



Trygg hästskötsel

Hästbranschen attraherar många i dag. Antalet sysselsatta inom denna populära bransch ökar hela tiden liksom även antalet personer som har hästar som hobby. Det förekommer stora variationer i arbetserfarenhet, skicklighet och ålder hos dem som arbetar med hästar. Därför ska särskild uppmärksamhet fästas vid handledningen i arbetet, i synnerhet då fråga är om unga arbetstagare.

En välskött häst som litar på människor och en ändamålsenlig stallmiljö ger en bra grund för trygghet i arbetet. Det är viktigt att hästskötaren kan bedöma sin egen skicklighet samt hästens kapacitet, natur och sinnesstämning.

Broschyren ger information om trygga arbetssätt. Att tillägna sig goda arbetssätt skapar en god grund för lång yrkesmässig eller fritidsbaserad karriär inom hästbranschen.

HÄSTENS LIVSMILJÖ

Boxar

Hästens box ska ha så kraftig konstruktion att den tål sparkar och annan anstormning. Plank med stålram är det bästa väggmaterialet. Stadiga och lättöppnade skjutdörrar är också trygga och sparar utrymme i gångarna.

Ett stockgolv är behagligt för hästen men svårt att hålla rent. En välplanerad utgödsling underlättar dock rengöringen av golvet.

Utgödsling

Den traditionella spade-borste-skottkärra-metoden belastar ryggen, särskilt om arbetsställningen inte är den rätta. Att hålla ryggen rak och använda lårmusklerna vid lyft samt undvika vridrörelser är elementära regler när det gäller arbetstagarens ergonomi.

Att rengöra boxarna ska vara så lätt som möjligt och andningsorganen bör likaså belastas så litet som möjligt. Det är skäl att beakta detta när torrströ väljs.

Om boxarna rengörs på traditionellt sätt är det bra att använda andningsskydd. Andningsskyddet ska vara CE-godkänt och åtminstone av klass P2. Om möjligt hö hanteras måste ett andningsskydd av klass P3 användas.

För att utgödslingsarbetet ska löpa smidigt är det viktigt att gödselkärrorna är i skick. Stadiga skottkärror som är lätta att skjuta gör att gödseln kan transporteras tryggt och behändigt. Kom ihåg att hålla ryggen rak då du skjuter skottkärran.

Boxarna rengörs snabbt och behändigt med exempelvis en gödselsugare och luften i stallen hålls nära nog dammfri.

Foderapparater

Det är tryggast att utfodra en häst så att man inte behöver gå in i boxen då fodret delas ut. Det är enklast att fördela fodret med en ergonomisk måttskopa direkt i foderkrubbor som fylls från stallgången. Fria gångleder och breda gångar underlättar också fodertransporten och utfod-

ringen samt minskar riskerna för olycksfall. Halka i gångarna kan dessutom hindras med hjälp av spån eller sand.

För foderapparater gäller samma regler som för andra anordningar i ett stall: en stadig konstruktion är trumf. Det är enkelt för hästarna att äta från fasta foderkrubbor som också är lätta att hålla rena. Lådor och krubbor som kan vridas fram och fyllas på från utfodringsgången är också trygga om de används rätt. En låsbar foderkrubba hindrar hästen från att rycka krubban till sin sida under foderpåfyllningen och då undviks också farliga situationer.

Det lönar sig att göra en stadig ställning för dricksämbaret. Det sparar hästkötarens fingrar och hästen kommer inte åt att fösa ämbaret runt omkring i boxen. Automatiska dricks- och foderapparater är ett tryggare alternativ som dessutom kräver mindre arbete.

Tvättutrymmen

Det är tryggast att rengöra hästen i ett separat utrymme och inte i hästens egen box. Trånga dörrar samt blockerande hörn och trösklar är farliga för såväl skötaren som hästen.

Tvättutrymmet planeras så att hästens gramma kan fästas i väggen på vardera sidan. Då blir skötaren inte i kläm mellan hästen och väggen. Ett ordentligt tvättutrymme ger också möjlighet att sko hästen. Likaså kan medicinering och annan vård ges i utrymmet.

Golvet i tvättutrymmet ska tåla både tvättvatten och en skodd hästs rörelser. Golvet får inte heller vara halt. Grov betong är det bästa golv materialet eftersom det inte är halt och dessutom lätt att hålla rent. En gummimatta är behaglig och risken för halkning minimeras.

Tvättutrymmet ska också vara väl upplyst. Utöver en takarmatur ovanför hästen ska armatur installeras på vardera sidan vid övergången mellan tak och vägg för att förhindra att skuggor uppstår. Ljusa väggytor reflekterar ljuset effektivast.



Smala mellanrum i gallret i boxen hindrar hästen från att få huvudet i kläm mellan stängerna. En räfflad tröskel av metall minskar halkningar. En skjutdörr är en trygg lösning eftersom den lämnar gången fri.

Välj en lätt grep för utgödslingen. Handtagets riktning kan vid behov ändras så att handleden hålls rak. Byt nu och då hand under arbetets gång så att belastningen fördelas jämnt på vardera handen. En gödselsugare minskar det manuella arbetet och gör det lättare.



Hö- och kraftfoderautomater minskar bundenheten till arbetet och sparar arbetstid. Automaten fylls på från gången, dvs. man behöver inte gå in i boxen.



Utfodringen sker bäst exempelvis från gången via en foderlucka. Använd båda händerna turvis. Viktigast är att hålla handleden rak. Måttskåpor finns av olika storlek, välj den lämpligaste. Håll i skopan utan att greppa den för hårt!

En tvåhjulsskottkärra är stadigare än en kärra med ett hjul. Belastningen på blodcirkulations- samt stöd- och rörelseorganen blir också mindre. De tunga lyft- och skjutmomenten faller bort, om kärran har automatisk tipp.



Belysning

Stallet ska vara väl upplyst. Belysningen förbättrar säkerheten, inverkar på piggheten samt ökar trivseln och arbetseffektiviteten. Det lönar sig att planera stallet så att rikligt med naturlig belysning strömmar in. Därutöver behövs artificiell belysning.

En god belysning är tillräckligt stark och bländar inte. Som allmän belysning i stall rekommenderas 80–100 lux. Mera ljus, dvs. 300–500 lux, behövs i utrymmen där hästar tvättas, vårdas eller skos. Gångleder och trappor ska också vara effektivt belysta. Strömbrytaren ska placeras nära dörren.

Gångleder utomhus ska belysas med armatur som installeras på byggnadernas väggar eller på stolpar. Det är bra att placera armaturen högt upp. Trappor och utrymmet framför dörrar ska belysas särskilt väl.

Ventilation

Ett stall måste ha god ventilation eftersom hästen är ytterst känslig för luftföroreningar. Arbetstagarnas pigghet försämras om ventilationen är dålig. Dessutom kan föroreningshalten i luften öka till skadlig nivå. Skadliga gaser, exempelvis ammoniak, koldioxid, svavelväte och metan, avsöndras i stallluften. Sådana skadliga gaser kan elimineras om boxarna städas noggrant och tillräckligt ofta samt med hjälp av tillräcklig ventilation och genom att hålla fukthalten och temperaturen i stallet på optimal nivå. För att minska känslan av drag ska det finnas flera ventiler för både friskluft och utsläppsluft. En trygg minimiventilation vintertid tryggas med hjälp av tillräcklig uppvärmning.

Den bästa ventilationen i ett stall uppnås om den ersättande luften fördelas från taket över stallets hela längd och den förbrukade luften sugas upp vid golvgränsen. Genom denna s.k. undersugsmetod kan förhindras att damm som orsakar sjukdomar i andningsorganen sprids i stallet. En ljudlös ventilation är likaså en faktor värd att beakta då ventilationen i stallet planeras.

Brandsäkerhet

Ett häststall är en betydligt torrare husdjursbyggnad än en ladugård eller ett svinstall. Därför är brandrisken särskilt stor på vintern då extra värmeaggregat används. Några stora brandsläckare och vattenposter ska därför reserveras för stallet. En brandsläckare under seldonen i stallfarstun räcker inte i kritiska situationer. Släckarna ska placeras synligt och lättåtkomligt, exempelvis invid dörröppningen.

Om maskiner som medför brandfara används inomhus måste en brandsläckare finnas till hands där arbetet utförs. Brandskyddsredskapen ska försees med tydliga skyltar och likaså ska man se till att släckarna kontrolleras regelbundet.

Lika viktigt som att skaffa släckare är att lära sig använda dem. Nya arbetstagare måste därför instrueras om hur släckarna används och hur elden kvävs med en släckningsfilt.

Den bästa förebyggande brandbekämpningen är att hålla stallet dammfritt. Elanordningarna ska också hållas i skick. Det bör likaså vara förbjudet att röka och handskas med öppen eld i stallutrymmena jämte näromgivning. Genom att dela upp stallet i avdelningar kan en eventuell brand begränsas till det utrymme där den fått sin början.

Det är bra att göra upp en evakueringsplan i händelse av eldsvåda. Då vet alla hur de ska gå till väga och i vilken ordning hästarna ska räddas i nödens stund.

Fålla och hage

Hästarna får gå lösa antingen i fålla eller i hage. Som rastningsplats skiljer de sig dock från varandra, eftersom hästen avreager sig i en fålla medan den uppför sig lugnare i en hage. Därför är det viktigt att ge akt på fållornas skick och säkerhet.

Hästkötaren utsätts för risker då han eller hon handskas med en häst som skadat sig i en fålla eller hage. Tyvärr finns det alltför ofta virke och annat skrot mitt i fållan. En häst som ränner i väg med fart skadar sig lätt på föremål som ligger på marken. Farliga situationer uppstår också i fållor med ojämn terräng och stenrösen. En mönstergill fålla har jämn terräng och inga hinder på marken.





Ett prydligt och ljust stall är tryggt för både hästar och människor. Breda gångar samt naturlig och artificiell belysning skapar utöver ljus även trivsel.



En kompaktlastare gör arbetet lättare. Om stallgången är tillräckligt bred kan hö och strö transporteras maskinellt. Du måste använda hörselskydd om du arbetar med kompaktlastare.



Kom ihåg att vara försiktig när du leder en ivrig häst till fällan. En bra fälla har stadigt stängsel och jämn terräng.



Första hjälpen-förnödenheter ska förvaras på en väl utmärkt plats och läkemedel förvaras bakom lås. Brandskyddsredskap placeras på ställen där de är lättåtkomliga, exempelvis nära dörren.



HANTERING AV HÄSTAR

Träning

Lugn och tålmod kan inte nog betonas när det gäller tryggheten i träningsarbete. En ung häst som håller på att läras in är alldeles speciellt oberäknelig och dessutom tidvis svårhanterlig. När man kör på allmän väg kan den övriga trafiken lätt skrämma hästen. De körrutter som används under träningen ska därför planeras och noga inspekteras på förhand så att onödiga störande faktorer kan elimineras.

När hästen leds ska åtminstone grimma användas. Ett rep fäst vid grimman gör det lättare att behärska hästen. Håll grimman stadigt men surra inte repet runt handen eftersom fingrarna kan skadas om hästen rycker till med kraft.

Eftersom träningsarbetet i huvudsak utförs utomhus har tränarens utrustning väsentlig betydelse med tanke på säkerheten. Fel klädsel i kalla och fuktiga förhållanden kan leda till sjukdom. Risken för olycksfall ökar också om arbetet måste utföras i kalla förhållanden. En varm skyddsdräkt som inte begränsar rörelsefriheten är lämplig såväl sommar- som vintertid.

Hästen i trafiken

Ett hästfordon och en ryttare ska hålla sig på vägens högra sida. Bara de vägar som är avsedda för ryttare anges med trafikmärken.

Det är viktigt att synas i trafiken, i synnerhet i skymning och i mörker men också dagtid. Både ryttare och hästfordonsförare gör klokt i att alltid använda varselväst då de rör sig på väg. Reflexer som fästes runt hästens ben syns bra i alla riktningar.

Transport och tävlingar

Varje år inträffar många olycksfall i samband med förflyttning och transport av hästar. Förflyttningen av hästar ska ske på skilda färdvägar där det inte finns föremål som hindrar framfarten eller annan störande verksamhet. De släpvagnar som är avsedda för hästtransport har nog blivit avse-

vårt bättre under årens lopp, men också en säker vagn blir farlig om den sköts dåligt. Säkerheten främjas därför bäst genom underhåll och vård av utrustningen.

En ramp är en säkerhetsrisk. Rampen kan vara hal eller falla ner på den person som öppnar den. Likaså kan man ramla ner från rampen.

Beslagen och fästansordningarna på transportvagnens ramp ska smörjas och granskas regelbundet. Fästpunkterna för hästarna såväl inne i vagnen som på utsidan ska likaså kontrolleras.

Eftersom det tar tid att granska hästen och få den i tävlingsskick efter transporten är det säkrast att spänna för eller sadla hästen samt fästa eventuella skydd i de täckta utrymmen som finns på banområdet. När hästen överläts till yrkeskusken behövs en medhjälpare så att den tävlingsivriga hästen inte kommer åt att rymma och orsaka skada.

Arbetshästar

På senare tid har hästar av finsk ras börjat användas mer och mer i arbete. När det gäller säkerheten vid hantering av arbetshästar finns det inga större skillnader jämfört med hanteringen av trav- eller ridhästar.

När man kör i terräng med en arbetshäst är det bra om kusken på förhand bekantar sig med terrängen. I synnerhet en snötäckt terräng kan dölja många faromoment.

Hästen måste lita på sin kusk. Om kusken råkar i svårigheter med hästen kan det bli besvärligt att fortsätta arbetet. Om man exempelvis kör fast i en stubbe stoppar släden tvärt, varvid kusken kan slungas framåt med ödesdigra följder.

En stadig körställning dämpar tvärstopp. Håll en ganska bred grenställning, ena benet framför och knäna en aning böjda. Var och en bör utveckla en egen trygg och lämplig körställning. Under alla omständigheter ska tyglarna hållas strama. På så sätt känner hästen att kusken är med.



Det lönar sig att använda skyddsskodon och handskar då du leder en häst. Grimmans rep ska löpa via höger hand till vänster hand. Surra inte girmans rep runt handen eftersom handen kan skadas om hästen oväntat rycker till.



Av säkerhetsskäl behövs minst en medhjälpare då hästen flyttas till en transportvagn eller bort från den. Rampen ska vara helt nedfälld innan hästen tas ut från bilen.



Hästens utrustning

Även nya seldon och annan läderutrustning förlorar sin elasticitet om de behandlas fel. För att undvika olycksfall och olyckshändelser ska utrustningen granskas regelbundet. I samband med granskningen öppnas varje sälja och fogning och delarna rengörs. Innan delarna sätts ihop ska läderdelarna penslas med seldonsfett. Tyglarnas och betslens skick ska granskas varje dag, eftersom en hållbar och fungerande utrustning är a och o när det gäller att behärska hästen.

Hästens utrustning ska alltid rengöras efter användningen. Då observeras lätt eventuella skador och slitage. Fråga försäljaren till råds om hur utrustningen ska skötas och förvaras.

Den sulky som travtränaren dagligen använder ska också underhållas. En alltför ljudlig, skramlande eller skakande sulky kan lätt skrämma hästen och är dessutom obekväm för kusken. Sitsens ytmaterial får inte vara glatt utan bör ge stöd under körningen. Fäst också uppmärksamhet vid körställningen, särskilt då fråga är om en tävlingssulky där fotstöden är placerade ovanför skaklarna.

Fjädring i sitsen på en ergonomisk träningssulky minskar skakningar på ryggen. Sulkyns ram skakar mindre om hjulen har separatfjädring. Sitsen bör luta framåt och kuskens fotstöd ska placeras lägre än normalt. Då är ryggen i rätt ställning. Genom att justera sitsen kan ryggen också fås i en så bra ställning som möjligt.

Då hjälpskaklar, som ofta används tillsammans med en tävlingssulky, monteras ska man ge akt på att de inte kommer åt att skada kusken.

Sto och föl

Dräktighet kan medföra stora förändringar i stoets beteende. Välbekanta skötselåtgärder som tidigare befunnits trygga kan få ett dräktigt sto att bete sig oberäkneligt.

När fölet har fötts ska dess kondition genast undersökas. För att garantera skötarens säkerhet behövs en medhjälpare som lugnar stoet. Ganska snabbt efter fölningen ska stoet och fölet beredas möjlighet att röra på sig. Fållans skick måste dock först granskas. En fålla som är trygg för stora hästar kan vara farlig för ett litet föl.

Ett föl som rör sig ostadigt trampar ofta sin skötare på tårna. Godkända skyddsskodon hör därför till standardutrustningen för den som leder hästen. Sommartid räcker det med lätta skyddsskor. Vintertid och i slaskväder kan långskaftade skyddsstövlar rekommenderas. För att inläringen ska lyckas lönar det sig att planera gånglederna på förhand och försäkra sig om att de är lämpliga för fölet.

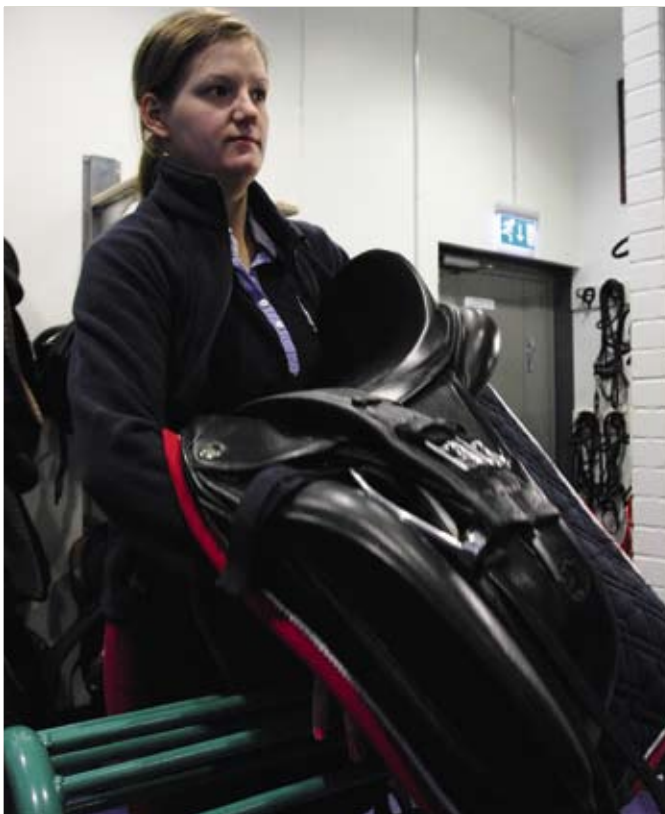
En trygg inläring av en häst kräver målmedvetenhet av skötaren och den som skolar hästen. Hästen måste förnimma att den som styr eller leder den behärskar situationen.



Placera utrustningen på lämplig höjd när den underhålls. Då behöver du inte hålla händerna upphöjda och likaså undviker du vridna eller böjda arbetsställningar.

Försök minimera allt bärande av utrustningen då den underhålls.

9



SKÖTSEL AV HÄSTAR

Rengöring av häst

Hästen ska borstas ren varje dag. Damm som lossnar från hud och hästhår retar andningsorganen vilket motiverar att andningsskydd används. Ett CE-godkänt lättskydd eller halvmask av klass P2 ger andningsorganen ett tillräckligt skydd. Skötaren kan också välja ett motordrivet skydd med mindre andningsmotstånd. Det lönar sig att ge hästen tid att vänja sig vid en skötare som använder andningsskydd.

Hästens mjäll kan leda till retning av skötarens hud. Tunna skyddshandskar hindrar effektivt retning av huden. Det är bra att använda skyddshandskar också då hästen tvättas.

Hovvård och skoning

Att vårda hovarna och sko en häst är tunga arbetsskeden som kräver yrkesskicklighet. Rätt arbetsätt och topptrimmade arbetsredskap gör arbetet tryggt och effektivt.

Det lönar sig att använda en hovställning om

både skötaren och hästen är vana vid den. En ställning sparar krafter eftersom skötaren inte behöver hålla upp hästens ben. Arbetet blir lättare i och med att trycket på rygg och ben minskar liksom även det statiska muskelarbetet. Skötaren kan också se bättre under arbetet eftersom ställningen håller hoven stadigt på plats.

Innan hovvården och skoningen inleds ska verktygsboxen kontrolleras. Varje verktyg har där sin egen plats. Slagjärn och hovknivar ska vara skarpa. Vid sidan av skyddsskodon ska hovslagaren ha hovslagarförkläde eller lösa skyddsdukar.

När hovarna putsas och hästen skos ska hästen bindas vid grimman, helst från vardera sidan. Det är bra att ha ett skilt ställe för skoningen. Om det finns ett tvättutrymme i stallet går det bra att också sko hästen där.

Då en orolig häst skos behövs en medhjälpare som kan hålla hästen lugn. En veterinär kan också lugna hästen.

**Om det är möjligt lönar det sig alltid att flytta bördor mekaniskt.
Om du är tvungen att lyfta ska du öva upp rätt lyftteknik.**

Lär dig lyfta

- Använd de starka lår- och sätesmusklerna.
- Gå ner på huk, håll fötter och knän isär.
- Håll bördan nära kroppen.
- Lyft jämnt.
- Ta ett stadigt grepp om bördan.
- Lyft små bördor åt gången.
- Undvik att vrida ryggen.

Arbetet kan också underlättas så här:

- Använd långskaftade arbetsredskap av lämplig storlek.
- Håll arbetsredskapen i skick.
- Kom ihåg att ta pauser.



Ett bra tvättutrymme är väl upplyst. Golvet kan vara av betong eller gummimatta. Gå ner på huk nära hästen då du tvättar dess ben.



Välj en borste som ger stadigt grepp och med vilken du kan arbeta ergonomiskt. Borstningen sker smidigast om du står nära hästen. Använd vardera handen turvis, då blir belastningen jämn. Använd andningsskydd vid behov.



När hovarna rengörs ska skötaren böja på benen och inte på ryggen.



Det är bra att använda tvångsbox exempelvis då hästen medicineras. I hemstall kan sparklinor användas i stället för tvångsbox.

SKYDDSUSTRUSTNING

Hjälm

En säker hjälm är CE-märkt och sitter bra på huvudet. Hjälmerna ska alltid bytas ut om den utsätts för slag. Även om skadorna på hjälmen inte alltid är synliga försämrar de ändå skyddsförmågan. Hjälmerna måste också bytas ut om den blivit utsatt för regn och kyla och om skärmen knastrar då den böjs.

Skyddsväst

En säker väst ska vara åtsittande. Likaså ska det vara möjligt att fästa axel- och nackskydd på den. Västen kan alltid användas, eller så används den enbart då risken för fall är stor, exempelvis vid hinderritt, i terräng eller då unga hästar rids. I tävlingar är skyddsväst ofta obligatorisk.

Skodon

Grovmönstrade skyddsskodon är nödvändiga i

stallarbeten. En lågsko med ståltåhätta är lämpligast sommartid och inomhus. Vintertid och i slaskväder är det skäl att välja långskaftade skyddsstövlar.

Alla skyddsskodon ska ha mönstrad yttersula. Eftersom sulan på en polyuretanstövel är hal då den är ny lönar det sig att göra den strävare exempelvis med slippapper. Skodorna ska också ha låg klack så att foten inte slinter genom stigbygeln.

Handskar

Det är bra att använda handskar då du rider. Handskar behövs både på sommaren och på vintern.

Kör- eller träningsdress

Det är viktigt att välja kör- eller träningsdress efter vädret. Särskilt under den kalla årstiden är en ordentlig heloverall det bästa klädesplagget eftersom den håller ryggen varm. I en trygg klädsel ingår även skyddsskodon.

SKÖT OM DIG

Arbetshälsan är summan av många olika faktorer. Arbetsmiljön, organiseringen av arbetet, arbetsgemenskapen, de fysiska och psykiska resurserna samt kompetensnivån ska vara i balans.

Ett arbete som löper smidigt och väl på en trygg och hälsofrämjande arbetsplats ger bättre arbetshälsa.

Du kan hjälpa dig själv att orka i arbetet genom att äta hälsosam kost, motionera och sova bra. Vårda dina människorelationer både i arbetet och privat. Att ha kompetens inom sitt yrke är en viktig del av orkandet i arbetet.



**Kom ihåg skyddsskodon
och annan skyddsutrustning**



**Ett ömsesidigt förtroende mellan
hästen och skötaren är grunden
för trygghet i arbetet med hästar.**



**Sköt din kondition på ett mångsidigt
sätt, det hjälper dig att orka i arbetet.
Korta pauser tillräckligt ofta håller dig
pigg.**

FÖRSÄKRINGSFRÅGOR I ARBETET MED HÄSTAR

Unga arbetstagare

Många unga personer arbetar i stall. De ungas entusiasm kan dock inte ersätta yrkesskicklighet eller styrkan hos en vuxen person. Hästens ägare ska därför komma ihåg att ansvaret alltid i sista hand vilar på den vuxna person som ansvarar för stallet.

Det är skäl att kontrollera gällande lagar och förordningar. Unga arbetstagare får exempelvis inte hållas i kontinuerligt arbete mer än några timmar per dag och man får inte heller låta en ung arbetstagare utföra arbete med farliga djur och maskiner.

Ansvarsfrågorna ska genast redas ut när en ny arbetstagare kommer till stallet. Även om ingenting skulle hända måste såväl den unga hästvännens som den vuxna ansvarspersonen känna till de rätta arbetsmetoderna och arbetsfördelningen.

Introduktion och handledning i arbetet

I samband med introduktionen förklaras de allmänna verksamhetsmodellerna medan handledningen i arbetet går ut på att presentera de egentliga arbetsuppgifterna och hur de ska utföras. I handledningen ges bl.a. anvisningar om hur arbetet ska utföras på rätt sätt. På samma gång ges information om trygga arbetssätt och användningen av personlig skyddsutrustning och skyddsanläggningar. I samband med handledningen går man också igenom arbetsanvisningarna.

Den givna introduktionen och handledningen ska dokumenteras. Dokumenten sparas företagsvis i företagets arbetsskyddsmapp.

Tillfälliga besökare

Nu och då har de unga hästvännerna med sig utomstående som vill bekanta sig med stallet.

Besökarna, som är ovana vid hästar, kan ge upphov till farliga situationer. Ett annat problem är också de smittsamma djursjukdomar som förs över från djurstall till djurstall via människorna.

Förhållningsreglerna för dylika besökare ska förklaras för stallets ordinarie anställda. När en besökare kommer till stallet ska den vuxna ansvarspersonen alltid först kontaktas. Därefter kan besökaren med den vuxnas tillstånd gå till stallet och bekanta sig med verksamheten där.

Försäkringar

Om hästverksamheten beskattas enligt närings-skattelagen omfattas verksamheten av lagen om pension för företagare (FöPL). Eftersom inget olycksfallsskydd automatiskt ingår i FöPL-försäkringen måste ett sådant tecknas skilt. FöPL-försäkringen kan också gälla familjemedlemmar. För avlönade arbetstagare ska lagstadgade försäkringar tecknas, exempelvis också en obligatorisk olycksfallsförsäkring.

Företagaren omfattas av LPA-tryggheten om hästverksamheten beskattas enligt inkomstskattelagen för gårdsbruk. Då tecknar företagaren sina försäkringar hos LPA. Till försäkringarna hör pensionsförsäkring samt olycksfallsförsäkring för arbete och fritid. På vissa villkor kan lantbruksföretagaren också få avbytare till gården. En familjemedlem till företagaren kan också komma med i LPA-tryggheten, om han eller hon bor och arbetar på gården.

Hästvänner som jobbar i stall ska teckna en sådan olycksfallsförsäkring för fritiden som inte utesluter hästhobbyverksamhet. Den som omfattas av LPA-tryggheten får en sådan försäkring från LPA.





Introduktionen är viktig, särskilt om arbetstagaren är ung eller saknar erfarenhet av arbetet.

Stallgången ska hållas ren och fri från hinder. Använd andningsskydd när golvet sopas.

God ordning ger skydd mot vanliga olycksfall, såsom halkningar och snubblingar. Varje redskap etc. ska ha sin egen plats på rätt höjd och dessutom vara lättåtkomlig.



Arbetet för skydd i arbete stöder arbetshälsan

Genom sitt arbete för skydd i arbete och arbetshälsa vill LPA hjälpa lantbruksföretagarna att orka i sitt arbete samt främja hälsosamma och trygga arbetssätt. Målet är att minska olycksfall och yrkessjukdomar.

LPA erbjuder följande experttjänster i frågor som berör skydd i lantbruksarbete och arbetshälsa:

- information om skydd i arbete och arbetshälsa
- broschyrer och läromedel
- arbetsskyddsunderstöd för forskning, rådgivning, information och utbildning i branschen.

Mera information www.lpa.fi > Arbete och hälsa

LPA:s arbetsskyddsbroschyrer är gratis och kan beställas via nätet www.lpa.fi eller per telefon 020 630 0500.



LPA
www.lpa.fi