

Mela tänään

4 • 2019

Hengityssuojainta käytetään allergista altistusta aiheuttavissa töissä. Tiian äidin hyväntahtoinen painostus edisti suojaimen käyttöönottoa. Nyt suojain onkin ahkerassa käytössä.

”Lehmät on mun juttu”

Pien-Kapolan maitotilaa Rautalammillä hoitaa nuori isäntäpari Tiia Saarelainen ja Jani Tick. Sukupolvenvaihdos Janin kotitalalla tehtiin reilu vuosi sitten.

Ei meistä kaupunkilaiseksi ole!

– Lehmät on olleet mun juttu siitä asti, kun voi tietää mitä haluaa tehdä, toteaa Tiia.

Kaupunkilaistyttyöön kesälomat maalla pikkuveljen kummitädin luona tekivät lähtemättömän jäljen. Syntyi kaipuu maalle ja lehmien hoitoon. Maatalousopinnojen jälkeen oli selvää, että ammatti löytyy maataloudesta. Tiian lomitustöiden ja isäntä-Janin kaupungissa tehdyn tulisija-asentajauran jälkeen parille heräsi ajatus tilan töiden vastuulle ottamisesta.

– Tuli selväksi, että meidän paikka on maalla, toteaa Jani.

Sairaus yllätti

Sukupolvenvaihdoksen yhteydessä isäntäpari päätti liittyä työterveyshuoltoon. Alkutarkastuksessa Tiia otti esille pitkittyneen nuhansa. Työterveyslääkäri tarttui tähän ja asiaa tutkittiin.

– Kyllähän se harmitti, että miten ihmees-

sä kaikista maailman allergioista minulla voi olla lehmäallergia. Onneksi tuli liittyttyä työterveyshuoltoon. Sain lääkärinlausunnon perusteella nopeasti yhteydenoton Melasta, muistelee Tiia.

Ammattitaudin toteamisen jälkeen Mela selvittää yhdessä asiakkaan kanssa työkykyyn liittyvät asiat, mahdolliset apuvälinetarpeet ja muut kuntoutusasiat.

– Nopeasti sain tietoa moottoroiduista hengityksensuojaimista ja kuntoutuskurssista. Sairaus todettiin joulukuussa 2018 ja nyt jo minulla on käytössä hengityssuojain. Suojaimen käyttö on ollut helppoa, mutta harjoittelua se vaatii. Viime viikolla olin Vervessä Oulussa kuntoutuskurssilla oppimassa lisää sairaudesta ja suojainten käytöstä, iloitsee Tiia.

Vertaistuki kurssin parasta antaa

Melan järjestämällä kuntoutuskursseilla kuntoutuja saa tietoa sairaudesta ja sen vaikutuksista työ- ja toimintakykyyn. Kurssilla annetaan käytännönläheisiä ohjeita, kuinka selviytyä työssä ja arjessa sairauden kanssa.

– Parasta kurssissa oli ne toiset, samassa elämäntilanteessa painiskelevat yrittäjät. Sai

jutella rauhassa muiden kanssa, se auttaa jaksamaan ja uusia ystäviäkin tuli, toteaa Tiia.

Paloa ja rohkeutta tarvitaan

Ammattitauti muuttaa arkea tavalla tai toisella. Sopivilla apuvälineillä, työtä muokkamalla ja oikealla lääkityksellä on usein mahdollista jatkaa työssään. Jos arvellet, että oireesi liittyvät mahdollisesti ammattitautiin, ota heti yhteyttä työterveyshuoltoon tai hoitavaan lääkäriin. Diagnoosin varmistumisen jälkeen Mela auttaa asiassa eteenpäin.

– Kyllä tämän sairaudenkin kanssa pärjää, kunhan muistaa huolehtia itsestään, liikkua riittävästi ja käyttää suojainta säännöllisesti, jottei nuha etene ammattiastmaksi. Vahvaa paloa työhön, rohkeutta ja luottamusta huomiseen tämä ammatti kyllä vaatii. Ei

voi jäädä kiinni negatiivisiin asioihin, täytyy vaan mennä eteenpäin, pohtii Tiia.

Pien-Kapolan tilalla asioissa edetään harkiten. Nuori isäntä ja vanhaisäntä rakentavat parhaillaan navetan lisärakennusta. Janin rakennuspuolen koulutus ja menossa olevat maatalouden opinnot antavat hyvän pohjan tilanhoidolle. Tulevaisuutta suunnitellaan harkiten, liian isoja riskejä ei oteta.

– Minä kyllä voisin hoitaa sonnejakin, mutta ihan vielä en oo saanu Jania siihen houkuteltua, toteaa nuori emäntä nauraen.

Työlle vastapainoa antaa Tiian kuoroharastus Cantilena-laulajissa. Janin pyrotaide ilahduttaa pitäjää juhlapäivien kieppeillä kau- niilla ilotulituksilla.

TEKSTI: MINNA GARDEMEISTER KUVAT: MIKKO KÄKELÄ

KUNTOUTUSKURSSILTA VOIMAVAROJA ARKEEN!

Mela järjestää kuntoutuskursseja astmaa, allergista nuhaa ja homepölykeuhkoa ammattitautina sairastaville maatalousyrittäjille, jotka jatkavat työssään suojainten avulla.

Kurssilta saat arvokasta lisätietoa sairaudestasi ja ohjeita, kuinka selvittää arjesta entistä paremmin sairauden kanssa. Kurssilla tapaat samassa elämäntilanteessa olevia, joiden kanssa voit jakaa kokemuksiasi. **Ethän jätä tilaisuuttasi käyttämättä! Lue lisää mela.fi.**

50 vuotta maatalousyrittäjien arjen turvaamista!

Mela perustettiin elokuussa 1969. Maatalousyrittäjien eläketurva on siis vireä keski-ikäinen. Vuosien ja asiantunteumuksen lisääntyessä turvan kattavuutta on laajennettu. Alun eläkevakuuttamisen lisäksi Mela-turvaan on lisätty muun muassa tapaturma- ja ryhmähenkivakuuttaminen, lomitus ja työkyvyttömyysriskiä pienentävät toimenpiteet.

Mela-turvaa rakennettu yhteistyöllä

–Voidaan hyvin sanoa, että Mela-turva on elänyt ajan mukana. Turva on kattava osa maatalousyrittäjien ansio-perusteista sosiaaliturvaa. Tätä kehittämistä on tehty hyvässä yhteistyössä tuottajajärjestöjen, poliittisten päättäjien ja virkamiesten kanssa. Yhteistyöllä ja luottamuksella olemme rakentaneet 50 vuoden kuluessa Melan sellaiseksi monipuoliseksi maaseutuyrittäjien hyvinvoinnin ja sosiaalitur-

van varmistajaksi kuin se nyt on, iloitsee toimitusjohtaja **Päivi Huotari**.

Juhlavuoden aikana olemme nauttaneet esiin Mela-turvan historiaa monin eri tavoin. Tärkeintä on kuitenkin tuoda esiin asiakkaidemme arvokas työ ja sen merkitys koko suomalaiselle yhteiskunnalle. Maa- ja metsätaloudesta on ponnistettu tämän päivän hyvinvointi-Suomeen. Kotimainen puhdas ruoka ei ole itsestäänselvyys.

Tavoitteena asiakkaidemme työhyvinvoinnin tukeminen

Panostamme jatkossa entistä enemmän ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin, joilla voidaan tukea maatalousyrittäjien työkykyä ja työssä jaksamista. Lomitus on kiinteä osa maatalousyrittäjien arjen tukemista. Lomituspalveluiden kehittämisessä tulee varmistaa, että palvelut vastaavat jatkossa entistä paremmin elinkeinon tarpeisiin ja asiakkaidemme odotuksiin.

Välitä viljelijästä -kumppanien verkosto vahvistaa osaltaan yrittäjien turvaverkkoa. Verkostoon on lähtenyt mukaan jo 100 organisaatiota. Olemme myös yhdessä kolmen tuottajaliiton kanssa käynnistäneet viljelijöiden työterveyshuollon palveluja koskevat kilpailuttamispilotit. Tavoitteena on, että maatalousyrittäjille olisi tarjolla laadukkaita työterveyshuollon palveluja läpinäkyvällä hinnoittelulla. Sitä kautta uskomme työterveyshuoltoon liittymisasteenkin nousevan.

Yrittäjyyden haasteet

– Kun katsoo asiakkaidemme työn kunniaksi tekemäämme juhlavideota, kuvastuu haastatteluista vahva, sukupolvesta toiseen kantava maausko, mutta samalla myös rohkeus kohdata elinkeinoa haastavat muutokset. Suomalaiset maatalousyrittäjät ovat juuri sellaisia, juurevaa joukkoa, kiteyttää Huotari.

Mela-turvaa 50 vuotta!

– tunnelmia juhlaristeilyltä

Mela-turvaa
LPA-trygghet 50 vuotta
år



Samassa veneessä

– yhteistyöllä toimivat lomituspalvelut

Herättääkö lomitus kysymyksiä?

Paikallisyksiköt järjestävät yhteistyössä Melan ja Välitä viljelijästä -projektin kanssa Samassa veneessä -tilaisuuksia tämän ja ensi vuoden aikana. Tilaisuuksien tavoitteena on yhteistyön ja ymmärryksen lisääminen maatalousyrittäjien, maatalouslomittajien ja paikallisyksikön hallintohenkilöstön kesken. Kutsun tapaamisiin saavat nämä kaikki lomituspalvelujen toimijat, koko paikallisyksikön alueelta.

Välitä viljelijästä -projektityöntekijä tai maakunnallisen hyvinvointihankkeen työntekijä toimii tilaisuuksissa sillanrakentajana ja työhyvinvoinnin asiantuntijana. Hänellä on myös tietoa ja kokemusta juuri tämän alueen haasteista. Toivomme myös MTK-liittojen ja yhdistysten edusta-

jia sekä yhteistoimintaryhmän jäseniä mukaan kehittämään parhaita toimintatapoja.

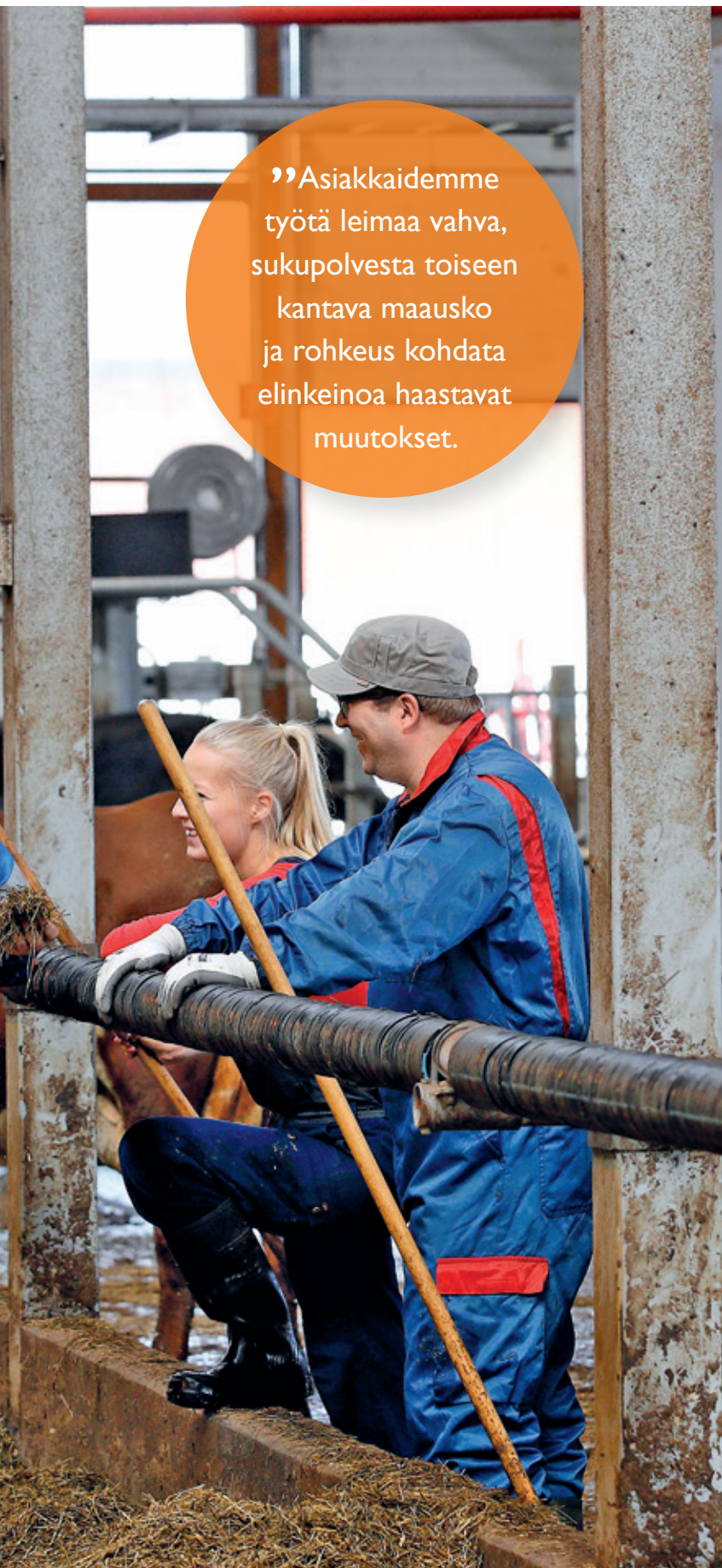
Lomitukseen kohdistuu paljon odotuksia

Hyvin toimivat lomituspalvelut edistävät merkittävästi kotieläintuottajien työhyvinvointia. Lomituksen onnistuminen edellyttää, että me kaikki hoidamme oman osuutemme mahdollisimman hyvin.

Samassa veneessä -tilaisuuksissa lähtökohtana keskustelulle on kysymys: Mitä minä omassa työssäni voin tehdä, jotta lomituspalvelut toimisivat mahdollisimman hyvin?

Kun saat kutsun Samassa veneessä -tilaisuuteen, lähde mukaan ohjaamaan lomitusvenettä oikeaan suuntaan.





”Asiakkaidemme työtä leimaa vahva, sukupolvesta toiseen kantava maausko ja rohkeus kohdata elinkeinoa haastavat muutokset.

Milloin vanhuuseläkkeelle?

Varsinaista kaikille yhteistä vanhuuseläkeikää ei enää ole, vaan syntymävuotesi ratkaisee, milloin voit jäädä eläkkeelle. Jokaiselle ikäluokalle on määritelty oma vanhuuseläkeikä ja voit jäädä eläkkeelle täytettyäsi oman ikäluokkasi alimman vanhuuseläkeiän.

Syntymävuotesi ratkaisee eläkeiän

Jos olet syntynyt vuonna 1956, voit jäädä vanhuuseläkkeelle täytettyäsi 63 vuotta ja 6 kuukautta. Vuoden 1956 jälkeen syntyneillä eläkeikä nousee portaittain 3 kuukautta vuodessa, kunnes alin vanhuuseläkeikä on 65 vuotta. Vuonna 1962–64 syntyneiden vanhuuseläkeiän alaraja on 65 vuotta. Jos olet syntynyt vuonna 1965 tai sen jälkeen, eläkeikäsi sidotaan elinajan odotukseen ja vahvistetaan myöhemmin.

Lykkääminen korottaa eläkettä

Mikäli jatkat työelämässä alimman vanhuuseläkeikäsi jälkeen, kartutat lisää työeläkettä. Lisäksi saat eläkkeeseesi lykkäyskorotusta 0,4 prosenttia jokai-

selta kuukaudelta, jonka työskentelet alimman vanhuuseläkeikäsi saavuttamisen jälkeen. Saat siis sitä suuremman eläkkeen, mitä vanhempana jät eläkkeelle.

Tavoite-eläkeikäsi kertoo, mihin saakka sinun pitäisi lykätä eläkkeelle jäämistä, jotta sinulle kertyisi lykkäyskorotusta vähintään elinaikakertoimen aiheuttaman vähennyksen verran.

Eläkettä pitää aina hakea

Eläkkeesi voi alkaa aikaisintaan alimman vanhuuseläkeiän täyttämistä seuraavan kuukauden alusta.

Eläkettä pitää hakea aina kirjallisesti. Voit hakea eläkettä sähköisesti asiointipalvelussamme tai täyttää hakemuslomakkeen. Hakemus mahdollisine liitteineen kannattaa toimittaa Melaan noin kuukautta ennen kuin haluat eläkkeesi alkavan.

Jos olet työ- tai virkasuhteessa, sinun pitää irtisanoutua ennen eläkkeen alkamista. Eläke voi alkaa aikaisintaan työsuhteen päättymistä seuraavan kuukauden alusta.

Jos olet työskennellyt julkisella alalla, esimerkiksi kunnalla tai valtiolla, voit tarkistaa Kevasta, onko sinulla ammatillista tai henkilökohtaista eläkeikää.

Osittaiselle vanhuuseläkkeelle jo ennen vanhuuseläkeikää

Jos olet täyttänyt 61 vuotta, voit jäädä osittaiselle vanhuuseläkkeelle ja saada eläketurvaa jo ennen vanhuuseläkkeelle jäämistä.

Osittaisen vanhuuseläkkeen avulla voit nostaa sinulle kertyneestä työeläkkeestä osan jo ennen varsinaista vanhuuseläkettä. Osittaisen vanhuuseläkkeen rinnalla voit myös työskennellä rajoituksetta.

Osittainen vanhuuseläke ei vaikuta millään tavalla MYEL- tai MATA-vakuuttamisvelvollisuuteen. Vakuutukset jatkuvat osittaisen vanhuuseläkkeen rinnalla ennallaan, jos vakuuttamisen edellytykset muutoin täyttyvät. Osittainen vanhuuseläke ei myöskään vanhuuseläkkeen tavoin edellytä työ- tai virkasuhteen päättämistä.

Vanhuuseläkeikäsi syntymävuotesi mukaan

Syntymävuosi	Alin eläkeikä	Tavoite-eläkeikä (arvio)	Vakuuttamisen yläikäraja
1955	63 v 3 kk	64 v 1 kk	68 v
1956	63 v 6 kk	64 v 5 kk	68 v
1957	63 v 9 kk	64 v 9 kk	68 v
1958	64 v	65 v 1 kk	69 v
1959	64 v 3 kk	65 v 5 kk	69 v
1960	64 v 6 kk	65 v 9 kk	69 v
1961	64 v 9 kk	66 v 2 kk	69 v
1962	65 v	66 v 6 kk	70 v
1963	65 v	66 v 8 kk	70 v
1964	65 v	66 v 9 kk	70 v

Voit kartuttaa eläkettä aina oman ikäluokkasi eläkevakuuttamisen yläikärajaan saakka.

Ilmoita perheenjäsenellesi maksama palkka tulorekisteriin

Kun maksat perheenjäsenelle palkkaa, ilmoita se tulorekisteriin MYEL-palkkana. Näin sosiaaliturvamaksut määräytyvät oikein. Perheenjäsenesi vakuutusasia hoitamamme saamme tiedon palkanmaksusta tulorekisteristä eli erillisiä todistuksia ei tarvitse toimittaa.

Jos perheenjäsenelle ei ole muistettu ottaa MYEL-vakuutusta, voimme muistuttaa vakuutuksen ottamisesta tulorekisterin tietojen perusteella. Perheenjäsenenä vakuutetaan tilallasi työskentelevät 18–67-vuotiaat lähisukulaiset, joille maksetaan rahapalkkaa. Vakuutus on pakollinen, kun palkkaa maksetaan yli 3 900 euroa vuodessa.

Vaikka perheenjäsenesi ei saisi pakollista MYEL-vakuutusta, kannattaa hänen työskentelynsä turvata vapaaehtoisella työajan MATA-vakuutuksella.

Uudistuneet mela.fi-sivut

Julkaisimme lokakuussa Melan uudet nettisivut. Päämääränä uudistuksessa oli ajankohtaisen ja eri asiakasryhmillemme suunnatun tiedon esittäminen entistä helpommin ja selkeämmin. Uudistuksen myötä sivut saivat myös täysin uuden ulkoasun ja rakenteen.

Juuri sinulle suunnattua tietoa

Uusilla sivuilla ylälaidan päävalikosta siirrytään suoraan asiakasryhmien omille sivuille. Osioihin on koottu jokaiselle asiakasryhmälle kohdennettua tietoa Mela-turvasta elämän eri vaiheissa.

Maatalousyrittäjien osiosta löydät oman vakuutusturvasi lisäksi muun muassa tietoa perheenjäsenen ja yhtiömuotoisen toiminnan vakuuttamisesta, lomituspalveluista ja Väliä viljelijästä -projektista.

Ajankohtaista ja selkeää

Uudet nettisivut mahdollistavat sisällön esittämisen monipuolisemmin. Sivuille on koottu ohjeita asioinnin tueksi ja oikopolkuja sinua mahdollisesti kiinnostaviin tietoihin.

Olemme kiinnittäneet huomiota myös sivuston saavutettavuuteen niin, että voimme tarjota mahdollisimman hyvän ja tasavertaisen käyttökokemuksen eri-

laisille käyttäjille. Myös sivuston kieliversioita on kehitetty ja osa sivustostamme on käännetty suomen ja ruotsin lisäksi myös englanniksi ja pohjoissaameksi.

Uudistimme myös sivuston hakutoiminnon. Jos et heti löydä etsimääsi, voit hakea sitä hakusanalla ja hakusuodattimien avulla.

Asioi verkossa, anna palautetta tai ota yhteyttä

Asiointipalvelu ja Lomitusnetti ovat säilyneet ennallaan. Verkoasiointiin pääset etusivun kirjautumislaitokista sekä joka sivun ylälaidassa kulkevasta Asioi verkossa -linkistä.

Jos kaipaat lisätietoa, voit nettisivujen kautta jättää palautetta tai pyytää meitä ottamaan sinuun yhteyttä. Ja aina voit tietenkin soittaa asiakaspalveluumme tai Mela-asiamiehelle sekä lähettää meille suojattua sähköpostia. Pikalinkit yhteystietoihin löytyvät sivun oikeassa alalaidassa kulkevan luuripainikkeen takaa.

Auta meitä ja kerro mielipiteesi uusista nettisivuistamme sivustolta löytyvällä palautelomakkeella tai lähettämällä meille sähköpostia osoitteeseen viestinta@mela.fi

Tavoitteena nolla tapaturmaa

Vuosi 2020 on Melassa suuri työturvallisuusvuosi
– tavoitteemme on nolla tapaturmaa!

Nolla tapaturmaa -kampanja toteutetaan kausittain vaihtuvien teemojen. Teemat nousevat yleisistä ja vakavista tapaturmista sekä uusimmasta tutkimuksesta tiedosta.

Olemme tehneet työturvallisuusteemoista seinäkalenterin, jonka saat tämän lehden liitteenä. Kalenterin sarjakuissa Melasten yrittäjäpariskunta oivaltaa ja herättelee pohtimaan työturvallisuutta maatilalla. Turvallisuusajattelu koskee niin tilan omaa väkeä lapsineen kuin lomittajia ja kaikkia muitakin tilalla vierailevia. Ripusta kalenteri seinälle ja tee tilastasi turvallinen!

Tilaa maksuttomia työturvallisuutta käsitteleviä tietokortteja, muuta kirjallista materiaalia sekä peliä ja puuhaa Melan nettisivuilta mela.fi/julkaisut > työturvallisuus- ja työhyvinvointiesitteet.

Koe maatilaa vaara täysin turvallisesti

Tarjoamme vauhtia ja hurjia tilanteita virtuaalisesti ympäri Suomen, koko ensi vuoden. Virtuaalilasit päässä voit kokeilla keinotodellisuudessa sellaista, mitä et oikeassa elämässä koskaan tekisi. Kokemuksen jälkeen sinulla on mahdollisuus keskustella työturvallisuusneuvojan kanssa. **Virtuaalilasit ovat ensivuoden aikana mukana Melan järjestämissä tilaisuuksissa, kuten hyvinvointipäivillä.** Voit myös kutsua iskuryhmän paikalle, jos pienikin porukka maatalousyrittäjiä haluaa kokeilla VR-laseja ja innostua työturvallisuudesta.

Sinustakin suojainmestari

Farmarin suojaintutkinto on mukaansatempaava verkkokoulutuskokonaisuus, joka sisältää ytimekkäitä tietoisuuksia, monipuolisia välitestejä ja kokoavan päättökokeen. Testaa tietosi ja kouluttaudu maatalouden henkilösuojainasioissa. Läpäistystä tutkinnosta saat suojaindiplomin ja oikeuden käyttää suojainmestarin arvonimeä. Voit myös tilata hauskan haalarimerkin. **Tutustu, tee ja toimi: mela.fi/suojaintutkinto.**

Vinkkejä työturvallisuusneuvojalta

Ota yhteyttä työturvallisuusneuvojaan, kun sinulla on keskusteltavaa maatalouden työturvallisuudesta. Työturvallisuusneuvojan kanssa voit jutella esimerkiksi turvallisista työtavoista, omista työturvallisuuteen liittyvistä oivalluksista, riskienarvioinnista tai lasten turvallisuudesta maatilalla.

Työturvallisuusneuvojan tavoitat numerosta 029 435 2100 ja sähköpostitse tyoturvallisuusneuvoja@mela.fi.

Luvassa monenlaista virikettä ja puuhaa koko vuodelle

Käynnistämme muun muassa työturvallisuusaiheisen kilpailun, joka käynnistyy heti vuoden vaihduttua. Palkitsemme vuoden turvallisen maatilalla ja hyviä turvallisuustekoja. **Kerromme kilpailusta lisää nettisivuillemme, somessa ja Mela tänään -lehdessä. Pysy kuulolla!**

TYÖTURVALLISUUS =
95% ASENNETTA,
5% TIETOTAITOA!



Nolla tapaturmaa -kampanja näkyy ja kuuluu
Melan nettisivuilla ja somekanavissa.
Osallistu, voita ja vaikuta!

Melaset



STRESSI

Melasten maatalousyrittäjäpariskunta oivaltaa ja ratkoo ongelmia uusissa sarjakuvissa, jotka käsittelevät työhyvinvointiin ja työturvallisuuteen liittyviä asioita pilke silmäkulmassa.

Melaset -sarjakuvat ovat Avot Design Oy:n käsialaa. Nuori luovan alan yrittäjäpariskunta Liisa ja Arttu Seppälä ovat myös Pöyrööt -sarjakuvien takana.

Maatalousyrittäjien Hyvinvoinnin ABC-kurssit

Maatalousyrittäjien Hyvinvoinnin ABC-kurssit ovat pienryhmäkoulutuksia, joilla käsitellään arkielämästä tuttuja teemoja: ihmissuhteita, tunteita, elämänhallintaa, stressiä ja krii-

sejä. Näillä Mielenterveyden ensiapu®1-koulutukseen pohjautuvilla kahden päivän kursseilla rohkaistut huolehtimaan omasta ja läheistesi hyvinvoinnista.

22.–23.1. Vuokatti
4.–5.3. Järvisydän
12.–13.3. Kokemäki

18.–19.3. Peurunka
24.–25.3. Pohjois-Karjala
(tarkentuu)

Ilmoittautumisohjeet ja tarkemmat tiedot kursseista osoitteesta mela.fi

Stressi on sopeutumisreaktio, jonka voi laukaista mikä tahansa myönteinen tai kielteinen muutos. Mikään ärsyke itsessään ei aiheuta stressiä. Reaktio riippuu ihmisen aiemmista kokemuksista, joustavuudesta, näkökulmista ja asenteista.

Stressi kuuluu elämään ja on lyhytkestoisena jopa hyödyllinen tila. Sopiva stressi saa ihmisen tekemään parhaansa, parantaa ongelmanratkaisutaitoja sekä keskittymiskykyä ja saa luovuuden kukkimaan.

Pitkittyessään stressi on haitallista. Joskus haasteet ja vaatimukset ovat niin suuria, että voimavarat eivät enää riitä. Olenneista on palautuminen. Hyvät vaikutusmahdollisuudet työhön ja sosiaalinen tuki suojaavat stressin haitoilta. Stressinhallintaan on monia erilaisia keinoja, sopivimmat löydät kokeilemalla.

Lue ja tilaa Stressi-tietokortti: mela.fi/tietokortit

Mela tänään -lehti Melan asiakkaille
ISBN 952-5275-01-9

julkaisija Maatalousyrittäjien eläkelaitos
Revontulenpuisto 2, 02100 Espoo,
vaihde 029 435 111, www.mela.fi

päätoimittaja Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

ulkoasu Virve Laine
paino Grano 12/2019

Seuraa meitä juurevajoukko.fi

