



Vältä silmävammat

- riittäväällä suojautumisella
- oikeilla työtaivoilla
- asianmukaisilla koneilla, työvälineillä ja laitteilla, joissa on suojaukset.

ÄLÄ SOKAISTU!

Maataloustöissä pöly, lentävät esineet, kemiallisten aineiden roiskeet ja säteily voivat vahingoittaa silmiä. Silmätapaturmat ovat usein vakavia ja saattavat vaurioittaa näköaistia pysyvästi. Silmävammat vaativat yleensä lääkärin hoitoa.

Silmätapaturmia sattuu

Silmätapaturmia sattuu eniten koneiden korjauksessa, säilörehun teossa, rakennus- ja puutöissä sekä metsätöissä. Myös painepesurin voimakas suihku voi aiheuttaa silmävaurion.

Silmään osuessaan kipinät, roiskeet, sirpaleet tai lentävät kappaleet voivat aiheuttaa vakavan silmätapaturman tai pysyvän silmävamman.

Suojaa silmät ja kasvot

Silmät ja kasvot on suojattava höyryiltä, liuottimilta, lentäviltä kappaleilta, kaasulta, kipinöiltä, metalli- ja puupölyltä sekä nesteroiskeilta. Erikseen on olemassa myös suojaamia, jotka suojaavat ultravioletivalolta, infrapuna- ja lasersäteilyltä sekä valokaarelta.

Koneiden korjaustöissä, metallin työstössä sekä säilöntä- ja torjunta-aineiden käsittelyssä kasvojen suojaus on välttämätöntä. Metsätöissä ja hitsauksessa tarvitaan näihin töihin tarkoitettuja suojaimeita.

Ensiapu

Hitsausvamma silmässä (UV-valon aiheuttama)

- Peitä molemmat silmät.
- Aseta henkilö lepoon.
- Toimita potilas lääkärinhoitoon.

Palovamma silmässä

- Jäähdytä silmää heti juoksevilla, viileällä vedellä.
- Peitä vahingoittunut silmä kevyellä sidoksella.
- Toimita potilas lääkärinhoitoon.

Ruhje, haava tai vierasesine silmässä

- Älä poista vierasesinettä.
- Peitä molemmat silmät siteellä.
- Aseta vahingoittunut selälleen.
- Toimita potilas lääkärinhoitoon.

Roska tai kemikaali silmässä

- Huuhtelee aukioleevaa silmää juoksevilla vedellä tai silmänhuuhtelupulloa käyttäen.
- Älä poista kiinni tarttunutta roskaa.
- Älä hankaa tai hiero silmää.
- Mene lääkäriin, jos et saa poistettua roskaa.

Silmiensuojaimia ovat sangalliset tai naamiomalliset suojalasit, kasvojen suojaimeita visiirit, hitsausmaskit ja huppusuojaimet. Kaasuhitsauksessa lasien tummuus on 4–7, valokaarihitsauksessa 9–13.

Suojainten valinta

Valitse silmiensuojaimet aina riskin mukaan. Huomioi työn edellyttämä näöntarkkuus sekä omat henkilökohtaiset ominaisuutesi. Näkemistä voi parantaa optisesti korjatuilla linseillä. Suojainta pitäisi pystyä käyttämään, kun siirryt työtehtävästä toiseen.

Silmiensuojainten suojausominaisuuksista ja käyttöalueesta saat tietoa suojalasien linseissä ja kehyksissä olevista merkinnöistä. Merkintöjen selitykset löytyvät käyttöohjeista. Lue käyttöohjeet ja sovita suojaimeita ennen ostopäätöstä.

Valitse oikein

Silmiensuojainten on sovittava kasvojen muotoon ja ne eivät saa rajoittaa näkökenttää. Varmista kuitenkin, että suojalasit suojaavat myös sivulta. Valitse mieluiten huurtumattomiksi käsitellyt suojalasit, näin mahdollinen huurtuminen ei aiheuta vaaratilannetta näkyvyyden heikentyttyä tai käytön laiminlyöntiä. Huurtumattomat suojalasit tunnustavat linssin N-merkinnästä.

Tarkista merkinnät

Käytä vain kunnollisia CE-merkittyjä silmiensuojaimia (standardi EN 166). Suojalasien merkintä kertoo mm. lasien suojausluokan. Merkit selitetään käyttöohjeessa.

Kuvauksia vakavista silmätapaturmista:

”Isäntä oli metsässä tarkistamassa tavallisia oletettuja myrskytuhon jälkiä. Hän käveli pystyynkuivuneen kuusenrangan vierestä noin puolen metrin päästä. Rangan juurakko oli tyhjän päällä ja kun hän astui juuren viereen, ranka iski oikeaan silmään raipan tavoin.”

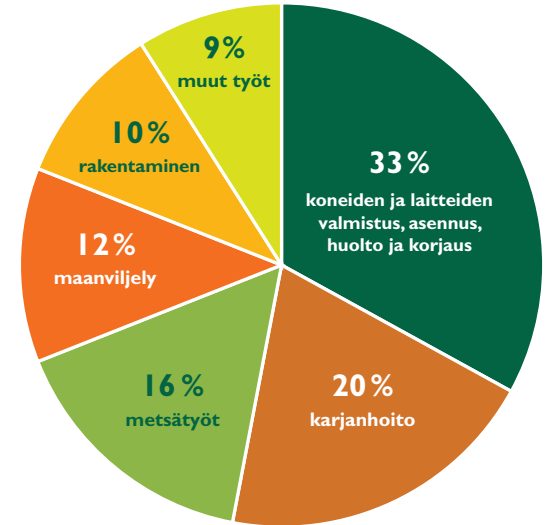
”Isäntä kiinnitti kanalan räystäääseen peltistä irtolistaa akkuporakoneella. Ruuvi lipesi ja lensi isännän silmään.”

”Maatalousyrittäjä oli niittämässä eläinten sähköaitojen alusia rikkaruohoista raivaussahan ruohikkoterällä. Sahan terä osui ilmeisesti kiveen ja vasempaan silmääni lensi pieni metallinpala tai kivi.”

Yleisimmät silmätapaturmien aiheuttajat

- ulkoinen työympäristö (roska, pöly, jne.)
- käsikäyttöiset pora- ja hiomakoneet
- lehmät

Silmävahingot maatalouden töissä (N = 350)



Silmävammoja sattuu vuosittain noin 350 henkilölle, joista noin 300 on miehiä ja 50 naisia. Kaikki tapaturmat ovat työvahinkoja.

Noin sadassa (28%) tapauksessa vahinko aiheuttaa keskimäärin 12 päivän työkyvyttömyyden. Kymmenen tapauksista vuosittain johtaa yli kuukauden työkyvyttömyyteen ja yksittäiset jopa yli kolmen kuukauden työkyvyttömyyteen.

Lue lisää työturvallisuudesta ttl.fi ja mela.fi

