

Minä muutoksessa – uskallanko ottaa askeleen?

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Sotkamossa 3.12.2019

Paikka: Holiday Club Katinkulta, Katinkullantie 15, Vuokatti. Tilaisuus on maksuton.

- 9.00 Aamukahvi
- 10.00 Päivän avaus
- 10.10 **Muutoksen voima - sinun voimasi**
Työkaluja muutoksesta selviämiseen
Anna Perho, muutosvalmentaja ja inspiraatiopuhuja
- 11.40 **Kainuulaisuuden lyhyt oppimäärä**
Eero Schroderus, näyttelijä, teatterin monitoimimies
- 12.00 Lounas
- 12.50 **Mustan Seppo ja muita ihmisiä**
Eero Schroderus, näyttelijä, teatterin monitoimimies
- 13.10 **Matkalla muutokseen**
Pasi Ainasoja, Maatalousyrittäjä, Natural Indigo Finlandin perustaja
- 13.40 **Muutos - mikä meitä estää?**
Avaimia omaan muutokseen
Heidi Siivonen, Maaseudun Sivistysliitto
- 14.50 **Arvonta ja päätöskahvit**

Päivän päätteeksi mahdollisuus mennä kylpylään
Kylpyläliput tarjoaa LähiTapiola Kainuu-Koillismaa.

Lisätietoja: Pirjo Ristola, pirjo.ristola@mela.fi, puh. 029 435 2274

Ilmoittaudu 15.11. mennessä tästä linkistä
<https://link.webpolsurveys.com/EP/455491DEF29922B7>

Hyvinvointipäivä järjestetään yhteistyössä LähiTapiola Kainuu-Koillismaan kanssa.

Anna Perho
muutosvalmentaja ja
inspiraatiopuhuja

Eero Schroderus
näyttelijä, teatterin monitoimimies

Pasi Ainasoja
maatalousyrittäjä,
Natural Indigo Finlandin perustaja

Heidi Siivonen
koulutussuunnittelija
MSL

