

# Voimaverstas – vahvana muutoksiin!

Opit  
hyödyntämään  
voimiasi.

Löydät uusia  
vahvuuksia  
itsestäsi.

Saat uutta  
iloa ja energiaa  
työhösi!

Verkostoidut.

Voimaverstas on valmennus maatalousyrittäjille omien vahvuuksien tunnistamiseen, työn iloon ja menestykseen.

Voimaverstaaseen kuuluu kolme työpajapäivää, joiden välissä tehdään mielenkiintoisia tehtäviä.

Valmennus kestää kokonaisuudessaan noin kolme kuukautta. Voimaverstaan tavoitteena on vahvistaa osallistujien työhyvinvointia.

**Voimaverstaaseen osallistuvat ovat oman työnsä asiantuntijoita.** Voimaverstaassa tätä asiantuntemusta pääset edelleen syventämään työhyvinvoinnin saralla ammattitaitoisessa sparrauksessa ja vuorovaikutuksessa toisten maatalousyrittäjien kanssa.

**Aluksi vastaat kartoittavaan kyselyyn, josta saat henkilökohtaisen palautteen.** Valmennus jatkuu kolmella vuorovaikutteisella työpajalla, joiden välissä pääset tekemään kiinnostavia tehtäviä. Kaikki käsiteltävät aiheet valitaan osallistujien toiveiden perusteella.

**Voimaverstas -valmennus sopii kaikille**, ei kuitenkaan akuutissa kriisissä oleville. Ryhmään otetaan kahdeksan osallistujaa. Ilmoittautuminen on sitova.

Työpajapäivinä tarjotaan lounas ja kahvit. **Voimaverstas on maksuton.**

**Voimaverstas Pohjois-Savossa 2020**

**Aika:** 17.2., 12.3., 8.4. klo 10–14

**Paikka:** Original Sokos Hotel Puijonsarvi, Minna Canthin katu, Kuopio.

**Lisätietoja:**

Anna-Riikka Pukari, puh. 050 348 0535, anna-riikka.pukari@mela.fi

**Ilmoittaudu 11.2. mennessä:** <https://link.webropolsurveys.com/EP/37A4D866C241C913>

**Yhteistyössä:**

