

Projektet Ta hand om bonden stöder lantbruksföretagarna

Vi stöder dig i små och stora frågor

Du kanske oroar dig för

- hur du ska orka
- människorelationer
- lantbruksföretagandets olika utmaningar
- förändringar
- arbetsförmåga (sjukledigheter, rehabiliteringsbehov).

Du är ditt företags viktigaste resurs så kom ihåg att ta hand om dig. Begär hjälp redan i ett tidigt skede.

För att bäst kunna hjälpa dig

- kommer vi överens om att träffas vi för att kartlägga din helhetsituation
- hittar vi sätt som du klarar dig på
- hänvisar vi dig vid behov till andra sakkunniga
- informerar vi om sakkunnighjälp som du får med en betalningsförbindelse.

Via oss kan du ansöka om betalningsförbindelse för en tjänst som hjälper dig att orka bättre och minska din psykiska belastning. Betalningsförbindelsens värde är 500 euro och med den kan du få bland annat arbetsvägledning eller terapi. Betalningsförbindelsen är personlig.

Det räcker med att du vill samtala

Ta modigt kontakt, vi finns här för dig! Ring eller lämna begäran om kontakt till projektarbetaren som jobbar i ditt område. Med ditt samtycke får även din närstående eller rådgivaren som besöker gården ta kontakt på dina vägnar. Det viktigaste är att du får diskutera din situation i tid.

Vår hjälp är
konfidentiell och
kostnadsfri!
Kontaktinformation:
lpa.fi/projektet



Kontaktinformation: lpa.fi/projektet

Må Bra-evenemang som hjälper dig att orka: lpa.fi/evenemang



Ta hand
om bonden



LPA