

Förändringar – vågar jag ta steget?

Temadag för lantbruksföretagare på Åland torsdagen den 14.11.2019 i Stalldalen, 40 Stornäsvägen, Godby OBS! Platsen ändrats

- 9.30 Morgonkaffe
- 10.00 Dagen öppnas
- 10.15 Aktuellt från LPA
Märta Strömberg-Nygård, expert och Susann Rabb, projektarbetare
- 11.00 Relationsknutar i förändring
Carita Gullans, par- och familjepsykoterapeut
- 12.15 Lunch
- 13.30 Stressa rätt
Christoph Treier, mental tränare och coach
- 15.00 Sammanfattning av dagen
Lotteri
Kaffe

Dagen med kaffe och lunch är gratis för deltagarna

Tilläggsuppgifter: Märta Strömberg-Nygård, tfn 029 435 2242
marta.stromberg-nygard@mela.fi

Anmäl dig senast 30.10.2019 via denna länk
<https://link.webropolsurveys.com/EP/9F0F17E91A228DC2>
eller kontakta Märta

Carita Gullans

Par- och psykoterapeut

Christoph Treier

Mental tränare och coach



LPA