

LPA idag

1 • 2017

Bild: Mikko Käkelä

Familjeföretaget Mikkolan Sienituote MST Ky har odlat svamp i redan 30 år.

Ombudsmannen är ett stöd

LPA-ombudsmännen finns som stöd och hjälp för lantbruksföretagarna runt om i Finland. Ombudsmännen är LPA:s ansikte utåt.

Vi satsar på ombudsmännens kunnande och de är verkliga experter på LPA-tryggheten. De betjänar kunder på sina mottagningar och också per e-post och telefon. Hjälp är alltid nära. Om du som kund inte annars lyckas uträtta ett ärende kan du be ombudsmannen komma till gården. En del av ombudsmännen har dessutom specialiserat sig på arbetarskydd och säkerhet i arbetet.

En mångsidigt verksam ombudsman

Jaakko Mikkola har arbetat som LPA-ombudsman sedan 80-talet. Mikkola är uppvuxen på en gård i Koski, bor nu i Salo och är verksam i Loimaaregionen. Efter slutförda lantbruksstudier ledde livet honom via Arbets effektivitetsföreningens försöksgård och en lantbrukshandel till LPA.

– Som ombudsman upplever jag att jag arbetar för lantbruksföretagaren. Mitt andra arbete har alltid stött ombudsmannaarbetet och fungerat som en reservventil för det, konstaterar Jaakko.

Han är en man som hinner med mycket och har vid sidan av ombudsmannaarbetet sysslat med allt från grönsaks- och spann-

målsodling till svampodling. Svamparna blev sedan hans bestående passion. Företagarandan och svampivern har redan förts vidare i familjen, till sonen.

– Det är fint att se hur den nya företagaren med sina nya idéer har gett företaget luft under vingarna. Så går det också ofta vid generationsväxlingar på gårdarna, konstaterar Jaakko.

Alltmer utmaningar i företagandet

Lantbruksföretagandet har med tiden blivit alltmer utmanande. Utöver det egentliga arbetet måste man vara insatt i åtminstone ekonomi, beskattning och stödfrågor.

– Samtidigt är det dagens melodi att vidareförädla, produktifiera och marknadsföra sina produkter genom berättelser. Lönsamhetskalkylerna måste komma från ryggmärgen, annars klarar man sig inte i dag. Fungerande nätverk är till oersättlig hjälp. Som en del av ett nätverk kan LPA-ombudsmännen hjälpa företagarna i frågor som gäller LPA-tryggheten, så har kunden ett bekymmer mindre, sammanfattar Jaakko.

Vad företagaren bör komma ihåg

Arbetsinkomsten som försäkringen baseras på bör alltid motsvara arbetsinsatsen. Även

om tiderna är svåra ska man låta bli att tumma på den egna sociala tryggheten. Då drabbas man inte av oöverkomliga problem om man råkar ut för en otrevlig överraskning i form av till exempel ett olycksfall.

I ett familjeföretag kan det aldrig betonas för mycket att makarna måste ha omsorg om varandra. Man måste också bära ansvar för den egna arbetsconditionen.

– Jag har nästan alltid sysslat med musik och rört mig i naturen. Jag har också varit föreningsaktiv. Jag har prövat på mycket och det har berikat livet, berättar Jaakko.

Glädje i vardagen och ork att arbeta

LPA publicerade sina serviceprinciper i somras för att visa hur vi ser på god kundservice. Att arbeta med kundservice är en källa till

glädje i vardagen: att få ge kunderna stöd och hjälp, vara expert på LPA-tryggheten och ibland vara en axel att luta sig mot.

– Det är viktigt att tala samma språk som kunden, att förstå och vara på samma våglängd. Det är lättare via egna erfarenheter, funderar Jaakko.

Fastän Jaakko också på grund av arbetet måste tänka på pensionsåldrar och pensionsreformen, så har han redan spirande planer för sin egen pensionärstid.

– Jag hoppas kunna bli torghandlare som pensionär och oftare kunna resa till Lappland med frun och koka kaffe på öppen eld vid foten av fjällen, säger Jaakko drömmande.

TEXT MINNA GARDEMEISTER

Spara detta nummer!

LPA idag är Lantbruksföretagarnas pensionsanstalts kundtidning.

Detta ombudsmannanummer skickas till alla LFÖPL-försäkrade, ett exemplar per hushåll.

Här presenteras LPA-ombudsmännen och deras kontaktinformation.

LPA-ombudsmän 2017



Tornionlaakso
Huhtanen Heikki
puh. 029 435 2621
Kemi
Keminmaa
Pello
Simo
Tervola
Tornio
Ylitornio



Kainuu
Kivijärvi Anita
puh. 029 435 2676
Hyrynsalmi Vaala
Kajaani
Kuhmo
Paltamo
Puolanka
Ristijärvi
Sotkamo
Suomussalmi



Koillismaa
Määttä Martti
puh. 029 435 2646
Kuusamo
Posio
Taivalkoski



Oulun alue
Ranta Pertti
puh. 029 435 2659
Ii
Muhos
Oulu
Pudasjärvi
Utajärvi



Kalajoen alue
Ainali Olli
puh. 029 435 2611
Alavieska
Kalajoki
Kannus
Merijärvi
Oulainen
Pyhäjoki
Toholampi
Ylivieska



Kokkolan alue
Karhula Seija
puh. 029 435 2627
Haapajärvi Pyhäjärvi
Halsua Reisjärvi
Kaustinen Sievi
Kokkola Veteli
Lestijärvi
Nivala
Perho



Oulun eteläinen alue
Kontinen Osmo
puh. 029 435 2677
Hailuoto
Kempele
Liminka
Lumijoki
Rahe
Siikajoki
Tyrvävä



Seinäjoen alue
Mäkirintala Heikki
puh. 029 435 2644
Ilmajoki
Kauhava
Lapua
Seinäjoki



Kurikan alue
Ollila Heli
puh. 029 435 2663
Isojoki
Isokyrö
Karijoki
Kauhajoki
Kurikka
Laihia
Teuva
Vaasa (suomenk.)



Järviseuutu
Niemi Janne
puh. 029 435 2667
Alajärvi
Alavus
Evijärvi
Kuortane
Lappajärvi
Soini
Vimpeli
Ähtäri



Siikalatvan alue
Pentikäinen Paula
puh. 029 435 2655
Haapavesi
Kärsämäki
Pyhäntä
Siikalatva



Sisä-Savo
Föhr Laura
puh. 029 435 2628
Kaavi Tuusniemi
Keitele Varkaus
Leppävirta Vesanto
Pielavesi
Pieksämäki
Rautalampi
Suonenjoki
Tervo



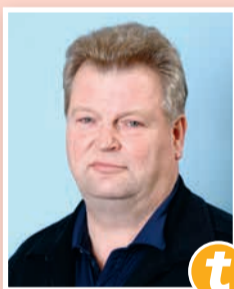
Kuopion alue
Halttunen Pirkko
puh. 029 435 2668
Iisalmi
Kuopio
Lapinlahti
Rautavaara
Siilinjärvi



Ylä-Savo
Hurskainen Harri
puh. 029 435 2629
Kiuruvesi
Sonkajärvi
Vieremä



Pohjois-Karjala
Ikonen Asko
puh. 029 435 2643
Ilomantsi Polvijärvi
Joensuu Rääkkylä
Juuka Valtimo
Kontiolahti
Lieksa
Liperi
Nurmes
Outokumpu



Kymenlaakso
Lappi Jukka
puh. 029 435 2638
Hamina
Iitti
Kotka
Kouvola
Miehikkälä
Pyhtää (suomenk.)
Virolahti



Jyväskylän alue
Majjala Johanna
puh. 029 435 2696
Hankasalmi Pihtipudas
Kannonkoski Saarijärvi
Karstula Viitasaari
Kinnula Äänekoski
Kivijärvi
Konnevesi
Kyyjärvi



Imatran alue
Moilanen Kyösti
puh. 029 435 2642
Imatra
Parikkala
Puumala
Rautjärvi
Ruokolahti



Mikkelin alue
Rekola Sirkku
puh. 029 435 2680
Hirvensalmi
Joroinen
Juva
Kangasniemi
Mikkeli
Mäntyharju



Rauman alue
Ala-Rohdainen Jarkko
puh. 029 435 2612
Eura
Eurajoki
Rauma
Säkylä



Salon alue
Laitakoski Teemu
puh. 029 435 2614
Paimio
Salo
Sauvo
Somero



Luoteis-Pirkanmaa
Hinttu Timo
puh. 029 435 2620
Hämeenkyrö
Ikaalinen
Jämijärvi
Kihniö
Parkano



Turun alue
Puustinen Satu
puh. 029 435 2678
Kaarina Pyhäranta
Kustavi Raisio
Laitila Rusko
Lieto Taivassalo
Masku Turku
Mynämäki Uusikaupunki
Naantali Vehmaa
Nousiainen



Sastamalan alue
Nuutila Tapio
puh. 029 435 2648
Huittinen
Kokemäki
Punkalaidun
Sastamala



Päijät-Häme
Olkkonen Leena
puh. 029 435 2651
Asikkala Lahti
Hartola Luhanka
Heinola Padasjoki
Hollola Pertunmaa
Joutsa Sysmä
Kärkölä



Tampereen alue
Paulaniemi Ville
puh. 029 435 2654
Akaa Tampere
Kangasala Urjala
Lempäälä Ylöjärvi
Nokia Valkeakoski
Pirkkala Vesilahti
Pälkäne



Kanta-Häme ja Lounais-Häme
Siukola Kaarlo
puh. 029 435 2665
Forssa Loppi
Hattula Riihimäki
Hausjärvi Tammela
Humppila Ypäjä
Hämeenlinna
Janakkala
Jokioinen

Svenskspråkiga ombudsmän



Åboland
Fabritius Helena
tfn 029 435 2617
Kimitoön
Pargas



Södra Kust-Österbotten
Nina Hemberg
tfn 029 435 2619
Kaskö
Korsholm
Korsnäs
Kristinestad
Malax
Närpes
Vasa



Norra Kust-Österbotten
Grannas Annika
tfn 029 435 2615
Jakobstad
Karleby
Kronoby
Larsmo
Nyarleby
Pedersöre
Vörå



Rovaniemi ja Itä-Lappi
Ronkainen Jarno
 puh. 029 435 2662
 Kemijärvi
 Pelkosenniemi
 Ranua
 Rovaniemi
 Salla
 Savukoski
 Sodankylä



Pohjois-Lappi
West Nina Maarit
 puh. 029 435 2664
 Enontekiö
 Inari
 Kittilä
 Kolari
 Muonio
 Utsjoki
 **) 1.9.2017 asti Nina Maarit Westin aluetta hoitaa Osmo Kontinen.

Det är bara att ringa ombudsmannen

Närmare kontaktinformation till ombudsmännen finns också på www.lpa.fi

Det går att skicka textmeddelanden till ombudsmännens telefonnummer.

E-post till en ombudsman: fornamn.efternamn@mela.fi

Du når ombudsmännen också via LPA:s växel. Kundtjänst- och växelnumret är 029 435 11.

Du kan kontrollera nivån på ditt eget försäkringsskydd när som helst på dygnet via LPA:s elektroniska tjänster. Logga in med dina personliga nätbankskoder på www.lpa.fi/etjanster

När du ringer till en ombudsman eller LPA från ett fast telefontät debiteras lokalnätavgiften. Om du ringer från en mobiltelefon beror mobilsamtalsavgiften på din telefonoperatör. Om ditt abonnemang har ett samtalspaket kan du kontakta operatören för att kontrollera om 029-nummer ingår.



Arbetarskyddsombudsmän

En del ombudsmän har specialiserat sig på rådgivning om skydd och säkerhet utöver LPA-tryggheten. Eftersom lantbruket är en riskfylld bransch är det viktigt att informera om hur olycksfall och yrkessjukdomar kan förebyggas.

Arbetarskyddsombudsmännen kommer och informerar på olika tillställningar på landsbygden.



Keski-Karjala ja Savonlinnan alue
Jantunen Mikko
 puh. 029 435 2674
 Enonkoski
 Heinävesi
 Kitee
 Rantasalmi
 Savonlinna
 Sulkava
 Tohmajärvi



Lappeenrannan alue
Uski Helena
 puh. 029 435 2669
 Lappeenranta
 Lemi
 Luumäki
 Savitaipale
 Taipalsaari



Loimaan alue
Mikkola Jaakko
 puh. 029 435 2641
 Aura
 Koski Tl
 Loimaa
 Marttila
 Oripää
 Pöytyä



Pohjois-Pirkanmaa
Mäkinen-Hankamäki Sari
 puh. 029 435 2647
 Juupajoki Orivesi
 Jyväskylä Petäjävesi
 Jämsä Ruovesi
 Keuruu Toivakka
 Kuhmoinen Uurainen
 Laukaa Virrat
 Multia
 Muurame
 Mänttä-Vilppula



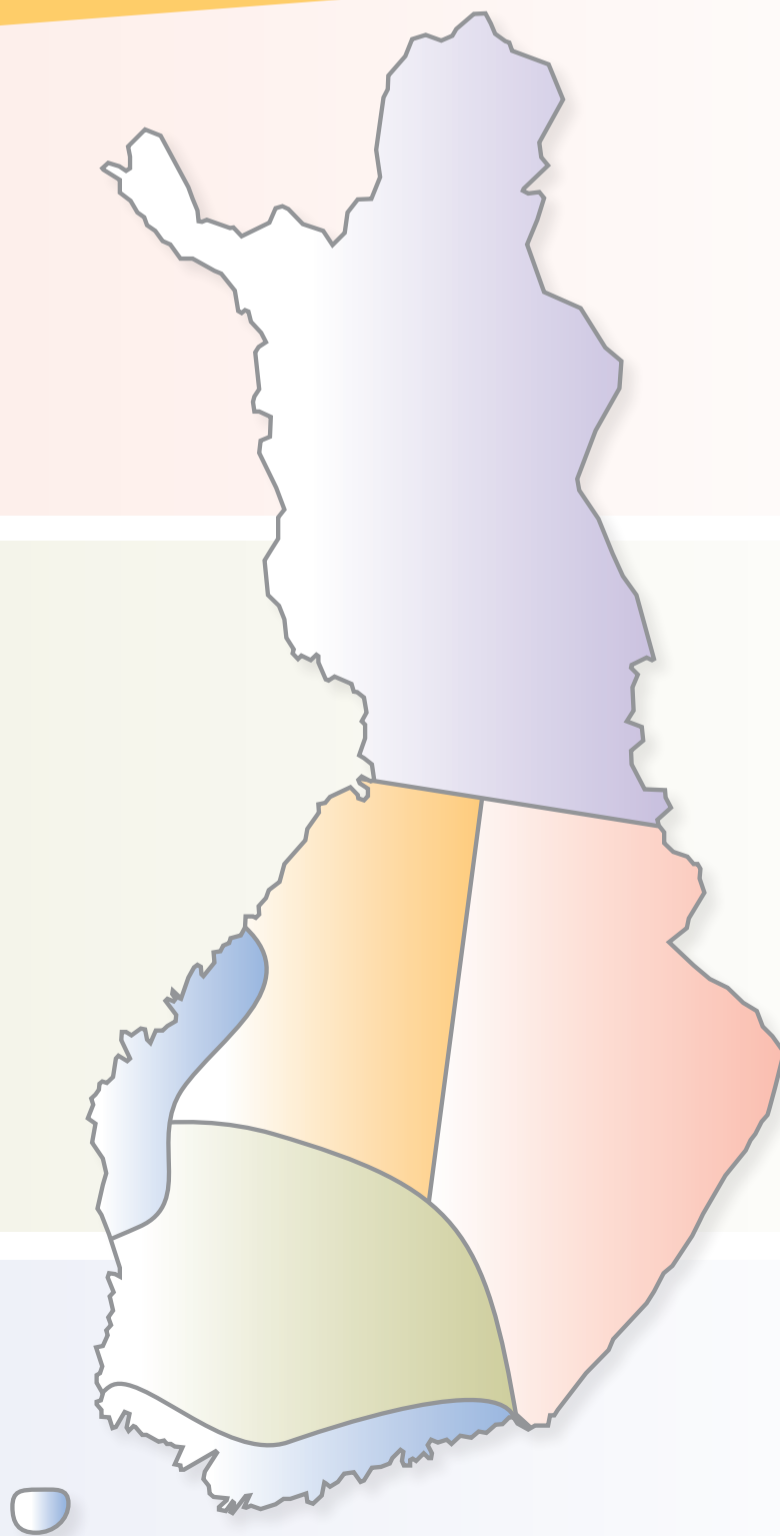
Pohjois-Satakunta
Suoranta Asta
 puh. 029 435 2666
 Harjavalta Nakkila
 Honkajoki Pomarkku
 Kankaanpää Pori
 Karvia Siikainen
 Merikarvia Ulvila



Östra Nyland och Åland
Oljemark Monica
 tfn 029 435 2679
 Askola Mörskom
 Borgnäs Nurmijärvi
 Borgå Orimattila
 Hyvinge Pukkila
 Kervo Pyttis
 Lapträsk Sibbo
 Lovisa Träskända
 Mäntsälä Tusby



Västra Nyland
Westerholm Kerstin
 tfn 029 435 2672
 Esbo Raseborg
 Grankulla Sjundeå
 Hangö Vanda
 Helsingfors Vichtis
 Högfors
 Ingå
 Kyrklätt
 Lojo



Hjälp i svårigheter!

” Grubbla inte ensam på dina problem, hjälp finns att få.
Tveka inte att ta kontakt, uppmanar projektledare Pirjo Ristola.

Om en lantbruksföretagares psykiska resurser håller på att sina eller de ekonomiska bekymren hopar sig måste hjälp fås snabbt. Genom ett tilläggsanslag på en miljon euro har LPA startat projektet *Ta hand om bonden*. Syftet är att under 2017 hjälpa lantbruksföretagare i svårigheter och hänvisa dem till rätt slags hjälp.

Projektarbetare hjälper lantbruksföretagare

LPA anställde i januari fyra regionala projektarbetare för projektet *Ta hand om bonden*. De har till uppgift att hjälpa lantbruksföretagare att klara av utmanande livssituationer. Som hjälp för företagarna finns också experter vid andra pågående projekt som stöder välmåendet på landsbygden i olika delar av landet.

Ta kontakt, hjälpen är nära!

Om du känner dig utmattad eller deprimerad, om du har drabbats av en livskris, om ditt lantbruk har obetalda räkningar eller om du av dessa orsaker behöver hjälp i juridiska frågor, kan du kontakta projektarbetaren i din region. Projektarbetaren kommer för att träffa dig och hjälper dig att hitta rätt slags hjälp för att lösa dina problem.

Här nedan finns kontaktuppgifter till både

LPA:s projektarbetare och anställda vid andra regionala projekt.

Möjligt få en köptjänstförbindelse

Under 2017 kan LPA bevilja köptjänstförbindelser som hjälp åt lantbruksföretagare i svårigheter. För att få en förbindelse behövs en rekommendation av en projektanställd. Med förbindelsen kan företagaren köpa till exempel terapi vid utmattning eller experttjänster vid ekonomiska eller juridiska utmaningar.

Mer information om hur man ansöker om en köptjänstförbindelse finns på LPA:s webbplats under temat *Ta hand om bonden*.

Förebyggande hälsofrämjande arbete på längre sikt

Till projektet hör också att utveckla den förebyggande modellen för tidigt ingripande och ta fram åtgärder för att bättre än tidigare kunna hindra att lantbruksföretagare blir utmattade. Tanken är att engagera alla befintliga resurser och nätverk till att stödja lantbruksföretagare tillsammans.

Om du möter en utmattad lantbruksföretagare är det önskvärt att du tar upp frågan och talar med företagaren om problemen med att orka. Vi ska visa att vi bryr oss och ta hand om varandra!

LPA:s projektarbetare och andra regionala projektanställda

Österbotten, Åland, Åboland och Nyland

Susann Rabb 050 331 9056 @mela.fi

E-post (fornamn.efternamn)

Etelä-Pohjanmaa

Marja Lamminen 040 195 1174 @mtk.fi

Etelä-Savo

Eila Eerola 050 331 5204 @mela.fi

Häme

Hannele Liimatta 050 331 8521 @mela.fi

Kaakkois-Suomi

Anni Kekki 040 593 0848 @mtk.fi

Keski-Suomi

Eila Eerola 050 331 5204 @mela.fi

Pirkanmaa

Maija Pispä 040 920 9801 @mtk.fi

Pohjois-Savo

Niina Suorsa 044 705 0402 @mtk.fi

Satakunta

Riitta Seppälä 044 972 6195 @mtk.fi

Pohjois-Pohjanmaa, Kainuu ja Lappi

Eija Tammela 050 331 8973 @mela.fi

Varsinais-Suomi

Eila Tamminen 040 724 1271 @mtk.fi

Lauri Poso 040 054 1334 @mtk.fi

I vissa regioner kommer projekten att inledas senare i vår. Vi informerar på LPA:s webbplats.



Varför inte skydda sig?

Enligt experterna skulle användningen av säkerhetsbälte ha räddat många från allvarliga personskador vid traktorolyckor. Ändå är det förvånansvärt få som automatiskt fäster säkerhetsbältet efter att ha satt sig i traktorn. I bilen använder vi ju bälte, varför inte i traktorn?

Det inträffar allvarliga olyckor när traktorn av någon anledning gör tvärstopp eller välter. Föraren är i fara också om skopan på frontlastaren lossnar eller tar i marken. Det hjälper inte alltid att själv vara försiktig och noggrann eftersom olyckan kan orsakas av en annan part. I de flesta olyckor av den här typen skulle ett säkerhetsbälte ha hindrat mera allvarliga skador. Säkerhetsbältet hindrar också att föraren slungas ut från traktorn och hamnar under traktorn om den välter.

En stor del av de nyaste traktorerna förses numera med säkerhetsbälten, men bältena används ännu inte i önskvärd utsträckning.

På KoneAgria lottade vår monter ut tre säkerhetsbälten av märket Grammer för traktorer och vi företog en liten gallup bland vinnarna. Alla vinnare gladdes över sina nya säkerhetsbälten. Vi gladdes oss för vår del över deras svar eftersom alla vinnare lovade att ta säkerhetsbältena i bruk.

Våra frågor till vinnarna

1. Har ni sedan tidigare säkerhetsbälten i traktorer och andra arbetsmaskiner?
2. Brukar man använda säkerhetsbältet?
3. Kommer vinstbältet att komma till användning?

Henni

1. Nu minns jag inte utantill om alla har bälten. *Hon kollar saken* – Den nyare ser ut att ha bälte men den äldre inte.
2. Det används nog i den där nyare.
3. Absolut. Vi monterar det i den gamla traktorn. Vi vill också annars hos oss beakta säkerheten i arbetet och därför är det i linje med det övriga säkerhetstänkandet att använda säkerhetsbälte.

Salme

1. Jag tror inte det. Eller åtminstone används de inte. Skulle säkert användas om de fanns.
2. Helt säkert. Min man tar ibland med barnbarn i traktorn och åtminstone de kommer att använda bältet.

Erik

1. Vi har tre traktorer och den nyaste har säkerhetsbälte. Den har också en extra sittplats för barnen.
2. Jag använder traktorn som har säkerhetsbälte bara i tunga åkerarbeten och där har jag inte känt behov av säkerhetsbälte. Barnen använder förstås alltid bälte.
3. Säkert! Jag ska montera bältet i den traktor som får mest körtimmar och landsvägskörning per år. Jag har en gång välvt med traktorn och vet att det går så snabbt att man inte hinner göra någonting.

LPA idag är LPA:s kundtidning
ISBN 952-5275-01-9

chefredaktör Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

utgivare Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt
Norrskensparken 2, 02100 Esbo,
växel 029 435 11, www.lpa.fi

översättning Ghita Eklund
layout Virve Laine
tryckeri Lönnberg 1/2017

Följ oss på juurevajoukko.fi

