

Minä muutoksessa – uskallanko ottaa askeleen?

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Oulussa 14.11.2019

Paikka: Break Sokos Hotel Eden, Holstinsalmentie 29, Oulu. Tilaisuus on maksuton.

- 9.00 Aamukahvi**
Aamusta asti mahdollisuus käydä kerran maksuttomassa hieronnassa, hieronta tuolihierontana (15min)
- 9.45 Päivän avaus**
- 10.00 Marianne Takala, psykoterapeutti, työnohjaaja, Villa Omena**
Matkalla muutoksesta muutokseen – millaisia eväitä pakkaan muutosreppuun?
- 11.30 Saana Manninen, kunnaneläinlääkäri, Tornio**
muutoksen konkretia maatilatoiminnoissa
- 12.00 Lounas**
Tauon aikana mahdollisuus käydä maksuttomassa hieronnassa
- 13.00 Tulevaisuus voi olla uhka tai mahdollisuus, kumpi se on minulle?**
Tommy Hellsten, kirjailija, terapeutti
- 14.30 Improvisaatioteatteri Örkit**
Taattua huumoria luvassa Oulun kaupunginteatterin näyttelijöiden johdatuksella
- 15.00 Arvonta ja loppukahvit**

Lisätietoja: Pirjo Saari, puh. 0400 341390 tai pirjo.saari@mela.fi

Ilmoittaudu 31.10. mennessä tästä linkistä
<https://link.webropolsurveys.com/EP/620579B8777344A5>

Tommy Hellsten
kirjailija, terapeutti, teologi

Marianne Takala
terapeutti, työnohjaaja

Improvisaatioteatteri Örkit
Taattua huumoria Oulun kaupunginteatterista

Maksutonta hierontaa
urheiluhierojoapiskelijat paikalla



Mela