



Vältä viiltohaavat

- oikeilla työtavoilla
- asianmukaisilla koneilla, työvälineillä ja laitteilla, joissa on suojaukset
- suojarusteilla, kuten viiltosuoja-käsineillä, viiltosuojahousuilla, viiltosuojatakilla ja visiirillä.

ÄLÄ VIILLÄ!

Maatalousyrittäjän työssä ei aina voi välttyä haavoilta. Suurin osa haavoista hoidetaan kotona, eikä lääkärinhoitoa tarvita. Pienissäkin haavoissa voi kuitenkin piillä esimerkiksi tulehtumisen riski. Vakavampia, hoitoa vaativia haavoja tulee satoja vuosittain. Huonossa tapauksessa haavasta voi seurata pitkä sairauspoissaolo ja pysyvä vamma.

Mikä haava on?

Haava on ihon tai limakalvon vaurio, johon voi liittyä myös syvempien kudosten tai sisäelinten vammoja.

Viiltohaavan aiheuttaa terävä, leikkaava esine, esimerkiksi puukko tai lasi. Haava on reunoiltaan siisti ja ulottuu ihonalaiseen kudokseen ja vuotaa verta.

Viiltohaava voi olla pinnallinen tai syvä. Syvä viiltohaava vaurioittaa lihaksia, hermoja, verisuonia ja jänteitä sekä vuotaa usein runsaasti.

Haavan paraneminen

Haavan paranemiseen vaikuttavat haavatyypin ja verenvuodon määrä sekä haavan koko ja sijainti. Myös haavan puhtaudella on merkitystä paranemisessa.

Jatkohoitoa vaativissa tapauksissa paranemiseen vaikuttaa aika haavan synnystä hoidon aloittamiseen. Hakeudu lääkärin hoitoon aina viimeistään 6 tunnin kuluessa haavan synnystä.

Näin hoidat viiltohaavan ensiavun

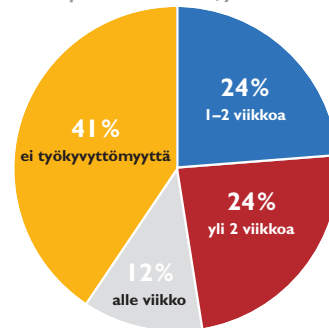
- Tilanteen mukaan puhdista lika haavasta vedellä. Jatkohoitoa vaativia haavoja ei puhdisteta onnettomuuspaikalla.
- Vierasesineitä ei yleensä poisteta haavasta ensiavun yhteydessä, ellei esineen paikalleen jättäminen vaikeuta hengitystä (esimerkiksi vierasesine kasvojen tai kaulan alueella).
- Tyrehdytä verenvuoto painamalla vuoto-kohtaa sormella tai kädellä.
- Suojaa haava-alue sidoksella.
- Soita tarvittaessa hätänumeroon 112.
- Anna tarvittaessa muuta oireiden mukaista ensiapua.
- Seuraa autettavan tilaa (hengitys ja verenkierto) ammattiavun tulloon saakka.

Milloin on hakeuduttava lääkäriin?

- Et saa verenvuotoa lakkaamaan.
- Et saa haavaa kokonaan puhdistetuksi.
- Epäilet, että haavassa on jokin vierasesine.
- Haava on repaleinen, syvä tai useita senttejä pitkä.
- Haavasta näkyy luu- lihas- tai muuta kudosta.
- Haava on eläimen aiheuttama.
- Haava on syvä ja hermot, jänteet tai verisuonet ovat saattaneet vaurioitua.
- Haava on kasvoissa.
- Haava repsottaa auki ja on nivelen lähellä.
- Haava alkaa aristaa, märkiä, särkeä tai punottaa tai sinulle nousee kuume.
- Jäykkäkouristusrokotuksesi ei ole voimassa (edellisestä tehosteesta on 5 vuotta tai enemmän).

Pienet ja suuret haavat, jotka ovat aiheuttaneet työkyvyttömyyttä

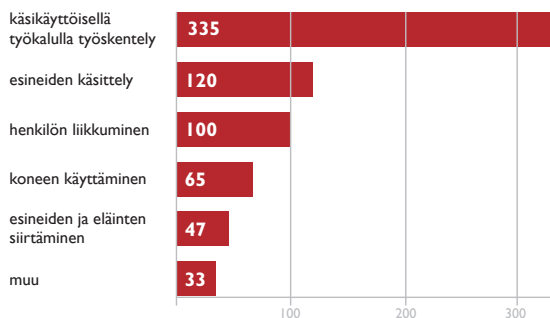
(MATA-tapaturmat v. 2017, yhteensä 700 kpl)



"Konetta huoltaessa lenkkiavain lipsi ja isännän käsi osui hallitsemattomasti kovalla voimalla terävään pellin reunaan. Seurauksena syvä viiltohaava kämmenselässä, tikit ja 10 päivän työkyvyttömyys."

Haavat, kpl/töysuoritus

(MATA-tapaturmat v. 2017, yhteensä 700 kpl)



Tyypillisimmät haavanaiheuttajat

- käsikäyttöiset työkalut, esimerkiksi puukko
- koneet
- eläimet
- ulkoinen työympäristö.

Tunnista viiltosuojakäsineet

Viiltosuojakäsineet merkitään vasaran kuvalla. Tunnuksen alla on 4 numeroa, joista ensimmäinen kuvaa hankauksenkestävyyttä, toinen viillon eli leikkauksenkestävyyttä, kolmas repäisyjuuutta ja neljäs pistonkestävyyttä. Mitä suurempia numerot ovat, sitä tehokkaampia testatut ominaisuudet ovat. Asteikko on 1–4, paitsi viillonsuoja 1–5. Viillonsuojauksen pitää olla vähintään 3, jotta käsine on asianmukainen. Nelinumeroisen sarjan lisäksi merkissä on kirjain A–F, jossa F on suojaavuudeltaan tehokkain.



Sähkökäyttöisiltä veitsiltä suojaavat käsineet merkitään veitsitunnuksella. Ne ovat metalliverkkokäsineitä, tai niissä voi olla vahvisteena ohutta metallikuitua.



Moottorisahan terältä suojaavat metsurin käsineet, housut ja takit on merkitty moottorisahakuvatunnuksella



Viiltosuojana käytetään kestäviä muovikuituja tai metalliverkkoa. Kauppanimiä ovat muun muassa Dyneema, Kevlar, Spectra, Taeki ja CRF.

Lue lisää työturvallisuudesta mela.fi

