



TYÖTERVEYSHUOLTO

Työterveyshuolto tukee sinua työkyvyn ylläpitämisessä ja kehittämisessä. Työterveyshuolto toimii ensisijaisesti ennaltaehkäisevästi ja puuttuu jo varhaisessa vaiheessa työstäsi tai työympäristöstäsi johtuviin tekijöihin, jotka voivat uhata työkykyäsi.

Yrittäjänä sinä tunnet parhaiten oman työsi. Työterveyshuollolla taas on moniammatillista osaamista ja kokemusta hyvistä käytännöistä sekä toimivista ja edullisista ratkaisuista toimialaltasi. Yhteistyö työterveyshuollon kanssa kannattaa.

Tee hyvää itsellesi ja yrityksellesi ja ota hyöty irti työterveyshuollosta!

Olet tilasi tärkein voimavara

Hyvinvoivan ja tuottavan maatilayrityksen takana on hyvinvoiva yrittäjä. Työterveyshuollon palvelut auttavat sinua säilyttämään terveytesi ja työkykysi sekä voimaan hyvin työssäsi.

Työterveyshuollon tilakäynnillä saat moniammatillisen tiimin konsultaatiota. Tiimiin kuuluu työterveyshoitaja, lääkäri sekä maatalouden asiantuntija, fysioterapeutti tai psykologi. Voit itse esittää toiveita tiimin kokoonpanoon. Sinulla on myös mahdollisuus kutsua esimerkiksi työfysioterapeutti tekemään käynti jonkin tietyn työvaiheen kuormituksen arviointia ja keventämistä varten. Tiimiltä saat neuvoja työkyvyn ja työolojen kehittämiseen ja ylläpitämiseen sekä mahdollisuuden päästä kuntoutukseen.

Kenelle työterveyshuolto on tarkoitettu?

Maatalousyrittäjien työterveyshuoltoon voi liittyä 18–67 -vuotias maatalousyrittäjän eläkelain (MYEL) mukaisesti, joko pakollisesti tai vapaaehtoisesti vakuutettu viljelijä, metsätalallinen, kalastaja ja poronhoitaja.

Myös sivutoimisen yrittäjän kannattaa liittyä, sillä maataloustyön riskit kartoitetaan vain maatalousyrittäjien työterveyshuollossa.

Mitä työterveyshuolto maksaa?

Palveluntuottajat hinnoittelevat itsenäisesti palvelunsa, joten niissä voi olla eroja. Sinun kannattaa vertailla ja kilpailuttaa hintoja. On hyvä selvittää myös, onko oma kotikuntasi tai alueesi MTK-liitto kilpailuttanut puitesopimuksia työterveyspalveluista.

Kela korvaa työterveyshuollon palveluista 50–100 prosenttia. Omavastuu on verovähennyskelpoinen. Kun kullut työterveyshuoltoon, saat lisäksi Melasta 20 prosentin alennuksen työtapaturmavakuutusmaksustasi.

Mistä palvelua saa?

Kunnalla on velvollisuus järjestää työterveyshuoltopalvelut maatalousyrittäjille. Palveluntuottaja voi olla yksityinen tai julkinen.

Työterveyshuolto tekee maatalousyrittäjän kanssa sopimuksen ja suunnitelman työterveyshuoltopalveluista. Lisätietoa saat työterveyshuollon palveluntuottajalta.

Työterveyshuollon palveluita ovat

- säännölliset terveystarkastukset
- tilakäynnit ja työolosuhdeselvitykset
- mahdollisuus sairaanhoitopalveluihin
- ohjaus kuntoutukseen.

Sijaisapua lomituspalveluihin

Lomituspalveluihin oikeutettuna karjatalousyrittäjänä voit hakea sijaisapua työkykyä ylläpitävän toiminnan ajalle. Tämä tyky-toiminta pitää kirjata työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan ja se voi olla esimerkiksi kuntoremonttikurssi.

Hae sijaisapua omasta paikallisyksiköstäsi!

Tee itsellesi huoltosopimus

Ota yhteyttä lähelläsi toimivaan maatalousyrittäjien työterveyshuoltoon ja kerro tarpeistasi. Löydät maatalousyrittäjien työterveyshuollot Melan hakupalvelusta: mela.fi > [työterveyshaku](#)

Työterveysyhteistyön tukena

Melan uuden työterveyshuoltosovelluksen avulla voit pitää yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi ja osallistua työoloselvityksesi tekemiseen. Työterveyshuoltosovelluksen käyttäjänä sinulla on kaikki tilaasi liittyvät tiedot aina käytettävissäsi. Sovelluksen käyttö on maksutonta.

Ole aktiivinen!

- vaadi palvelua
- kerro tarpeistasi ja toiveistasi
- hyödynnä yksilöllinen palvelu
- vaikuta työterveyshuollon sisältöön yhteistyöryhmässä – kysy lisää omasta työterveyshuollostasi.

Lisätietoa: ttl.fi > työterveyspalvelujen ostajan

opas maatalousyrittäjälle

mela.fi/tyoterveyshuolto

Jos sinulla on kysyttävää maatalousyrittäjien työterveyshuollosta tai siihen liittymisestä voit soittaa meille numeroon 029 4352 2000 tai lähettää sähköpostia osoitteeseen tyhy@mela.fi.