2020, Holiday Club Caribia,
Kongressikuja 1, 20540 Turku

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Virve Hindström ja Riitta Seppälä

Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hanke, MTK-Satakunta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylän käyttö sisältyy majoitukseen. Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia, yhteistyössä MTK-Satakunnan Varavoimaa farmarille muutoksiin ja MTK-Varsinais-Suomen Menestyvä maatilayritys -hankkeiden kanssa (Euroopan maaseudun kehittämisen rahasto).

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 4.10.2020 mennessä:

https://www.lyyti.in/Hyvinvoinnin_ABC_Turku

Lisätiedot: **Virve Hindström**, puh. 050 309 0991, virve.hindstrom@mtk.fi
tai **Riitta Seppälä**, puh. 044 972 6195, riitta.seppala@mtk.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maaloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).



välitä
viljelijästä

mieli
Suomen Mielenterveys ry

 **Mela**