

MUISTATHAN, ETTÄ
navetassa tulisi olla lomittajalle
käsienspesumahdollisuus, saippuaa
ja kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä.

Maatalousyrittäjät – keskeinen osa huoltovarmuuttamme

Koronapandemia on nostanut esiin maatalousyrittäjien keskeisen roolin osana huoltovarmuuttamme. On jo aikakin yleisesti tiedostaa, että maataloustuotanto on tärkeä elinkeino yhteiskunnassamme. Suomen korkea omavaraisuusaste maataloustuotteissa on ylpeyden aihe kansainvälisestikin. Näissä ilmasto-oloissa on selvitty maatalousyrittäjien taidolla ja sitkeydellä. Hyvänä tukena on ollut kattava sosiaaliturva ja palautumisen mahdollistava lomitussjärjestelmä.

Varautumalla turvaat toimeentuloasi

Poikkeusoloihin ennakolta varautuminen takaa toiminnan jatkuvuuden ja varmistaa sekä eläinten että yrittäjien hyvinvoinnin ja jaksamisen. Varautumisessa olisi hyvä miettiä ainakin varahenkilöjärjestelyt, varmistaa karjanhoito-ohjeiden ajantasaisuus ja huoltaa koneet säännöllisesti ”hyvän sään aikana”.

– Lomitussjärjestelmä tukee yrittäjää ylläpitävissä tilanteissa, mutta ennakko-varautumista tarvitaan. Varautuminen on pitkäjänteistä

ja suunnitelmallista työtä. Lisäksi tarvitaan yhteistyötä kaikkien toimijoiden ja osapuolten kanssa. Samassa veneessä tässä ollaan, niin melalaiset, maatalousyrittäjät, lomittajat kuin lomahallintokin, kiteyttää Melan lomituss- ja työkykypalveluista vastaava johtaja Päivi Wallin.

Lomahallinnon vinkit yrittäjille

Varautumisesta on saatavilla paljon tietoa eri toimijoilta, kuten ministeriöltä, Ruokavirastolta sekä Terveiden ja hyvinvoinnin laitokselta. Yleisohjeet soveltuvat pääsääntöisesti hyvin myös maatalouteen. Hyvä käsihygieniat, turvavälit ja tarvittava suojaus ovat jo arkipäivää.

– On hyvin ymmärretty, että lomitusspalvelut eivät saa olla ainoa varautumissuunnitelma. Tarvitaan ennakoivia toimia. Mieti, ketkä hoitavat työt, jos itse sairastut. Perehdytä varahenkilöt tilan töihin. Pidä kirjalliset ohjeet ajan tasalla ja saatavilla navetassa. Toimita sijaisavun hakemiseen valtakirja lomahallintoon. Käytä suojarusteita, varaa riit-

tävästi desinfointiaineita ja huolehdi kattavasti työturvallisuudesta, tiivistää Systeemien lomitusspalveluiden johtaja Taina Blomqvist.

Lomahallinnon ennakoivissa toiminnoissa on siirrytty hallinnon osalta etätöihin, sähköisiin välineisiin ja sijaisjärjestelyt on päivitetty. Lomituksen resurssien vahvistamiseksi on selvitetty ostopalvelulomittajien lisätunnit, määräraikaisten lomittajien tilanne ja lopettaneiden yrittäjien halukkuus lomitukseen. Myös muita mahdollisesti tarpeellisia palveluja, kuten töitäsuomesta.fi -uusrekrytointipalvelua, on kartoitettu.

– Tärkeä olisi, että yrittäjät huolehtisivat palautumisestaan pitäen säännöllisesti lomaa, että sairastumisen kohdatessa olisi akut ladattu ja voimavarat kohdillaan. Näin saataisiin lomittajaresurssitkin riittämään paremmin kaikille, toivoo Taina.

Turvaverkko auttaa

Matti Haapala Muunilan lypsykarjatilalta Joutsasta kertoo, että ennakko-toimia tilalla on tehty. Lomittajakansio on olemassa ja suo-

javarusteet ovat kunnossa. Tilalla käyviä lomittajia on useita ja heidät on perehdytetty. Lomittaja tekee kuitenkin vain tietyt työt eli varahenkilöt oman kylän turvaverkosta ovat tarpeen.

– Tämän turvaverkon kanssa on toimittu muutenkin yhdessä ja autellaan aina puolin ja toisin, pohtii Matti.

Jaksamista tukee säännöllisesti noin kerran kuukaudessa pidetyt lomat.

– Lomia ei kannata perua, kyllä hengähdystaukoja tarvitaan koronasta huolimatta. Eikä kaikki voi pitää sitten samaan aikaan lomaa, kun matkustusrajoitukset päättyvät. Luonnossa liikkuminen on hyvää palautumista. Ja lomituss auttaa tarpeen tullen. Meillä Joutsassa lomituss on toiminut hyvin, toteaa Matti.

Turvallinen maatila 2020 -kilpailu

– voittajalle 5 000 euroa!

Etsimme vuoden 2020 turvallisinta maatilaa. Kilpailuaika on 1.2.–30.9.2020. Voit ilmoittaa kilpailuun oman tilasi tai vaikka naapurin tai toisen yrittäjän tilan, jonka tiedät turvalliseksi. Kaikki osallistujat, sekä vinkkaajat että kilpailijat, palkitaan.

Turvallinen maatila 2020 -kilpailun voittaja palkitaan 5 000 euron palkinnolla Helsingin KoneMessuilla marraskuussa. Voittajamaatilan valitsee raati, jossa ovat edustettuina Melan lisäksi Melan asiakkaat, Työterveyslaitos ja Työterveyslaitos. Kilpailu on osa Nolla tapaturmaa maataloudessa -kampanjaa, jonka tavoitteena on vähentää tapaturmia ja lisätä positiivista työturvallisuuskulttuuria.

Millainen on kilpailussa haettava turvallinen maatila, työturvallisuudesta vastaava johtaja Päivi Wallin?

– Jokainen maatila voi olla turvallinen maatila. Turvallisella maatilalla työ sujuu ja ihmiset ja eläimet voivat hyvin. Tilalla turvallisuutta on mietitty monipuolisesti. Ongelmia huomataan ja niitä korjataan. Ennakointi on tärkeää, kuten myös omien vahvuuksien tunnistaminen. Tiedän, että Suomessa on lukuisa määrä turvallisia maatiloja.

Olemme myös valjastaneet työturvallisuusasiamiehemme kannustamaan tuttuja maatiloja lähtemään mukaan kilpailuun. Emme etsi täydellistä, vaan turvallista maatilaa. Nyt kannattaa osallistua!

Miten kilpailuun osallistutaan, työturvallisuusagronomi Erik Lindroos?

– Melan nettisivujen Nolla tapaturmaa -kampanjan nettisivuilta löytyvät ohjeet ja lomake, jolla voit osallistua. Sähköiseen ilmoittautumislomakkeeseen voit ehdotuksesi visualisoidaksesi lisätä kuvia, videoita tai vaikka linkin maatilän verkkosivuille. Ilmoittautumisen ei tarvitse olla viimeistelty ja loppuun viilattu. Tärkeintä on, että onnistut herättämään raadin mielenkiinnon. Me otamme kyllä yhteyttä kiinnostaviin kandidaatteihin. Yhteystiedot kannattaa ilmoittaa selvästi. Näin varmistat, että voimme olla yhteydessä sinuun, eikä ainakaan sen takia mene pääpotti sivu suun.



Lue lisää ja osallistu: mela.fi/nollatapaturmaa

Jos sinulla on kysyttävää kilpailusta, ilmoittautumisesta tai haluat ilmoittaa tilan muuten kuin sähköisesti, niin otathan yhteyttä Mela työturvallisuusneuvojaan 029 435 2100.

VAKUUTUSTURVAA PERHEENJÄSENELLE

Nyt on oikea aika tarkistaa tilalla työskentelevien perheenjäsenten vakuutustilanne. Muistathan ilmoittaa muutoksista Melaan. Perheenjäsenen vakuuttaminen ei vaikuta tilan muiden vakuutettujen MYEL-työtuloon.

- Perheenjäsenenä voit MYEL-vakuuttaa 18–68-vuotiaan lähisukulaisesi, joka asuu ja työskentelee tilalla säännöllisesti.
- Lapsesi ja vanhempasi sekä heidän aviopuolionsa voit MYEL-vakuuttaa, jos työskentely on päätoimista, vaikka he eivät asuisikaan tilalla.
- Jos maksat perheenjäsenellesi palkkaa ja luontoisetuja vähintään 3 980 euroa vuodessa (v. 2020), MYEL-vakuutus on hänelle pakollinen. Jos palkka on pienempi tai sitä ei makseta lainkaan, voi MYEL- ja MATA-vakuutuksen ottaa vapaaehtoisena.
- Jos perheenjäsenesi on kirjoilla muualla ja työskentelee tilalla satunnaisesti, häntä ei voi vakuuttaa Melassa. Huolehdi hänen eläke- ja tapaturmavakuutuksistaan erikseen.

Lue **Nuoret – Turvallisuutta maatilalla -tietokortti nettisivuiltamme** mela.fi/tietokortit

VINKIT PALKKOJEN ILMOITTAMISESTA TULOREKISTERIIN

Ilmoittaessasi palkanmaksutietoja tulorekisteriin MYEL-vakuutetusta työstä esimerkiksi perheenjäsenelle, MYEL-yrittäjälle tai hänen puolisolleen, valitse työeläkelajiksi MYEL. Täytä kohtaan **Tarkemmat vakuuttamisen tiedot / Ei vakuuttamisvelvollisuutta:**

- Ei vakuuttamisvelvollisuutta (työeläkevakuutus)
- Ei vakuuttamisvelvollisuutta (työttömyysvakuutus)
- Ei vakuuttamisvelvollisuutta (työtapaturma- ja ammattitautivakuutus)

Muistathan työnantajana maksaa myös sairausvakuutusmaksun.

Alle 16- tai yli 67-vuotiaasta ei peritä työnantajan sairausvakuutusmaksua.

Valitse silloin **Ei vakuuttamisvelvollisuutta** -kohdasta myös:

- Ei vakuuttamisvelvollisuutta (sairausvakuutus) ja
- **Tulonsaajan lisätiedot** -kohdasta valitse Yrittäjä, ei YEL tai MYEL-vakuuttamisvelvollisuutta

Lue lisää Tulorekisterin sivuilta: YEL- tai MYEL-vakuutetun yrittäjän vakuutustietojen ilmoittaminen.

Melaset



Hoida Mela-turvaasi verkossa

– juuri silloin kun se sinulle sopii

Asiointipalvelussamme hoidat vakuutus- ja eläkeasioitasi, tarkistat laskujesi tiedot, lähetät liitteitä sekä teet osoitteen ja tilinumeron muutokset helposti ja turvallisesti silloin, kun se sinulle parhaiten sopii.

Asiointipalveluun pääset henkilökohtaisilla verkkopankkitunnuksillasi, mobiilivarmenteella tai varmennekortilla.

Asiointipalvelussa voit esimerkiksi

- hakea Mela-sairauspäivärahaa
- tehdä vahinkoilmoituksen ja matkalaskun
- lähettää liitteitä, kuten kuitteja, selvityksiä ja hakemuksia, vaikka kätevästi kuvina
- tehdä pellon ja metsän pinta-alamuutosilmoituksen sekä MYEL-työtulon muutoshakemuksen
- hakea vanhuuseläkettä, osittaista vanhuuseläkettä, työkyvyttömyyseläkettä tai kuntoutustuen jatkoa
- muuttaa osoitettasi tai tilinumeroasi
- tarkastella Mela-turvaasi liittyviä tietoja, asiasi käsittelyvaiheita, laskujesi maksutietoja sekä sinulle maksettua eläkkeitä ja etuuksia
- tarkistaa työeläkeotteesi
- voit hoitaa lomitussioitasi Lomitusnetissä.

**TYÖTURVALLISUUS =
95% ASENNETTA,
5% TIETOTAITOA!**

**Nolla tapaturmaa
maataloudessa**

A Partner of
**VISION
ZERO**
Safety. Health.
Wellbeing.

Tarvitsetko joustoa vakuutusmaksuihisi?

Koronan vaikutukset tuntuvat myös maatalousyrittäjien arjessa. Erityisesti marja- ja vihannesviljelijät ovat hankalassa tilanteessa koronan aiheuttaman työvoimapulan takia. Näissä haasteissa arjen muiden osatekijöiden tulisi sujua mahdollisimman joustavasti.

– Pyrimme osaltamme tekemään kaikkemme, jotta asiakkaamme saisivat palvelumme mahdollisimman joustavasti näissä poikkeusoloissa, korostaa Melan toimitusjohtaja Päivi Huotari.

Nyt on oikea hetki muistuttaa vakuutusmaksuihin liittyvistä joustoista. Muistathan, että jouston saamiseksi sinun tulee olla yhteydessä Melan vakuutusmaksulaskutukseen ja sopia asiasta henkilökohtaisesti.

Maksuaikaa vakuutusmaksuille
Voit hakea vakuutusmaksujen maksamiseen lisää maksuaikaa. Lisämaksuajasta tulisi sopia aina ennen laskun erääntymistä. Voit hoitaa asiaasi soittamalla vakuutusmaksulaskutukseen. Uudesta maksuaikataulusta voit sopia myös suojatun sähköpostin kautta nettisivuiltamme.

Voit lykätä vakuutusmaksuja enintään 24 kuukaudella alkuperäisestä eräpäivästä. Lykkäyksen ajalta laskuun li-

sätään viivästyskorko, joka on tällä hetkellä 4 prosenttia.

Lykkäystä korottomasti

Melan vakuutusmaksuihin liittyvää valtioneuvoston asetusta on muutettu väliaikaisesti koronan aiheuttamien poikkeusolojen takia. Voit nyt siirtää vakuutusmaksusi eräpäivää korottomasti enintään kolmella kuukaudella, jos vakuutusmaksusi alkuperäinen eräpäivä osuu ajalle 10.4.–31.7.2020. Tämä koskee vain edellä kerrottuna aikana erääntyvää vakuutusmaksua.

Voit lykätä erääntyviä vakuutusmaksuja tämänkin jälkeen, mutta silloin laskuun lisätään 4 prosentin viivästyskorko. Lisämaksuaika (sekä koroton että korollinen) edellyttää aina asiakkaalta yhteydenottoa Melaan ja asiasta sopimista.

Ei uusia vakuutusmaksulaskuja ulosottoon

Mela toimii poikkeustilanteissakin vastuullisesti. Olemme päättäneet, että emme laita uusia maksamatta jääneitä vakuutusmaksulaskuja ulosottoon ennen syyskuun alkua. Toivomme, että koronan aiheuttamat poikkeusolot olisivat silloin jo hellittäneet.

Lisätietoa vakuutusmaksuista saat nettisivuiltamme tai soittamalla vakuutusmaksulaskutukseemme puh. 029 435 2690.

Koronan kurittamille yrittäjille työmarkkinatukea

Koronaviruksen aiheuttamat poikkeusolot ovat heikentäneet monien yritysten toimintamahdollisuuksia. Hallitus päätti helpottaa yrittäjien pääsyä työttömyysturvan piiriin väliaikaisella lailla, jonka myötä koronapandemias- ta kärsiville yrittäjille voidaan maksaa työmarkkinatukea ilman, että yritystoimintaa täytyy lakkauttaa. Väliaikainen laki koskee myös maatalousyrittäjiä ja se on voimassa 8.4–30.6.2020.

Työmarkkinatukea voidaan maksaa kesäkuun loppuun saakka sellaiselle yrittäjälle, jonka päätoiminen työskentely on päättynyt tai yrittäjän yritystoiminnasta saama tulo on vähentynyt alle 1 089,67 euroon kuukaudessa koronatilanteesta johtuen. Yritystoiminnan tulolla tarkoitetaan tässä euro- määräistä tuloa, ei MYEL-työtuloa.

Miten työmarkkinatukea haetaan?

Työmarkkinatuen saaminen edellyttää, että ilmoittaudut työttömäksi työn-

hakijaksi työ- ja elinkeinotoimistoon. Sinun tulee antaa selvitys siitä, että päätoiminen työskentelysi yrityksessä on päättynyt tai tulot vähentyneet koronapandemian takia. Tämän jälkeen TE-toimisto antaa työvoimapolitiittisen lausunnon Kelalle ja voit hakea työmarkkinatukea Kelasta.

Tuen saaminen ei edellytä yritystoiminnan lopettamista

Työmarkkinatuen saaminen ei edellytä MYEL-vakuutuksen päättämistä. Tuen saaminen ei myöskään edellytä yritystoiminnan lopettamista, toisin kuin normaalisti, jolloin yrittäjä voi pääsääntöisesti saada työttömyysturvaa vain lakkauttamalla yritystoimintansa. Voit siis edelleen osallistua maatilayrityksesi toimintaan. Mikäli työmääräsi tai yritystoiminnasta saamasi tulo kasvaa, TE-toimisto arvioi, voidaanko päätoimista työllistymistäsi pitää enää päättyneenä.

Välitä viljelijästä -projektilta apua myös koronan aikaan

Korona ahdistaa meitä kaikkia. Poikkeustilanteen aiheuttama ylimääräinen paine yhdessä muun haasteellisen elämäntilanteen tai taloudellisen ahdingon kanssa saattaa aiheuttaa henkistä uupumista.

HAE ROHKEASTI APUA!

Maatalousyrittäjänä sinun on mahdollista saada apua haasteellisiin elämäntilanteisiin Melan Välitä viljelijästä -projektilta ja MTK-liittojen hyvinvointihankkeilta myös koronan aikana. Jos tarvitset apua henkiseen jaksamiseen (esimerkiksi terapiaa tai työnohjausta) tai muuhun jaksamistasi tukevaan asiantuntija-apuun, ole yhteydessä projekti- ja hanketyöntekijään. Selvitetään yhdessä, voisitko saada Melan myöntämän ostopalvelusitoumuksen tueksi.

KORONAN AIKANA PALVELEMME PUHELIMITSE, TILAKÄYNTEJÄ TEEMME HARKITUSTI

Yhteydenpidossa seuraamme viranomaisten koronaan liittyviä ohjeita. Tällä hetkellä asioimme pääsääntöisesti puhelimitse, kunnes viranomaiset toisin suosittelevat. Tilakäyntejä teemme harkitusti, jos ne ovat välttämättömiä. Näin toimien haluamme turvata asiakkaidemme terveyden ja välttää turhaa altistusta. Jatkamme tilakäyntejä heti, kun epidemiatilanne sen sallii.



Lisätietoja projektista ja sen tukimuodoista saat maakuntasi projekti- tai hanketyöntekijältä. Yhteystiedot nettisivuiltamme mela.fi/projekti

Kela kertoo nettisivuillaan tarkemmin yrittäjän työmarkkinatuesta ja sen hakemisesta, katso kela.fi

Lähde mukaan syksyn työhyvinvointitapahtumiin!

Olemme suunnitelleet maatalousyrittäjille monenlaista hyvinvointitapahtumaa syksyille ja tulemme toteuttamaan ne, mikäli koronatilanne sen vain sallii. Mahdollisista vaihtoehtoisista toteutustavoista päättämme myöhemmin.

Ajankohtaiset tiedot tulevista tapahtumista löydät helpoiten nettisivujen tapahtumakalenterista. Ilmoitteleme tapahtumista myös Facebookissa: Melan Juurevan joukko.

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC -koulutukset jatkuvat

Jouduimme valitettavasti perumaan kevään koulutukset koronatilanteen takia. Toivomme, että pääsemme järjestämään korvaavia tilaisuuksia jo syksyllä.

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC -koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheisten hyvinvointia. Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää sekä yöpymisen että ruokailun. Ilmoittaudu mukaan nettisivujemme tapahtumakalenterin kautta! **Seuraa ilmoitteluaamme ja lähde mukaan!**

Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Puhtia ja terveyttä työpäiviin!

Tule kuuntelemaan kiinnostavia luentoja ja virkistymään hyvässä seurassa! Järjestämme jälleen eri paikkakunnilla syksyn aikana maatalousyrittäjille suunnattuja hyvinvointipäiviä.

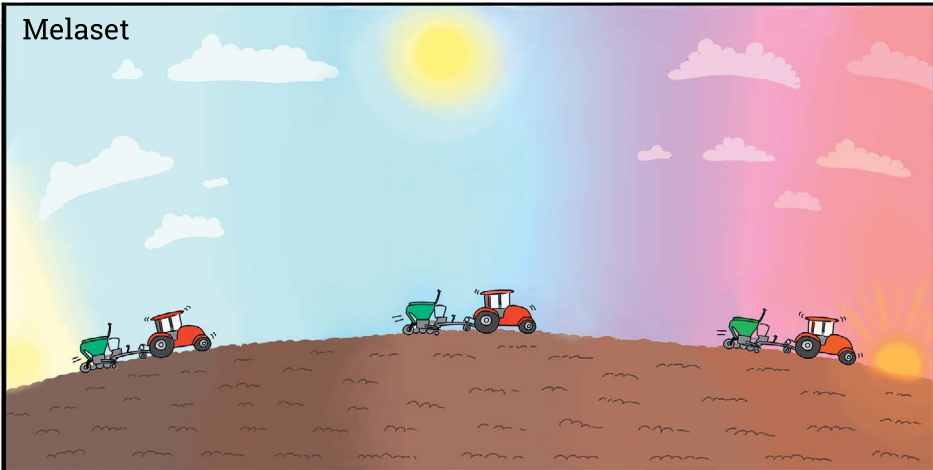
Teemana tänä vuonna on työkyvyn ylläpitäminen.

Hyvinvointipäivissä saat vinkkejä kehon ja mielen huoltoon sekä oman terveyden ylläpitoon.

Lisäksi pääset testaamaan maatilojen yleisimpiä vaaranpaikkoja virtuaalisesti VR-lasien (Virtual Reality) kautta.

Tapahtumien aikataulu ja ilmoittautumiset julkaistaan kesän lopulla nettisivujemme tapahtumakalenterissa.

Melaset



Istuminen kuormittaa

Maatalousyrittäjän työ on liikkuvampaa ja vähemmän istumista vaativaa verrattuna moneen muuhun ammattiin. Istuminen kuormittaa kuitenkin kausittain myös maatalousyrittäjää. Työtä sinänsä helpottavat koneet ja laitteet ovat lisänneet istumista. Myös lisääntynyt paperityö on laittanut ihmiset tietokoneen ääreen istumaan.

Pitkään istuminen on niin merkittävä terveysriski, ettei edes parin tunnin juoksulenkki seitsemän tunnin istumisen jälkeen korjaa rasituksia. Päivittäisellä yhtäjaksoisella istumisella ja liikkumattomuudella on todettu olevan yhteys moniin sairauksiin, kuten sydän- ja verenkiertoelimestön sairauksiin, kakkostyypin diabetekseen, masennukseen, syöpäsairauksiin, hengityselimistöön sairauksiin, tuki- ja liikuntaelinvaivoihin sekä vakavaan ylipainoon.

Vapaa-ajallakin istuminen rasittaa ja on jopa vahvemmin yhteydessä terveysongelmiin kuin työssä istuminen.

Liike on lääke

Istumista ja paikallaanoloa tulisi välttää käytännössä aina, kun se on mahdollista. Liikkuminen on siis välttämätöntä ja pieni liike ja asennon vaihtelu kannattaa ottaa tavaksi. Välillä on hyvä nousta seisomaan, työskennellä seisoen ja kävellä. Liikkuminen parantaa vireystilaa, kun syke kiihtyy ja verenkierto vilkastuu, happi kulkee kehossa, lihakset aktivoituvat ja nivelet notkistuvat.

Paras asento on seuraava asento!

- vaihtelee asentoa kaiken aikaa
- tauota työtä
- jaloittele
- liiku työssä ja vapaa-aikana.

Tutustu ja osallistu työturvallisuuden teemavuoden kampanjaan: mela.fi/nollatapaturmaa

TURVALLISESTI PIENESTÄ PITÄEN

Miten teidän tilallanne on huolehdittu lasten turvallisuudesta?

Lasten turvallisuus maatilalla on puhuttanut koronavaikeuksien aikana vielä tavallistakin enemmän. Lapset kaipaavat aktiviteetteja ja tarvitsevat ikätasonsa mukaista valvontaa. Aikuisilla taas on tilalla omat työkiireensä, huoltovarmuutemme kannalta kriittisen tärkeällä alalla.

Maatila on lapsille virikkeellinen, mutta samalla vaarallinen kasvuympäristö. Maatilan vaaranpaikat kannattaa käydä yhdessä lasten kanssa läpi. Tilakävelyllä aikuinen pyrkii katselemaan tilan pihapiiriä, koneita ja rakennuksia lapsen silmin. Tällaisessa vuorovaikutuksessa sekä lapset että aikuiset oppivat ja opettavat.

Opas apuna vaaranpaikkojen kartoittamisessa

Olemme julkaisseet oppaan **Tee maatila turvallisesti lapsille**. Sen lopussa on tarkastuslista maatilan vaaranpaikoista. Voit käyttää listaa apuna tilakävelyllä. Oppaan voi tilata meiltä maksutta mela.fi/julkaisut.



KUVA: MIKKO KÄKELÄ

Mela tänään -lehti Melan asiakkaille
ISBN 952-5275-01-9

päätoimittaja Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

julkaisija Maatalousyrittäjien eläkelaitos
Revontulenpuisto 2, 02100 Espoo,
vaihde 029 435 111, www.mela.fi

ulkoasu Virve Laine
paino Grano 5/2020

Seuraa meitä juurevajoukko.fi

