

KOM I HÅG ATT
avbytaren ska ha möjlighet att
tvätta händerna i ladugården, det
ska finnas tvål och engångshanddukar.

Lantbruksföretagarna – en central del av vår försörjningsberedskap

Coronaepidemin har lyft fram lantbruksföretagarnas centrala roll i vår försörjningsberedskap. Det är hög tid att bli medveten om att lantbruksproduktionen är en viktig näring i vårt samhälle. Vi är stolta över Finlands höga självförsörjningsgrad även internationellt. I dessa klimatförhållanden har vi klarat oss tack vare lantbrukarnas färdigheter och oförtröttlighet. Ett gott stöd har den omfattande sociala tryggheten och avbytarsystemet som möjliggör återhämtning varit.

Trygga din utkomst genom beredskap

När du på förhand är beredd på undantagsförhållanden garanterar du att verksamheten fortgår och du säkerställer att både djur och människor mår bra och orkar. När det gäller beredskapen är det bra att åtminstone tänka på reservarrangemang, ha aktuella anvisningar om boskapsskötseln och regelbundet underhålla maskiner när ”goda tider” råder.

– Avbytarsystemet stöder företagaren i överraskande situationer, men det behövs alltid förhandsplanering. Beredskap är långsiktigt och systematiskt arbete. Dessutom

behövs samarbete mellan alla aktörer och parter. Vi sitter alla i samma båt, vi på LPA, lantbruksföretagarna, avbytarna och semesterförvaltningen, sammanfattar direktören för avbytarservice och främjande av arbetsförmågan Päivi Wallin.

Semesterförvaltningens tips till företagare

Det finns mycket information kring beredskap bland annat hos ministerierna, Livsmedelsverket och Institutet för Hälsa och Välfärd. De allmänna anvisningarna passar i regel bra in även för lantbruket. God handhygien, säkerhetsavstånd och nödvändig skyddsutrustning är redan en del av vardagen.

– Man har faktiskt begripit att avbytarservice inte kan vara den enda beredskapsplanen. Det krävs förebyggande åtgärder. Fundera på vem som ska sköta arbetet om du själv insjuknar. Introducera reservpersonerna i arbetet på gården. Se till att de skriftliga anvisningarna är uppdaterade och tillgängliga i ladugården. Lämna en fullmakt gällande ansökan om vikariehjälp till semesterförvaltningen. Använd skyddsutrustning, reservera

tillräckligt med desinficeringsmedel och se till säkerheten i arbetet i tillräcklig utsträckning, sammanfattar direktören för avbytarservice Taina Blomqvist beredskapen.

När det gäller förebyggande åtgärder inom semesterförvaltningen har man övergått till distansarbete och elektroniska arbetsredskap och vikariearrangemangen har uppdaterats. I syfte att stärka avbytarsurserna har man utrett möjligheten till tilläggstimmar för avbytare som arbetar via köptjänst, situationen bland visstidsanställda avbytare och viljan bland företagare som avslutat sin verksamhet att utföra avbytarservice. Man har även undersökt möjligheterna till nyrekrytering bland annat genom tjänsten töitäsuomesta.fi.

– Det vore viktigt att företagarna ser till sin återhämtning genom regelbunden semester så att batterierna är laddade och det finns krafter att ta till när man drabbas av sjukdom. Då skulle vi också få avbytarsurserna att bättre räcka till för alla, säger Taina.

Skydds nätet hjälper

Matti Haapala på mjölkgården Muunila i Joutsa berättar att man har vidtagit för-

handsåtgärder på gården. Det finns en avbytarmapp och skyddsutrustningen är i skick. Ett flertal avbytare arbetar på gården och de har introducerats i arbetet. Avbytare utför emellertid endast vissa arbeten vilket innebär att det behövs reservpersoner ur den egna byns skydds nät.

– Vi har arbetat tillsammans inom det här skydds nätet även i andra sammanhang och vi hjälper varandra när det behövs, berättar Matti.

Semestrarna som tas regelbundet ungefär en gång per månad hjälper en att orka.

– Det lönar sig inte att ställa in semestrarna, det behövs nog andningspauser, trots coronan. Och alla kan ju inte ta semester samtidigt när resebegränsningarna upphör. Att röra sig i naturen är bra återhämtning. Och avbytarservice hjälper vid behov. Hos oss i Joutsa har avbytartjänsten fungerat fint, konstaterar Matti.

Vinnaren i tävlingen Ett tryggt lantbruk 2020 får 5 000 euro!

Vi söker den tryggaste gården 2020. Tävlingen pågår 1.2–30.9.2020.
Du kan anmäla din egen gård eller till exempel grannens eller en annan företagares gård, som du vet att är trygg, till tävlingen. Alla deltagare, både de som tipsar om gårdar och de som deltar, får pris.

Vinnaren i tävlingen Ett tryggt lantbruk 2020 belönas med ett pris på 5 000 euro på Konemässan i Helsingfors i november 2020. En jury bestående av representanter för LPA, våra kunder, Työtehoseura och Arbetshälsoinstitutet utser gården som vinner tävlingen. Tävlingen är en del av kampanjen Noll olyckor i lantbruket vars syfte är att minska antalet olycksfall och öka en positiv arbetssäkerhetskultur.

Hur ser den trygga gård ut som söks i tävlingen, direktör Päivi Wallin som ansvarar för säkerheten i arbetet?

– Alla gårdar kan vara trygga gårdar. På en trygg gård löper arbetet och både människorna och djuren mår bra. Säkerheten har beaktats på olika sätt på gården. Problem uppdagas och rättas till. Det är viktigt att förutse omständigheter och att identifiera de egna starka sidorna. Jag vet att det finns många trygga gårdar i Finland.

Vi har också uppmanat våra ombudsmän för arbetssäkerhet att sporra bekanta gårdar att medverka i tävlingen. Vi söker inte den fullständiga gården utan en trygg gård. Nu lönar det sig att delta!

Hur kan man delta i tävlingen, arbetarskyddsagronom Erik Lindroos?

– På LPA:s webbplats under menyn Noll olyckor i lantbruket finns anvisningar och en blankett som du kan anmäla dig via. I den elektroniska anmälningsblanketten kan du i syfte att visualisera ditt förslag lägga till bilder, videoinspelningar eller kanske rentav en länk till gårdens webbplats. Din anmälan behöver inte vara finslipad och fullständig. Det viktigaste är att du lyckas väcka juryns intresse. Vi kontakter nog de intressantaste kandidaterna. Ange dina kontaktuppgifter tydligt. Så kan du vara säker på att vi får kontakt med dig och att huvudvinsten inte går förlorad på grund av det.



Läs mer och delta: lpa.fi/nollolyckor.
Om du har frågor om tävlingen eller anmälan eller om du vill anmäla en gård på annat sätt än elektroniskt ska du kontakta LPA:s arbetarskyddsrådgivare 029 435 2100.

FÖRSÄKRINGSSKYDD FÖR FAMILJEMEDLEMMAR

Nu är rätt tid att se över försäkringssituationen för familjemedlemmar som arbetar på gården. Du kommer väl ihåg att anmäla ändringarna till LPA. Försäkringsskyddet för familjemedlemmar påverkar inte LFÖPL-arbetsinkomsten för andra försäkrade på gården.

- Som familjemedlem kan du LFÖPL-försäkra en nära släkting mellan 18 och 68 år som regelbundet bor och arbetar på gården.
- Du kan LFÖPL-försäkra dina barn och dina föräldrar och deras äkta makar om arbetet är en huvudsyssla, även om de inte bor på gården.
- Om du betalar en familjemedlem lön och natura förmåner för minst 3 980 euro per år (2020) är LFÖPL-försäkringen obligatorisk för familjemedlemmen. Om lönen är lägre eller det inte betalas lön alls kan LFÖPL- och OFLA-försäkringarna tas som frivilliga.
- Om din familjemedlem är skriven på annan ort och slumpmässigt arbetar på gården kan familjemedlemmen inte försäkras hos LPA. Se då till hans eller hennes pensions- och olycksfallsförsäkring särskilt.

Läs faktakortet **Unga – Säkerheten på gårdar** -på vår webbplats lpa.fi/faktakort

TIPPS FÖR ANMÄLAN AV LÖNEUPPGIFTER TILL INKOMSTREGISTRET

När du anmäler lönebetalningsuppgifter till inkomstregistret för LFÖPL-försäkrat arbete gällande till exempel en familjemedlem, LFÖPL-företagare eller hans eller hennes maka/make, välj då LFÖPL som slag av arbetspension.

Fyll i fältet för **närmare information om försäkringen / ingen försäkringsskyldighet**:

- Ingen försäkringsskyldighet (arbetspensionsförsäkring)
- Ingen försäkringsskyldighet (arbetslöshetsförsäkring)
- Ingen försäkringsskyldighet (arbetsolycksfalls- och yrkessjukdomsförsäkring)

Du minns väl att du som arbetsgivare också ska betala sjukförsäkringsavgift.

För personer under 16 år och över 67 år tas arbetsgivarens sjukförsäkringsavgift inte ut.

Välj då under punkten **Ingen försäkringsskyldighet** också:

- Ingen försäkringsskyldighet (sjukförsäkring)
- Under **tilläggsuppgifter om inkomsttagaren** väljer du Företagare, ingen FÖPL- eller LFÖPL-försäkringsskyldighet

Läs mer på **Inkomstregistret webbplats**: Anmälan av försäkringsuppgifter till inkomstregistret för FöPL-/LFöPL-försäkrade företagare

Familjen Melanen



Se till din LPA-trygghet på nätet – precis då det passar dig

I vår e-tjänst kan du sköta dina försäkrings- och pensionsärenden, kontrollera uppgifterna i fakturor, lämna in bilagor och ändra kontonummer samt göra adressändringar enkelt och tryggt då när det passar dig bäst.

Du loggar in i e-tjänsten med dina personliga nätbankskoder, mobilcertifikat eller certifikatkort.

I e-tjänsten kan du till exempel

- ansöka om LPA-sjukdagpenning
- anmäla en skada och skriva en reseräkning
- lämna in bilagor, som till exempel kvitton, utredningar och ansökningar, i bildform till exempel
- anmäla ändringar av skogs- och åkerarealer och ansöka om ändring i LFÖPL-arbetsinkomsten
- ansöka om ålderspension, partiell ålderspension, invalidpension eller fortsatt rehabilitering
- ändra kontonummer och göra adressändringar
- kontrollera uppgifter om din LPA-trygghet, handläggningsskeden, betalningsuppgifter och pensioner och förmåner som du har fått
- kontrollera ditt arbetspensionsutdrag
- sköta ärenden i Lomitusnetti.

ARBETSSÄKERHET =
95 % ATTITYD,
5 % KNOW-HOW

Noll olycksfall
i lantbruket

A Partner of
**VISION
ZERO**
Safety, Health,
Wellbeing.

Behöver du flexibel betalnings- tid för försäkringspremierna?

Följderna av coronakrisen känns också i lantbruksföretagarens vardag. Särskilt bär- och grönsaksodlarna är i en besvärlig situation på grund av arbetskraftsbristen som coronakrisen medfört. Inför dessa utmaningar borde andra omständigheter i vardagen kunna ses till så smidigt som möjligt.

– Vi strävar för vår del efter att göra allt vi kan för att våra kunder ska få så smidig betjäning som möjligt i dessa undantagsförhållanden, framhäver LPA:s verkställande direktör Päivi Huotari.

Nu är det rätt tidpunkt att påminna om de flexibla alternativen för betalning av försäkringspremier. Du kommer väl ihåg att du för att kunna utnyttja flexibiliteten ska kontakta faktureringen av försäkringspremier hos LPA och personligen komma överens om betalningsarrangemanget.

Längre betalningstid för försäkringspremierna

Du kan ansöka om förlängd betalningstid för försäkringspremierna. Det är viktigt att du alltid avtalar om längre betalningstid innan fakturan förfaller. Du kan sköta ärendet genom att ringa till faktureringen av försäkringspremier. Du kan också komma överens om en ny betalningstidtabell via den skyddade e-posten på vår webbplats.

Du kan få betalningsuppskov i högst

24 månader räknat från den ursprungliga förfallodagen. Det beräknas dröjsmålsränta för tiden för uppskovet från och med den ursprungliga förfallodagen.

Räntefritt uppskov

Statsrådets förordning om LPA:s försäkringspremier har tillfälligt ändrats på grund av de undantagsförhållanden som coronaepidemin har medfört. Du kan nu flytta fram förfallodagen för fakturan med försäkringspremierna i högst tre månader om den ursprungliga förfallodagen för försäkringspremierna infaller 10.4–31.7.2020. Detta gäller endast försäkringspremier som förfaller inom den ovan angivna tiden. Det är möjligt att ytterligare flytta fram betalningen av försäkringspremierna men då beräknas 4 procents dröjsmålsränta. Förlängd betalningstid (både med och utan ränta) förutsätter alltid att kunden kontakter LPA och kommer överens om förlängningen.

Inga nya fakturor för försäkringspremier till utsökning

LPA handlar ansvarsfullt även i undantagsförhållanden. Vi har beslutat att vi inte för försäkringspremier som lämnats obetalda för utsökning förrän i början av september. Vi hoppas att undantagsförhållandena som coronaviruset har orsakat ska ha kunnat avslutas då.

Närmare information om försäkringspremier får du på vår webbplats eller genom att ringa faktureringen av försäkringspremier tfn 029 435 2690.

Arbetsmarknadsstöd för företagare som prövas av coronaepidemin

Frånvaron som coronaviruset har medfört har försvagat många företags verksamhetsmöjligheter. Regeringen beslutade att genom en tillfällig lag göra det lättare för företagare att få utkomststöd för arbetslösa utan att vara tvungna att lägga ned verksamheten. Den tillfälliga lagen gäller också lantbruksföretagare och är i kraft 8.4–30.6.2020. Arbetsmarknadsstöd kan fram till utgången av juni betalas till företagare vars huvudsyssla har upphört eller om inkomsten av företagsverksamheten har minskat under 1 089,67 euro per månad på grund av coronaepidemin. Med inkomst av företagsverksamhet avses här inkomsten i euro, inte LFÖPL-arbetsinkomsten.

Hur ska jag ansöka om arbetsmarknadsstöd?

Arbetsmarknadsstödet förutsätter att du anmäler dig som arbetslös arbets-sökande på arbets- och näringsbyrån.

Du ska lämna en utredning om att ditt arbete i huvudsyssla har upphört eller att inkomsten till följd av coronaepidemin har minskat. Därefter ger TE-byrån ett arbetskraftpolitiskt utlåtande till FPA och du kan ansöka om arbetsmarknadsstöd hos FPA.

Arbetsmarknadsstöd förutsätter inte att företagsverksamheten läggs ner

Du behöver inte säga upp din LFÖPL-försäkring för att få arbetsmarknadsstöd. Det förutsätts inte heller att företagsverksamheten upphör, som normalt då en företagare i regel kan få arbetsmarknadsstöd endast genom att avsluta sin företagsverksamhet. Du kan fortfarande delta i arbetet på gården. Om din arbetsmängd eller inkomsten av företagsverksamheten stiger bedömer TE-byrån om din huvudsysselsättning fortfarande kan betraktas som avslutad.

FPA informerar på sin webbplats om arbetsmarknadsstöd för företagare och om hur du ansöker om stödet, se kela.fi.

Projektet Ta hand om bonden erbjuder hjälp också under coronakrisen

Coronakrisen ger oss alla ångest. Den extra press som undantagsförhållandena orsakar i samband med en svår livssituation eller ekonomiska trångmål kan leda till psykisk utmattning.

VÅGA SÖKA HJÄLP!

Som lantbruksföretagare kan du få hjälp i svåra livssituationer av LPA:s projekt Ta hand om bonden och MTK-förbundens projekt kring välbefinnande även under coronakrisen. Om du behöver hjälp för att orka psykiskt (t.ex. terapi eller arbetshandledning) eller annan experthjälp som bidrar till att du orkar ska du kontakta våra projektarbetare. Tillsammans klarlägger vi om du kan få en köptjänstförbindelse som beviljas av LPA.

FÖR TILLFÄLLET BETJÄNAR VI PER TELEFON, GÅRDSBESÖK UTFÖR VI EFTER ÖVERVÄGANDE

Vi följer myndigheternas anvisningar om coronaviruset i all kommunikation. För tillfället betjänar vi huvudsakligen per telefon tills myndigheterna rekommenderar annat. Gårdar besöker vi enligt övervägande om besöken inte kan undvikas. På det här sättet vill vi trygga våra kunders hälsa och undvika onödig exponering. Gårdsbesöken fortsätter genast när epidemiläget tillåter det.



Du får närmare information om projektet och stödformerna av projektarbetarna i ditt landskap. Våra kontaktuppgifter hittar du på lpa.fi/projektet

Välkommen på höstens evenemang kring välbefinnande!

För hösten har vi planerat många slag av evenemang kring välbefinnande som vi ordnar om coronaläget tillåter det. Vi beslutar senare om eventuella alternativa sätt att ordna evenemangen.

Aktuell information om kommande evenemang hittar du bäst i kalendern på webbplatsen. Vi informerar också om evenemangen på vår facebooksidan Melan Juureva joukko.

ABC-utbildningarna kring lantbruksföretagarnas välbefinnande fortsätter

Tyvärr var vi tvungna att ställa in vårens utbildningar på grund av coronaepidemin. Vi hoppas att vi redan på hösten ska kunna ordna ersättande utbildningar.

Till ABC-utbildningen kring välbefinnande för lantbruksföretagare välkomnar vi alla som vill värna om och stärka sitt eget och sina närmstas välbefinnande. Tvådagarsutbildningen är kostnadsfri och innehåller både övernattning och måltider. Anmäl dig i evenemangskalendern på vår webbplats! **Följ med informationen och kom med!**

Lantbruksföretagarnas dag kring välbefinnande –Nya krafter och hälsa i arbetet!

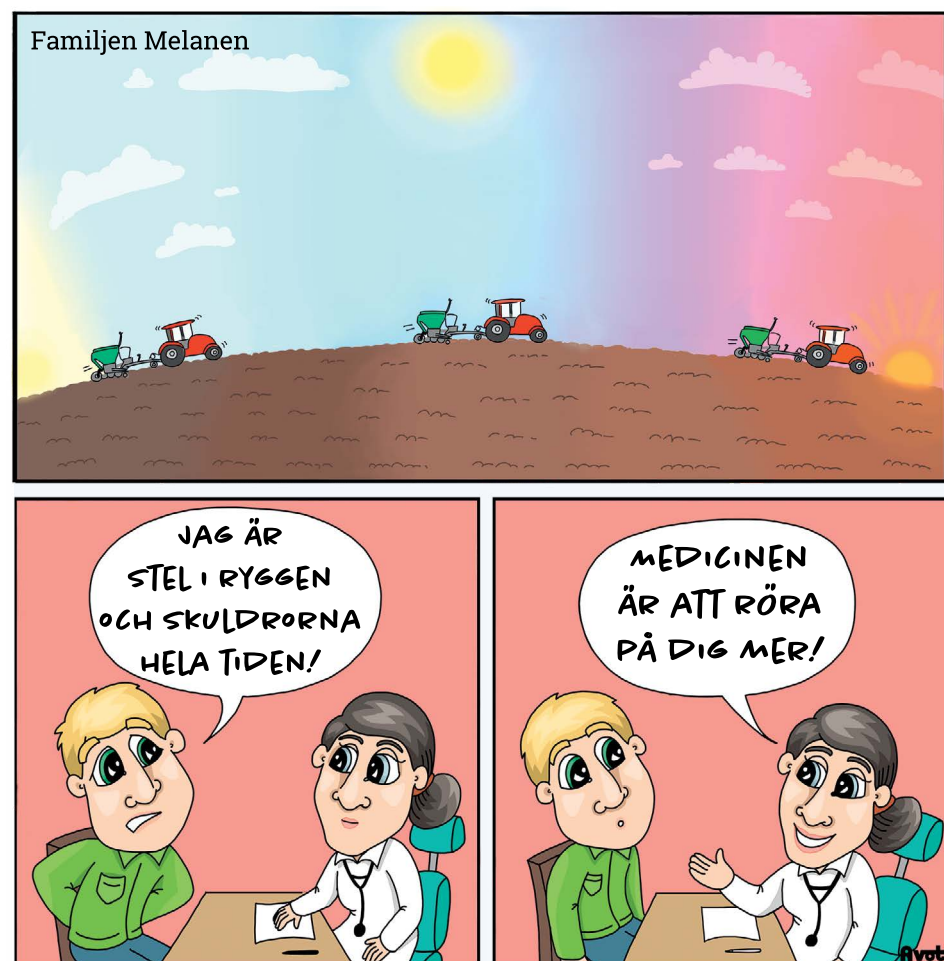
Kom för att lyssna på intressanta föreläsningar och bli piggare i gott sällskap! Under hösten ordnar vi igen Må Bra-dagarna för lantbruksföretagare på olika orter.

Årets tema är bevarande av arbetsförmågan.

På Må Bra-dagarna får du tips om hur du kan sköta kropp och själ och bevara din hälsa.

Dessutom får du testa de vanligaste riskfyllda platserna på en gård virtuellt med hjälp av VR-glasögon (Virtual Reality).

Tidtabellen för evenemanget och anmälningarna publiceras i slutet av sommaren i vår evenemangskalender.



Sittande belastar

Lantbruksföretagarens arbete är rörligare och kräver mindre sittande än många andra yrken. Men periodvis kan en sittande ställning också belasta en lantbruksföretagare. Maskiner och anordningar som i sig underlättar arbetet har gjort att lantbruksföretagare sitter mer. Det ökade pappersarbetet har också fått människorna att sitta mer framför datorn.

Att sitta länge är en så betydande hälsorisk att inte ens några timmars motionsrunda räddar till belastningen när du har suttit i sju timmar. Att dagligen sitta oavbrutet och inte röra på sig har konstaterats stå i samband med ett flertal sjukdomar som till exempel sjukdomar i hjärt- och blodcirkulationen, diabetes typ 2, depression, cancer, sjukdomar i andningsvägarna och i rörelseorganen samt allvarlig övervikt.

Om du sitter även under fritiden är belastningen rentav farligare för hälsan.

Rörelse är medicin

Undvik i praktiken alltid att sitta och när det är möjligt. Det är alltså nödvändigt att du rör på dig. Ta som vana att utföra en liten rörelse eller byta ställning. Det är bra att ibland resa sig, arbeta stående och att gå. När du rör på dig förbättras din aktivitetsnivå, pulsen stiger, blodcirkulationen blir livligare, syre löper i kroppen, musklerna aktiveras och lederna blir spänstigare.

Följande ställning är den bästa!

- variera ställning hela tiden
- ta pauser
- gå ett stycke
- rör dig i arbetet och under fritiden.

Läs om temaårets kampanj om säkerheten i arbetet: lpa.fi/noll_olyckor_i_lantbruket

TRYGGT ALLT SEDAN BARNDOMEN

Hur har ni sett till säkerheten för barn på er gård?

Barnens säkerhet på gårdarna har under coronakrisen blivit aktuella än vanligt. Barnen behöver aktiviteter och övervakning i enlighet med åldern. De vuxna har emellertid mycket att stå i och bråttom inom branschen som är viktig för vår försörjningsberedskap.

Gården är stimulerande för barnen men samtidigt en farlig uppväxtmiljö. Det lönar sig att gå igenom de farliga ställena på gården tillsammans med barnen. Under rundturen på gården försöker den vuxna se på gårdsområdet, maskinerna och byggnader med barnets ögon. I den här växelverkan lär sig och både barnen och de vuxna.

Handbok för kartläggning av farliga platser

Vi har publicerat handboken **Tee maatila turvalliseksi lapsille** (Gör gården trygg för barnen). I slutet av boken finns en checklista över farliga ställen på gården. Du kan använda listan i samband med rundturen på gården. Beställ handboken avgiftsfritt av oss Mela. [fi/julkaisut](https://lpa.fi/julkaisut) (på finska).



LPA idag är LPA:s kundtidning
ISBN 952-5275-01-9

chefredaktör Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

utgivare Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt
Norrskensparken 2, 02100 Esbo,
växel 029 435 11, www.lpa.fi

översättning Carola Rönnerberg
layout Virve Laine
tryckeri Grano 5/2020

Följ oss på juurevajoukko.fi

