



### Arbetsolyckor bland fiskare beror oftast på

- hal mark eller is
- golv, däck, trappor
- plötsliga rörelser
- båten, fartyget
- knivar eller andra vassa föremål.

# FISKARE – UNDVIK SKADOR!

Yrkesfiskare arbetar i ett tufft yrke med många utmaningar och risker. Olyckor är vanliga och ofta är de dessutom allvarliga. Det är inte lätt att som fiskare klara sig med hälsan i behåll.

## Riskplatser för fiskare

Ungefär hälften av yrkesfiskares ersättningsgilla arbetsolyckor inträffar under arbetet – på fiskefartyg eller på isen. I fiskarens arbetsmiljö är halkrisken stor på grund av vatten, is, fiskrens, olja, sluttande ytor och branta trappor: Ungefär hälften av alla olyckor som drabbar fiskare beror på halkning, snavning och fall.

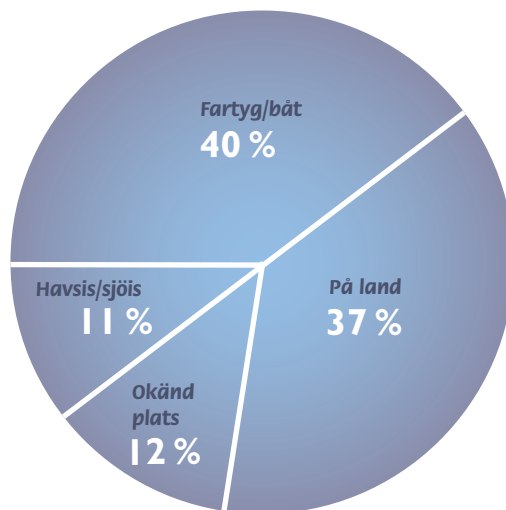
Skador till följd av häftiga rörelser uppkommer då man tar upp båten för vintern, drar upp nät eller lyfter fisklådor: Lyft i en dålig arbetsställning samt ett halt eller ojämnt underlag leder ofta till vrickningar och sträckningar.

Hantering och lagring av fisken kräver också att man lyfter och flyttar på laster, med en risk för överansträngning och sträckning som följd. Skärsår från hantering av fisken är vanliga, och tillsammans med belastningsskador på rörelseorganen är de den näst vanligaste skadekategorin.

## Förebygg halkning, snavning och fall genom att

- se till att golv, ramper och trappor är rena och i gott skick
- se till att det finns fungerande avloppssystem och fuktavtagning från golv
- ordna tillräcklig och rätt riktad belysning
- inte använda in- och utgångar, korridorer, gångvägar osv. som förvaringsplats
- märka ut ramper, luckor och trösklar så att de är lätta att se
- se till att trapporna har säkra räcken och att stegytan har bra fäste
- sköta halkbekämpningen utomhus.

## Olycksplatser



Nästan en fjärdedel av fiskarnas arbetsolyckor sker i samband med service, reparationer och underhåll samt byggarbeten. Dessa är inte vardagliga arbetsmoment och därför gäller det att iakta extra stor försiktighet i samband med dem. I arbeten som utförs mer sällan föreligger en större risk för att man använder arbetsätt som inte är säkra.

## Planera en säker arbetsmiljö

En säker arbetsmiljö uppkommer inte genom en slump eller utan planering. Oavsett hur krävande förhållandena är kan man förebygga olyckor genom god planering av arbetsutrymmen och arbetsmoment, regelbunden service samt med ändamålsenliga verktyg och rätt utrustning.

Tänk också på att oordning och oreda samt försummade service- och reparationsarbeten ökar risken för olyckor.

## Skydda fötterna

Det har skett allvarliga olyckor då ett sänke eller bladet från rensmaskin har fallit på foten. Bra arbetsskor stöder foten och ger skydd mot slag och stötar samt fukt och halka.

## De viktigaste åtgärderna för att skapa en säker arbetsmiljö är att

- halkbekämpa
- lätta på bördor som hanteras manuellt
- undvika att använda stegar eller tillfälliga konstruktioner.

Välj lämpliga skor utgående från deras egenskaper och markeringar: **Säkerhetsskor** (S) har en tåhätta av metall eller plast som ska skydda mot klämning av 20 kg fallande föremål från en meter. **Skyddsskor** (P) har en lättare tåhätta som ger skydd mot mindre slag och stötar. **Arbetsskor** (O) ger också något slags skydd. En tjock och räfflad sula ger bättre värmeisolering.

## Fiskarens företagshälsovård

Du kan ordna företagshälsovården för dig på hälsovårdscentralen eller en privat läkarstation. FPA ersätter en del av en LFÖPL-försäkrad fiskares kostnader för företagshälsovården.

Företagshälsovården hjälper dig att sköta din hälsa och arbetsförmåga och utveckla dina arbetsförhållanden. Kärnan i företagshälsovårdstjänster består av regelbundna hälsokontroller och arbetsmiljökontroller.

## Mer information om säkerhet i arbetet finns på [mela.fi](http://mela.fi) och [luke.fi](http://luke.fi)