

Poronhoitajien hyvinvointipäivät Levillä 5.–6.9.2019

Levi Hotel Spa, Levintie 1590, Levi

Tervetuloa

Ohjelma

Torstai 5.9.

- 11.00** Tervetulolounas, *Levi Hotel Spa*
- 11.30** Päivien avaus
Sirpa Valkama, toimistosihteeri, *Paliskuntain yhdistys*
Mela-kuulumiset, *Märta Strömberg-Nygård*, *hyvinvointitiimin asiantuntija, Mela*
- 13.00** Ulkoilulenkki/venyttely lenkkipolulla, *Kahvit ja voileipä hotellin kodalla*
- 15.30** Vesijumppa tai Opi uimaan oikein, *Levi Hotel Spa*
- 17.00** Keilaus, *Levi Bowling*
- 19.00** Päivän päätös

Perjantai 6.9.

- 10.00** Luento "Harhaluulot ravinnosta"
- 11.00** Luento "Unen merkitys ja palautuminen"
- 12.00** Päivien yhteenveto ja keittolounas

Hyvinvointipäivien ohjelma ruokailuineen on maksuton. Majoitus omalla kustannuksella.

Ilmoittautuminen viimeistään 31.7.2019. Paliskuntain yhdistys, sirpa.valkama@paliskunnat.fi tai puh. 0400 378 504.

Sopimushintaiset majoitusvaraukset viimeistään 5.8.2019 sales@levihotelspa.fi.
Varaustunnus **"poronhoitajien hyvinvointipäivät"**.
Hinnat: 1hh/118 e/vrk ja 2 hh/vrk/138 e (sisältää kylpylän vapaan käytön).

Sopimushinnat ovat voimassa 5.8.2019 saakka. Ilmoita mahdollinen huonekaveri ilmoittautumisen yhteydessä. Hotelli laskuttaa huoneesta varauksen yhteydessä ja eräpäiväksi tulee 22.8.2019.

