

Skydda dig mot avgaser

- Planera arbetsmomenten så att du exponeras för avgaser så kort tid som möjligt.
- Förvara maskinerna i ett separat uppvärmt utrymme mellan användningarna.
- Använd andningsskydd.
- Kör lugnt för att minimera utsläppen.
- Se till att det finns god ventilation och vädra ordentligt i arbetsmiljön.

GASA INTE!

Arbetsmaskiner med förbränningsmotor, till exempel minilastare, fodervagnar, traktorer och teleskoplastare underlättar arbetet. Avgaserna från förbränningsmotorer innehåller dock små partiklar som är synnerligen hälsofarliga. Inne i produktionsbyggnader kan halten av små avgaspartiklar vara hundra gånger så stor som i luften utomhus.

Bli medveten om riskerna

Användningen av maskiner med förbränningsmotor har ökat avsevärt inomhus under de senaste tio åren. Till exempel på mjölkgårdar används numera tre gånger så mycket minilastare, fodervagnar, traktorer och teleskoplastare jämfört med tidigare. Det är vanligast med maskiner på större gårdar och stora husdjurslägenheter.

Unga använder maskiner mer än äldre. Maskinerna används främst för utfodring och spridning av strö. Som bäst kan maskinerna underlätta och försnabba jordbrukarens arbete, men man bör vara medveten om de risker de medför. Enkäter visar att lantbruksföretagare i allmänhet inte betraktar avgaserna inomhus som hälsofarliga. Andningsskydd används därför sällan.

Minska exponeringen under arbetet

- Använd maskiner med förbränningsmotor först i slutet av arbetet så att exponeringstiden blir så kort som möjligt.
- Minimera utsläppen av avgaser och kör lugnt på synnerligen små varvtal.
- Vädra under körningen och däremellan: ett ordentligt korsdrag i produktionsbyggnaden minskar halten av små partiklar.

Beakta mellan körningarna

- Förvara maskiner med förbränningsmotor i ett separat utrymme så att de avgaser som uppstår när du startar maskinen inte finns i arbetsutrymmet.
- Använd en blockvärmare vid kall väderlek eller förvara maskinen i ett varmt utrymme.

Inomhus kan luften innehålla hundra gånger mer små avgaspartiklar

Avgaserna från maskiner som drivs med förbränningsmotor innehåller skadliga små partiklar. När maskiner används i ladugården kan halten av små partiklar i arbetsmiljön vara mer än hundra gånger så stor som utomhus. Efter körningen sjunker antalet små partiklar i luften ytterst långsamt särskilt under den kalla årstiden då dörrarna hålls stängda och ventilationen minskas för att spara värme.

Även om den allmänna ventilationen i en produktionsbyggnad är effektiv löser det inte avgasproblemet, men det minskar sannolikt antalet små partiklar under tiden mellan arbetet med lastare. Om byggnaden är hög blir också avgaserna bättre utspädda än i en låg byggnad med en mindre luftvolym.

Hälsoskadliga små partiklar

Exponering för höga halter av små partiklar medför ökad sjuklighet och dödlighet orsakad av sjukdomar i andningsorganen och hjärt- och kärlsjukdomar. För astmatiker och andra som lider av sjukdomar i andningsorganen leder exponeringen för små partiklar till en försämrad lungfunktion.

De negativa verkningarna på hälsan är en följd av att partiklarna är så små. De kan tränga djupt ner i lungorna ända till lungblåsorna. Exponering för dieselavgaser kan öka risken för lungcancer.

Läs mer > ttl.fi och (på finska) > tts.fi

För att minska exponeringen

- använd andningsskydd
- montera ett avgasfilter på maskinens avgasrör
- välj om möjligt en maskin med eldriven eller naturgasdriven motor eller ett batteridrivet alternativ.

Använd andningsskydd

Avgaserna från dieseldrivna lastare släpper ut så betydande mängder små partiklar då de används inomhus att det är motiverat att använda andningsskydd under arbetet.

Andningsskyddet kan vara

- ett lättskydd enligt klass FFP3
- en halvmask som är försedd med ett partikelfilter av klass P3
- ett motordrivet andningsskydd med partikelfilter.

Läs mer om arbete och hälsa > lpa.fi

