

Minä muutoksessa – uskallanko ottaa askeleen?

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Leppävirralla 23.10.2019

Paikka: Kylpylähotelli Vesileppis, Vokkolantie 1, Leppävirta. Tilaisuus on maksuton.

9.00 Aamukahvi ja ilmoittautuminen
Päivän aikana mahdollisuus käydä kerran maksuttomassa hieronnassa (15min)

10.00 Päivän avaus

10.10 Muutoksen voima - sinun voimasi
Työkaluja muutoksesta selviämiseen
Anna Perho, muutosvalmentaja ja inspiraatiopuhuja

11.45 Lounas

Minimessut – mahdollisuus tutustua yhteistyökumppaneiden ständeihin

13.30 Pysyvää on muutos
Teatteriryhmä Maanilveilijät

14.00 Kokemuksia matkasta muutokseen
Kaija Korhonen, maatalousyrittäjä
Pasi Ainasoja, maatalousyrittäjä ja
Natural Indigo Finlandin perustaja

14.45 Arvonta ja loppukahvit

Päivän päätteeksi mahdollisuus mennä kylpylään
Kylpyläliput tarjoaa LähiTapiola.

Lisätietoja: Pirjo Ristola, pirjo.ristola@mela.fi, puh. 029 435 2274

Ilmoittaudu 29.9. mennessä tästä linkistä
<https://link.webpolsurveys.com/EP/11A5E55DA03708A3>

Hyvinvointipäivä järjestetään yhteistyössä MTK-Pohjois-Savon ja LähiTapiolan kanssa.

Anna Perho
muutosvalmentaja ja
inspiraatiopuhuja

Teatteriryhmä
Maanilveilijät

Muutoksen kokeneet
maatalousyrittäjät
Kaija Korhonen
Pasi Ainasoja

