

Spara detta nummer!

LPA idag är Lantbruksföretagarnas pensionsanstalts kundtidning. Detta ombudsmannanummer skickas till alla LFÖPL-försäkrade, ett exemplar per hushåll.

På mittuppslaget presenteras LPA-ombudsmännen och deras kontaktinformation.

Om lantbruksarbetet utfördes inom industrin, skulle hjälm vara obligatorisk överallt. Skydda alltså ditt kapital. Dagens hjälmar är användarvänliga. Hörselskydd, belysning och skyddsglasögon följer också med.

Arbetssäkerheten börjar med attityden

Så säger agrolog Asko Ikonen i Viinijärvi. Asko har varit LPA-ombudsman i Joensuu, Pielinen-Karelen och delvis i Mellersta Karelen sedan 2014. Också arbetssäkerhetsfrågor har varit viktiga för honom redan genom hans tidigare undervisningsarbete. De kunskaper om arbetssäkerhet som Asko fått vid skötseln av sin gård, via sin utbildning, i undervisningsuppdrag och i sitt nuvarande arbete kan han använda för kundernas bästa i rollen som arbetarskyddsombudsman på LPA.

Bra attityd förebygger olyckor

Olyckor kan förebyggas genom rätt kunskap och säkra arbetssätt. Den viktigaste faktorn som påverkar arbetssäkerheten är ändå den egna attityden.

– Attityd, attityd och attityd! Tänk på vad du håller på med och koncentrera dig på det. Också när man har bråttom måste man hålla sig fokuserad på det arbete man har för handen, betonar Asko.

Lär dig känna igen farliga platser

– Man blir lätt hemmablind och lägger inte längre märke till vad som är farligt. Ta tacksamt emot respons från företagshälsovården eller en vän om saker som skulle kunna rättas till, påminner Asko.

Företagshälsovården gör regelbundna gårdsbesök, om företagaren har ingått avtal om företagshälsovård. Under gårdsbesöket

kan man tillsammans gå igenom arbetssäkerheten och fundera på hur arbetsmiljön skulle kunna bli ännu tryggare.

Arbetssäkerhetspromenad borde höra till programmet på alla gårdar

Arbetssäkerheten på en gård består av många olika faktorer. Arbete utförs på flera platser, med olika arbetsredskap och olika arbetssätt. – Jag har kommit till att ett bra sätt att upprätthålla arbetssäkerheten på den egna gården är att familjen och andra som arbetar på gården gör en arbetssäkerhetspromenad ett par gånger per år. En sådan runda ett par gånger per år skulle säkert förbättra arbetssäkerheten på gårdarna, menar Asko.

Under en arbetssäkerhetspromenad, som görs ett par gånger per år utanför den allra brådsta tiden, går man igenom alla områden och utrymmen som används, till exempel ladugården, utomhusområdena, förråden, maskinerna och utrustningen. Man kollar tillsammans belysningen, skyddsanordningar, maskinernas och utrustningens säkerhetsanordningar, elektrisk utrustning, sladdlampor osv. Man skriver tillsammans upp vad som behöver åtgärdas och fixar det sedan medetsamma. Under promenaden gör man klart för barnen var de inte får röra sig utan vuxna. Om möjligt avdelar man också ett särskilt område av gårdsplanen för arbete, där t.ex. traktorn och andra maskiner rör sig.

– Ge den som arbetar tillsammans med dig en chans att upptäcka dig, man kan bara väja för objekt som man ser. På gårdarna ser man kläder med varningsfärger och reflexer oftare än förr. Det är framför allt yngre företagare som inser fördelarna med ändamålsenlig och säker klädsel, understryker Asko.

Kampanjen Noll olycksfall i lantbruket

I början av året inledde LPA en arbetssäkerhetskampanj. Målet för temaåret är att främja säkerheten på gårdarna. Syftet med kampanjen är att uppmuntra lantbruksföretagare att

uppmärksamma riskerna på gården och se till att arbetsmiljön och arbetssätten är säkra.

– Varje olycka inom lantbruket är en för mycket. Särskilt för lantbruksföretagare kan en olycka vara verkligt avgörande, eftersom det kanske inte finns någon annan på gården som klarar av arbetet. Därför är det livsviktigt att förebygga olyckor och identifiera farliga platser och arbetsmoment, säger Asko.

Läs mer på baksidan om kampanjen och om premieringen av årets säkraste gård.

TEXT: MINNA GARDEMEISTER BILD: MIKKO KÄKELÄ

Arbetarskyddsombuden stöder företagare genom att

- informera om förebyggande av olyckor och om vikten av förebyggande arbetssäkerhetsarbete
- ge råd om förebyggande av risker på gården och om motverkande av olyckor och yrkessjukdomar
- berätta om fördelarna med att höra till företagshälsovården och om effektivt arbetshälsoarbete
- presentera tidsenlig skyddsutrustning och hur den används rätt.

Du kan be arbetarskyddsombudet besöka olika tillställningar, t.ex. kurser och möten, och berätta om arbetssäkerhet och om kampanjen Noll olyckor i lantbruket. Du kan också ringa arbetarskyddsombudet och diskutera arbetssäkerhetsfrågor som du funderar på. Arbetarskyddsombuden deltar aktivt i mässor och andra branschevenemang.

Du kan också ringa vår arbetssäkerhetsrådgivare på vår telefonservice på nummer 029 435 2100 eller be om arbetssäkerhetstips via e-post: tyoturvallisuusneuvoja@mela.fi.

Kunskap finns att tillgå, dra dig inte för att ta kontakt!

LPA-ombudsmän 2020

Du kan kontrollera nivån på ditt personliga försäkringsskydd via lpa.fi/etjanster

LPA:s kundtjänst når du på numret
029 435 2650

När du ringer till en ombudsman eller LPA debiteras en fast telefon debiteras lokalnätavgiften.



Oulun alue ja Tornionlaakso
Ahola Marko
puh. 029 435 2624
li Pudasjärvi
Kemi Simo
Keminmaa Tervola
Muhos Tornio
Oulu Utajärvi
Pello Ylitornio



Etelä-Pohjanmaan alue
Ollila Heli
puh. 029 435 2684
Alajärvi Kurikka
Alavus Laihia
Evijärvi Lapua
Ilmajoki Lappajärvi
Isojoki Seinäjoki
Isokyrö Soini
Karijoki Teuva
Kauhajoki Vaasa (suomenk.)
Kauhava Vimpeli
Kuortane Ähtäri



Eteläinen ja Lantinen Keski-Suomi ja Pohjois-Pirkanmaa
Mäkinen-Hankamäki Sari
puh. 029 435 2647
Juupajoki Mänttä-Vilppula
Jyväskylä Orivesi
Jämsä Petäjävesi
Keuruu Ruovesi
KuhmoinenToivakka
Laukaa Uurainen
Multia Virrat
Muurame



Koillismaa
Määtä Martti
puh. 029 435 2646
Kuusamo
Posio
Taivalkoski



Etelä-Pohjanmaan alue
Mannila Miia
puh. 029 435 2684
Alajärvi Kurikka
Alavus Laihia
Evijärvi Lapua
Ilmajoki Lappajärvi
Isojoki Seinäjoki
Isokyrö Soini
Karijoki Teuva
Kauhajoki Vaasa (suomenk.)
Kauhava Vimpeli
Kuortane Ähtäri



Etelä-Karjala
Auvinen Pasi
puh. 029 435 2642
Imatra Rautjärvi
Lappeenranta Ruokolahti
Lemi Savitaipale
Luumäki Taipalsaari
Parikkala
Puumala



Rovaniemi ja Itä-Lappi
Ronkainen Jarno
puh. 029 435 2662
Kemijärvi
Pelkosenniemi
Ranua
Rovaniemi
Salla
Savukoski
Sodankylä



Ylivieskan alue
Määtä Anne
puh. 029 435 2622
Alavieska Pyhäjärvi
Haapajärvi Pyhäntä
Haapavesi Siikalatva
Kärsämäki Ylivieska
Merijärvi
Nivala
Oulainen
Pyhäjoki



Mikkelin alue
Rekola Sirkku
puh. 029 435 2680
Hirvensalmi
Joroinen
Juva
Kangasniemi
Mikkeli
Mäntyharju
Pertunmaa



Pohjois-Lappi
West Nina Maarit
puh. 029 435 2664
Enontekiö
Inari
Kittilä
Kolari
Muonio
Utsjoki



Kuopion alue
Halttunen Pirkko
puh. 029 435 2686
Iisalmi Rautalampi
Kaavi Rautavaara
Keitele Siilinjärvi
Kuopio Suonenjoki
Lapinlahti Tervo
Leppävirta Tuusniemi
Pielavesi Varkaus
Pieksämäki Vesanto



Kuopion alue
Paunonen Heikki
puh. 029 435 2686
Iisalmi Rautalampi
Kaavi Rautavaara
Keitele Siilinjärvi
Kuopio Suonenjoki
Lapinlahti Tervo
Leppävirta Tuusniemi
Pielavesi Varkaus
Pieksämäki Vesanto



Sastamalan alue
Nuutila Tapio
puh. 029 435 2648
Huittinen
Kokemäki
Punkalaidun
Sastamala



Kokkolan ja Kalajoen alue
Karhula Seija
puh. 029 435 2627
Halsua Perho
Kalajoki Reisjärvi
Kannus Sievi
Kaustinen Toholampi
Kokkola Veteli
Lestijärvi



Ylä-Savo
Hurskainen Harri
puh. 029 435 2629
Kiuruvesi
Sonkajärvi
Vieremä



Rauman alue ja Uudenkaupungin alue
Ääri Juha
puh. 029 435 2616
Eura Rauma
Eurajoki Säkö
Harjavalta Ulvila
Laitila Uusikaupunki
Nakkila
Pyhäntä



Päijät-Häme
Valjakka Katja
puh. 029 435 2651
Asikkala Kärkölä
Hartola Lahti
Heinola Luhanka
Hollola Padasjoki
Joutsa Sysmä
Orimattila



Kainuu
Kivijärvi Anita
puh. 029 435 2676
Hyyrynsalmi Suomussalmi
Kajaani Vaala
Kuhmo
Paltamo
Puolanka
Ristijärvi
Sotkamo



Pohjois-Karjala
Ikonen Asko
puh. 029 435 2643
Ilomantsi Outokumpu
Joensuu Polvijärvi
Juuka Rääkkylä
Kontiolahti
Liekka
Liperi
Nurmes



Kymenlaakso
Lappi Jukka
puh. 029 435 2638
Hamina Virolahti
Iitti Pyhtää (suomenk.)
Kotka
Kouvola
Miehikkälä



Tampereen alue
Paulaniemi Ville
puh. 029 435 2654
Akaa Tampere
Kangasala Urjala
Lempäälä Ylöjärvi
Nokia Valkeakoski
Pirkkala Vesilahti
Pälkänne



Oulun eteläinen alue
Kontinen Osmo
puh. 029 435 2677
Hailuoto
Kempele
Liminka
Lumijoki
Raahe
Siikajoki
Tyrvää



Keski-Karjala ja Savonlinnan alue
Jantunen Mikko
puh. 029 435 2674
Enonkoski
Heinävesi
Kitee
Rantasalmi
Savonlinna
Sulkava
Tohmajärvi



Turun alue
Puustinen Satu
puh. 029 435 2678
Kaarina Raisio
Kustavi Ruskio
Lieto Taivassalo
Masku Turku
Mynämäki Vehmaa
Naantali
Nousiainen



Kanta-Häme ja Lounais-Häme
Siukola Kaarlo
puh. 029 435 2665
Forssa Loppi
Hattula Riihimäki
Hausjärvi Tammela
Hummppila Ypäjä
Hämeenlinna
Janakkala
Jokioinen



Etelä-Pohjanmaan alue
Mäkirintala Heikki
puh. 029 435 2684
Alajärvi Kurikka
Alavus Laihia
Evijärvi Lapua
Ilmajoki Lappajärvi
Isojoki Seinäjoki
Isokyrö Soini
Karijoki Teuva
Kauhajoki Vaasa (suomenk.)
Kauhava Vimpeli
Kuortane Ähtäri



Pohjoinen Keski-Suomi
Majala Johanna
puh. 029 435 2696
Hankasalmi Pihtipudas
Kannonkoski Saarijärvi
Karstula Viitasaari
Kinnula Äänekoski
Kivijärvi
Konnevesi
Kyyjärvi



Loimaan alue
Mikkola Jaakko
puh. 029 435 2641
Aura
Koski Tl
Loimaa
Marttila
Oripää
Pöytyä



Pohjois-Satakunta ja Luoteis-Pirkanmaa
Suoranta Asta
puh. 029 435 2666
Honkajoki Kihniö
Hämeenkyrö Merikarvia
Ikaalinen Parkano
Jämijärvi Pomarkku
Kankaanpää Pori
Karvia Siikainen

E-post till en LPA-ombudsman
fornamn.efternamn@lpa.fi
Du når ombudsmännen
via LPA:s växel 029 435 2650
Närmare kontaktinformation
finns på nätet
lpa.fi



Arbetskyddsombudsmän

En del ombudsmän har specialiserat sig på rådgivning om skydd och säkerhet utöver LPA-tryggheten. Eftersom lantbruket är en riskfylld bransch är det viktigt att informera om hur olycksfall och yrkessjukdomar kan förebyggas. Arbetskyddsombudsmännen kommer och informerar på olika tillställningar på landsbygden.

an:
@mela.fi

en också
435 11.

rmation

,



Saloregionen och Åland
Heidi Pekki
tfn 029 435 2614
Pemar
Sagu
Salo
Somero

Åland



Åboland
Fabritius Helena
tfn 029 435 2617
Kimitoön
Pargas



Södra Kust-Österbotten
Hemberg Nina
tfn 029 435 2619
Kaskö
Korsholm
Korsnäs
Kristinestad
Malax
Närpes
Vasa



Norra Kust-Österbotten
Grannas Annika
tfn 029 435 2615
Jakobstad
Karleby
Kronoby
Larsmo
Nykärläby
Pedersöre
Vörå



Östra Nyland
Oljemark Monica
tfn 029 435 2679
Askola
Borgnäs
Borgå
Hyvinge
Kervo
Lappträsk
Lovisa
Mäntsälä
Mörskom
Nurmijärvi
Pukkila
Pyttis
Sibbo
Träskända
Tusby



Västra Nyland
Westerholm Kerstin
tfn 029 435 2672
Esbo
Grankulla
Hangö
Helsingfors
Högfors
Ingå
Kyrkslätt
Lojo
Raseborg
Sjundeå
Vanda
Vichtis

Projektet "Ta hand om bonden" hjälper dig vidare i livet

Vår hjälp
är absolut
konfidentiell
och avgiftsfri.

Hjälp i utmanande livssituationer

Om du behöver stöd för att klara av utmaningar kring den egna orken, mänskliga relationer eller lantbruksföretagandet, uppmanar vi dig att kontakta vårt projekt Ta hand om bonden eller något av MTK:s regionala välbefinnandeprojekt. Projektarbetaren eller kontaktpersonen för din region hittar du nedan. Med projektarbetaren kan ni tillsammans fundera över olika lösningsalternativ för din situation, och vid behov kan du också få stöd av andra experter.

Projektet pågår åtminstone till utgången av 2020.

Mer information finns på LPA:s webbplats under temat Ta hand om bonden.

Projektarbetare inom LPA:s projekt Ta hand om bonden:



Svenskspråkiga regioner i hela landet: Österbotten, Åland, Åboland, Nyland
Susann Rabb
tfn 050 331 9056
susann.rabb@mela.fi

Allmän information på svenska:
Märta Strömberg-Nygård, tfn 029 435 2242,
marta.stromberg-nygard@mela.fi

Projektleddare: Pirjo Ristola
tfn 029 435 2274, pirjo.ristola@mela.fi

Kolla de senaste kontaktuppgifterna på adressen
lpa.fi/projektet eller **mela.fi/projekti**

Finskspråkiga projektarbetare (Välita viljelijästä):



Etelä-Savo
Outi Ruottinen
puh. 046 923 3480
outi.ruottinen@mela.fi



Kaakkois-Suomi
Anni Kekki
puh. 040 593 0848
anni.kekki@mela.fi



Kainuu, Koillismaa ja Itä-Lappi
Jussi Pulkkinen
puh. 050 462 1109
jussi.pulkkinen@mela.fi



Kanta- ja Päijät-Häme
Salla Säteri
puh. 050 331 8521
salla.sateri@mela.fi



Uusimaa
(sijainen 18.2.2020 alkaen)



Keski-Suomi
Eila Eerola
puh. 050 331 5204
eila.eerola@mela.fi

Pohjois-Pohjanmaa ja Lappi (ei Koillismaa ja Itä-Lappi)
Eija Tammela
puh. 050 331 8973
eija.tammela@mela.fi

Kontaktpersoner inom MTK:s regionala välbefinnandeprojekt:

Etelä-Pohjanmaa (Varavoimaa Farमारille II)
Marja Lamminen puh. 040 195 1174
marja.lamminen@mtk.fi
Raisa Leppänen puh. 040 195 1210
raisaleppanen@mtk.fi

Keski-Pohjanmaa (Myötätuulta Tuottajalle)
Suvi Lempiälä puh. 040 920 9863
suvi.lempiala@mtk.fi

Pirkanmaa (Voimaa Farमारille)
Maija Pispala puh. 040 920 9801
maija.pispala@mtk.fi
Maria Savolainen puh. 050 513 7951
maria.savolainen@mtk.fi

Pohjois-Karjala (Vipuvoimaa viljelijälle)
Marjaana Olenius puh. 040 575 8813
marjaana olenius@mtk.fi
Hanke päättyy 31.3.2020.

Pohjois-Savo (Voimaa arkeen II)
Niina Suorsa puh. 044 705 0402
niina.suorsa@mtk.fi

Satakunta (Varavoimaa Farमारille muutoksiin)
Riitta Seppälä puh. 044 972 6195
riitta.seppala@mtk.fi
Antero Kaappa puh. 0500 809 317
antero.kaappa@gmail.com
Virve Hindström puh. 050 309 0991
virve.hindstrom@mtk.fi

Varsinais-Suomi (Menestyvä Maatilaritys 2)
Anita Karppinen puh. 0400 541 334
anita.karppinen@mtk.fi
Ari Heikkilä puh. 050 472 3527
ari.heikkila@mtk.fi

Välkommen till LPA:s kundtjänstkontor!

– Vi vill utveckla vår kundservice och säkerställa att den täcker alla regioner. Utöver kundtjänsten på huvudkontoret som fungerar med tidsbeställning och LPA-ombudsmännens tjänster har vi öppnat regionala kundtjänstkontor i Kuopio och Seinäjoki, berättar direktör **Antti Huhtamäki**.

Kundtjänsten i Kuopio öppnades hösten 2018 och den i Seinäjoki inleder sin verksamhet i februari 2020. Kontoret i Kuopio betjänar till stor del kunderna i Norra Savolax, medan kontoret i Seinäjoki ska betjäna finskspråkiga kunder i Södra Österbotten. I övriga delar av landet fortsätter LPA-ombudsmännens verksamhet och områden oförändrade.

Experter erbjuder LPA-trygghet

Ombudsmännen ger ingående råd och hjälp i frågor som rör LPA-tryggheten. Du kan

till exempel få hjälp med att ansöka om försäkring, pension eller olycksfallsersättning.

Kundtjänstkontoren i Kuopio och Seinäjoki har i regel öppet vardagar kl. 10–15, då man inte behöver boka tid i förväg. Om du inte vill köa kan det ändå löna sig att boka tid. Under sommaren är det skäl att kolla på vår webbplats hur kundtjänsten har öppet.

På kontoret i Kuopio arbetar två LPA-ombudsmän, Pirkko Halttunen och Heikki Paunonen, samt två andra kundrådgivare, Mikko Savolainen och Anna Soukkanen. Kontoret i Seinäjoki har tre ombudsmän, Miia Mannila, Heikki Mäkirintala och Heli Ollila.

**Den svenskspråkiga kundservice be-
rörs inte av ändringarna, utan de svenska
LPA-ombudsmännen betjänar kunder
som tidigare.**



På bilden ses personalen i Kuopio. Från vänster Mikko Savolainen, Pirkko Halttunen, Heikki Paunonen och Anna Soukkanen.



På bilden hjälper LPA-ombudsman Heli Ollila en kund på kundtjänstkontoret i Seinäjoki.

LPA:s kundtjänstkontor

Kuopio, Tehdaskatu 37 (samma hus som MTK Pohjois-Savo), tidsbeställning tfn 029 435 2686

Seinäjoki, Huhtalantie 2 (Elinkeinoitalo), tidsbeställning tfn 029 435 2684

Esbo, LPA:s huvudkontor, Norrskensparken 2 C, tills vidare endast med tidsbeställning tfn 029 435 2650

Kampanjen "Noll olycksfall i lantbruket" lpa.fi/nollolyckor

Vår vision är noll olycksfall i lantbruket. Fastän det inträffar mycket olycksfall i lantbruksarbete klarar sig varannan lantbruksföretagare utan större skador.

Vi erbjuder mångsidiga tjänster som hjälp för att nå målet noll olycksfall. Dela också du med dig av dina bästa tips till nytta och säkerhet för alla.

Ta tillfället i akt och delta i våra evenemang och tävlingar under temaåret!

- Kunskap och färdigheter och en glad attityd i arbets säkerhetsfrågor.
- Arbetarskyddsombudsmännens bästa säkerhetsinnovationer.
- Skyddsexamen "Farminen suojaintutkinto": bli skyddsmästare!
- Lättsamma frågesporter på sociala medier och månadstävlingar – dela dina idéer, de publicerade belönas!
- Ring vår arbets säkerhetsrådgivare om du har frågor kring skydd och säkerhet!
- Upplev faror på gården virtuell!
- Den tecknade seriefamiljen Melanen, som är bekant från LPA:s gårdskalender, väcker oss att tänka på säkerheten.



Arbets säkerhet =
95 %
attityd
5 %
know-how!

Är det din gård som blir Säker Gård 2020?

Anmäl en gård till tävlingen.
Vinnaren får 5 000 euro!
Alla deltagare får snabbpriser!

**Kom med och gör lantbruk till
världens säkraste arbete!**

Noll olycksfall i lantbruket

A Partner of
**VISION
ZERO**
Safety. Health.
Wellbeing.

Temaåret är en del av ISSA:s (International Social Security Association) internationella kampanj mot olycksfall i arbetet.

LPA idag är LPA:s kundtidning
ISBN 952-5275-01-9

chefredaktör Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

utgivare Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt
Norrskensparken 2, 02100 Esbo,
växel 029 435 111, www.lpa.fi

översättning LPA och Audiopex
layout Virve Laine
tryckeri Grano 2/2020

Följ oss på [juurevajoukko.fi](https://www.facebook.com/juurevajoukko)

