



## LIUKASTUMISEN EHKÄISY

- riskien arviointi
- työn suunnittelu
- kiireen hallitseminen
- myönteinen turvallisuusajattelu

# ÄLÄ KAADU!

Maatalousyrittäjille sattuvista tapaturmista liukastuminen ja kaatuminen ovat ehdottomasti yleisimpiä.

## TYÖYMPÄRISTÖ JÄRJESTYKSEEN

- siisteys ja järjestys
- käytävät, portaikot ja lattiat ilman turhia tavaroita
- tasaiset ja pitävät yhtenäiset kulkutiet
- karheat lattiat etenkin kaltevilla tasoilla
- tehokas kosteudenpoisto ja kunnollinen viemäröinti
- kulkuteiden hiekoitus liukkaalla kelillä
- hyvä valaistus sisällä ja ulkona

### Vakavia vammoja kaatumalla

Tyypillinen vamma kaatuessa on jalan tai käden venähtäminen, nyrjähtäminen tai katkeaminen. Selkä saattaa venähtää nopean tasapainon korjausliikkeen takia. Vakavimmat vammat tulevat päähän osuvista kolhuista. Ihmisiä menehtyy varsin harmittomalta tuntuvan kaatumisen seurauksena.

### VARO!

- jäistä maata, jolle on satanut kuivaa pakkaslunta
- jään pinnalle muodostunutta vesikalvoa jään sulaessa
- nopeita lämpötilanvaihteluita lähellä 0 °C
- sileitä kaivon kansia ja peitelevyjä
- kaltevia alaspäin viettäviä pintoja

### Tapaturmia ympäri vuoden

Maatalousyrittäjät liukastuvat ja kaatuvat kaikkina vuodenaikoina. Tapaturmia sattuu sisä- ja ulkotiiloissa. Jäällä ja liukkaalla osataan varoa ja ennakoida, epätyypillisemmissä tilanteissa ei niinkään.

### Kaiken ikäisille sattuu – riski vammautua kasvaa iän myötä

lällä ei ole tilastojen valossa suurta merkitystä maatalousyrittäjien liukastumisiin ja kaatumisiin. Tapaturmia sattuu sekä nuorille että vanhemmille. Riski vammautua kasvaa iän myötä: 40–45-vuotiaiden riski vammautua on jopa kaksinkertainen 20–29-vuotiaisiin verrattuna. Hyvä fyysinen kunto ja tasapaino vähentävät kaatumisriskiä ja nopeuttavat vammoista toipumista.

### Hyvät jalkineet liukkaalla

- pehmeä ja taipuisa pohjamateriaali
- voimakkaasti kuvioitu pohja
- syvät urat
- sivusta avoin pohjakuvio
- nilkkaa tukeva varsi
- matala, leveä kanta
- jalkineisiin kiinnitettävät liukuesteet tai nastat

## IHMINEN KUNTOON

- hyvä lihasvoima ja tasapaino
- vireys, stressittömyys
- havaitseminen ja päättelykyky
- tieto ja taito

### Traktoriin ja muihin työkoneisiin nouseminen ja laskeutuminen

- astu askelmille ja tartu kädensijoihin
- muista kolmipisteote: varaa aina joko molemmille jaloille ja toiselle kädelle tai molemmille käsille ja toiselle jalalle
- liiku selin
- pidä askelmat, kädensijat ja jalkineet puhtaina
- älä hyppää!

Lue lisää työturvallisuudesta [www.mela.fi](http://www.mela.fi)



MAATILAN  
PELLERVO