

Välitä viljelijästä -projekti maatalousyrittäjän tukena

Olemme tukenasi, oli asiasi pieni tai suuri

Mieltäsi voivat askarruttaa asiat, jotka liittyvät

- jaksamiseen
- ihmissuhteisiin
- maatilayrittämisen haasteisiin
- muutostilanteisiin
- työkykyyn (sairauslomajaksot, kuntoutustarve).

Olet yrityksesi tärkein voimavara, joten pidäthän itsestäsi huolta.

Pyydä apuamme matalalla kynnyksellä jo varhaisessa vaiheessa.

Jotta voimme auttaa sinua parhaalla mahdollisella tavalla

- sovimme kanssasi tapaamisen ja kartoitamme tilanteesi kokonaisvaltaisesti
- etsimme kanssasi selviytymisen keinoja
- ohjaamme tarvittaessa tuekseen myös muita ammattilaisia
- kerromme ostopalvelusitoumuksella saatavasta asiantuntija-avusta.

Jaksamisen tukemiseen ja henkisen kuormituksen helpottamiseksi voit hakea kauttamme 500 euron arvoista ostopalvelusitoumusta esimerkiksi työnohjaukseen tai terapiapalveluihin. Ostopalvelusitoumus on henkilökohtainen.

Halusi keskustella riittää

Ota rohkeasti yhteyttä, olemme täällä sinua varten! Soita tai jätä yhteydenottopyyntö oman maakunnan työntekijälle. Suostumuksellasi myös läheisesi tai esimerkiksi maatilalla käyvä neuvoja voi ottaa yhteyttä puolestasi. Tärkeintä on, että pääset keskustelemaan tilanteestasi ajoissa.

Apumme on
luottamuksellista
ja maksutonta!
Yhteystiedot:
mela.fi/projekti



Yhteystiedot: mela.fi/projekti

Hyvinvointitapahtumat jaksamisen
tukemiseen: mela.fi/tapahtumat



Välitä
viljelijästä



Mela