

Minä muutoksessa – uskallanko ottaa askeleen?

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Seinäjoella 20.11.2019

Paikka: Hotelli Sorsanpesä, Törnäväntie 27, Seinäjoki. Tilaisuus on maksuton.

9.00 Aamukahvi ja ilmoittautuminen
Päivän aikana mahdollisuus käydä kerran maksuttomassa hieronnassa (15min)

Minimessut – mahdollisuus tutustua yhteistyökumppaneiden ständeihin

10.00 Päivän avaus

10.10 Työnohjaus tukena muutoksessa
Muutoksen kohtaaminen ja työnohjauksen esittely
Jari Hautamäki, Hautamäki Training Oy

10.45 Tiäsikkö notta soot PARAS?
Innostava ja huumoria pursuava esitys Pöyrööt-sarjakuvan tekijöiltä
Liisa ja Arttu Seppälä, Avot design Oy

11.45 Lounas
Tauon aikana mahdollisuus käydä maksuttomassa hieronnassa

Minimessut jatkuvat

13.00 Muutoksen voima - sinun voimasi
Työkaluja muutoksesta selviämiseen
Anna Perho, muutosvalmentaja ja inspiraatiopuhuja

14.30 Arvonta ja päätöskahvit

Lisätietoja: Susanna Karhu, susanna.karhu@mela.fi, puh. 029 435 2273

Ilmoittaudu 3.11. mennessä tästä linkistä
<https://link.webpolsurveys.com/EP/32A42918F7217A76>

Hyvinvointipäivä järjestetään yhteistyössä MTK-Etelä-Pohjanmaan ja Varavoimaa Farmarille Etelä-Pohjanmaalla II -hankkeen kanssa (Euroopan maaseuturahasto)

Anna Perho
muutosvalmentaja ja
inspiraatiopuhuja

Liisa ja Arttu Seppälä
Pöyrööt-sarjakuvan tekijät

Jari Hautamäki
kasvun ja uudistumisen
asiantuntija, työnohjaaja

