

Mela tänään

2 • 2017

Välitä viljelijästä –projektista apua, kun kuorma on liian suuri

Katson autiota hiekkarantaa Kalajoen maisemissa ja mietin yhtä kohtaamista, isäntää ja emäntää, jotka ovat niin rohkeita, että uskaltavat antaa omat kasvonsa Välitä viljelijästä -projektille.

Timo ja Marjo-Riitta Säily ovat pitkänlinjan puurtajia. Heillä on ollut sikatila 37 vuotta. Siinä ajassa on ehtinyt nähdä maatalouden hyvät ja huonot vuodet. Timolla on ihanasti sana hallussa ja kaikesta huolimatta pilke silmäkulmassa. Aina ei tiedä onko hän tosissaan vai ei. Hänellä on mielipiteitä ja ajatuksia, joista kuuluu kokemuksen syvä rintaääni sekä suunnaton huoli tuottajien ja koko maatalouden tulevaisuudesta.

Timo ja Marjo-Riitta elävät tuottajan arkea, todellista elämää, kuten niin monet muut heidän laillaan. Maatalouspolitiikasta ja talouden kurjimmuksesta puhuminen ei vaa-di suurtakaan rohkeutta, mutta se vaatii, että uskaltaa puhua omista tunnoistaan, uskaltaa myöntää, että jaksaminen on äärirajoilla.

Marjo-Riitta on hymyilevä, lämmin ja aito ihminen. Hän käy keskustelua katsein, ilmein, elein ja puhetabletilla. Marjo-Riitalta katkesi aivoverisuoni hammaslääkärin tuolissa kuusi vuotta sitten. Elämä muuttui kertaheitolla eikä palannut koskaan enää entiselleen. Jäljellä entisestä on kuitenkin lämpimät katseet ja hymy puolisoa katsoessa. Timokaan ei ole välttynyt sairauksilta, aivan riittävästi on rasitetta kertynyt ja pikkuhiljaa myös uupumus hiipi elämään. Motivaa-

tio hiipui ja arjesta tuli suoriutumista päivästä toiseen.

Puolison sairastuminen oli kova isku, mutta uupumuksen kuormaa on kasvattanut myös maatalouden alati tiukentuneet säädökset ja hintojen pudotukset. Timo ei ole alistujatyyppeä, mutta kertoo kuinka jatkuva viranomaisvalvontakin on johtanut tunteeseen, kuin olisi aina epäiltynä jostain. Tuottaja ei saa enää tuottaa, olla isäntä talossaan, vaan on oltava koko ajan puolustusasemissa. Se syö miestä, vahvaakin.

Mutta suomalainen mieshän ei puhu

Vai puhuuko? Tilakäynnillä olimme parantaneet maailmaa jo melkoisen hyväksi paikaksi. Kahvia oli juotu kuppikaupalla, mut-

ta avun tarpeelle ei tullut oikein selvää vastausta. Aloin jo tehdä lähtöä, kun isäntä murahti ”äläppä hättäile, istuppa vielä alas”. Sitten kuin ohimennen tuli esiin, kuinka jaksaminen alkaa olla äärirajoilla, mutta heti perään tietenkin se, ettei kutistajaa kuitenkaan tarvita – vai tarvitaanko?

Teimme pikagallupin talon naisväelle, Marjo-Riitalle ja hänen avustajalleen. Tabletista löytyi hymy-hymiö kyllä-vastaukseksi nopeasti ja silmistä lämmin katse puolison suuntaan. Asia oli päätetty.

Timo on nyt käynyt terapiassa juttelemasa mielessä pyörineistä asioista ja se on tuntunut hyvältä. Eihän siellä tuottajahintoja saa nostettua, mutta saa pukea sanoiksi sen miltä tuntuu ja puhua omia ajatuksiaan koko

elämän kirjolta. Toivottavasti se auttaa jaksamaan eteenpäin.

Joka kerta puhelimesta saan kuulla sen kuinka tärkeää työtä teemme ja ettei tätä urakkaa saada yhdessä vuodessa valmiiksi. Avun tarvitsijoita ja ongelmia on aivan liian paljon.

Kiitos Marjo-Riitta ja Timo, että annoitte kertoa itsestänne rohkaisuksi toisille. Annoitte omat kasvonne tälle työlle – viljelijän kasvot, joista me välitämme.

TEKSTI: EIJÄ TAMMELA KUVA: SHUTTERSTOCK

LUPA PUHUA

Viimeisten kuukausien aikana olen saanut tutustua siihen, mitä on olla maanviljelijänä tämän päivän Suomessa. Olen tutustunut hienoihin ihmisiin, jotka välittävät työstään ja olen voinut auttaa heitä jaksamaan arjessa eteenpäin. Välitä viljelijästä -projektin ja terapian myötä he ovat saaneet mahdollisuuden ja luvan puhua vaikeistakin asioista.

Kannustan kaikkia rohkeasti kokeilemaan avun saamista itselleen, parisuhteelleen ja sitä kautta koko perheelleen terapeuttien menetelmien tukemana. Kenenkään ei tarvitse, eikä kukaan saisi jäädä yksin, kun on vaikeaa. Vaikeaa asiaa kohti on vain mentävä, oli se kuinka hankalaa tai häpeällistä tahansa. Silloin puhumattomuuden taika murtuu ja on LUPA PUHUA. Muuten jää asian vangiksi.



Markku Orpana
psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti

Välitä viljelijästä -projekti tuo avun lähelle



Viime vuodet ovat olleet maatalousyrittäjille haasteellisia. Yhtenä vastauksena näihin haasteisiin toimii Melan Välitä viljelijästä -projekti. Siinä etsitään keinoja, joilla viljelijää voidaan auttaa vaikean ajan yli.

Välitä viljelijästä -projektin kautta apu on pystytty tuomaan mahdollisimman lähelle yrittäjiä. Sinäkin voit kutsua tietyillä alueilla Melan projektityöntekijän luoksesi keskustelemaan ja pohtimaan apukeinoja. Kun maakunnallisten hyvinvointihankkeiden työntekijöiden vastaavat tapaamiset huomioidaan, näitä kohtaamisia on ollut koko maassa tänä vuonna jo satoja.

Projekti on osoittautunut tarpeelliseksi

Yrittäjien kanssa käydyissä luottamuksellisissa keskusteluissa on puhuttu työmäärästä, uupumuksesta, ihmissuhteista sekä talous- ja kannattavuusvaikeuksista. Hallitukselta saadun rahoituksen turvin Melasta on pystytty

myöntämään asiantuntija-apuun tarkoitettuja ostopalvelusitoumuksia jo lähes 250 yrittäjälle.

–Välitä viljelijästä -projekti on osoittanut tarpeellisuutensa. Viljelijät ovat kokeneet henkilökohtaisen avun tärkeäksi, ja kynnys puhua ongelmista on madaltunut. Tällainen toiminta tulisi saada pitkäjänteiseksi ja pysyväksi, kiteyttää toimitusjohtaja Päivi Huotari.

Tärkeintä on viljelijöiden kuunteleminen

Projektin tärkein tehtävä on ahdingossa olevan kuuntelu, välittäminen ja auttaminen. Me suomalaiset olemme arkoja hakemaan apua, mutta projektin myötä sitäkin kynnystä on saatu madallettua.



Välitä viljelijästä -projekti

- hallituksen maatalouden kriisipaketilla rahoitettuna
- tavoitteena tukea haasteisiin joutuneiden maatalousyrittäjiä

Tarjottava tuki

- 500 euron ostopalvelusitoumus talouden ja terveysalan asiantuntija-avun hankkimiseksi
- projektityöntekijöiden tarjoama luottamuksellinen keskusteluapu ja tilannekartoitus oikean avun löytämiseksi
- auttajien verkosto
- ennaltaehkäisevän varhaisen välittämisen mallin kehittäminen vaikuttavammaksi saadun kokemuksen perusteella

Lisätietoja projektista, avun hakemisesta ja nettisivuiltamme Välitä viljelijästä -teeman kautta.

Projektityöntekijöiden kokemuksia ihmisten kohtaamisesta ja auttamisesta



”Apua kannattaa aina hakea!”

Hannele Liimatta

Hannelen tavoittaa numerosta 050 331 8521 tai sähköpostilla hannele.liimatta@mela.fi

Hämeen alueen projektityöntekijänä olen saanut alkuvuoden aikana istahtaa noin parinkymmenen maatilan tuvan pöydän ääreen pohtimaan maatalouden tilannetta yhdessä yrittäjien kanssa. Käydyissä keskusteluissa on noussut esiin mm. jatkuva sinnittely talous- ja kannattavuusvaikeuksien keskellä, erilaiset stressi- ja uupumusoireet sekä vaikeuksien vaikutus parisuhteeseen – siihen parhaaseen ja usein myös ainoaan työkaveriin. Tuvan pöydän ääressä on koettu monenlaista tunteiden kirjoa, on kiroiltu, itkettä ja nauruttu.

Oma tilanne voi tuntua toivottomalle ja usein koe- taan, ettei näistä asioista voi oikein kenellekään puhua. Ulkopuolisen projektityöntekijän kanssa keskusteleminen on kuitenkin usein auttanut jäsentelemään omaa tilannetta uudelleen, ja vaikeiden asioiden ääneen toteaminen on huojentanut oloa. Ratkaisuja ja apukeinoja tilanteeseen on pohdittu yhdessä, pienin askelin eteenpäin menen.



”Jaksamista meille kaikille, apu on lähellä!”

Eija Tammela

Eijan tavoittaa numerosta 050 331 8973 tai sähköpostilla eija.tammela@mela.fi

Tähän mennessä olen tehnyt 47 tilakäyntiä ja kuullut 47 erilaista tarinaa. Tilanteita ei voi verrata toisiinsa, eikä laittaa järjestykseen kriisien suuruuden perusteella. Jokaisen tarina on omanlaisensa, oma kriisi, oma suru ja huoli. Yhteistä kaikille on kuitenkin se, että taakka on käynyt liian suureksi yksin kannettavaksi.

Moni saattaa ajatella, että toisilla on varmaan vielä vaikeampaa ja siten evättään avun hakeminen itseltä. Näinhän se ei tietenkään ole, vaan aina kannattaa hakea apua, soittaa se yksi puhelu ja yhdessä miettiä, millaista apua tarvittaisiin ja kuinka löydetäisiin se polun pää vaikeuksien yli. Usein pelkkä kuulluksi tuleminen helpottaa ja auttaa jaksamaan.

Nämä kolme kuukautta ovat olleet paljon enemmän kuin mitä ikinä olisin voinut kuvitella. Välillä tuntuu, että henkeä salpaa se uskomaton luottamus, jota saan kokea kuunnelllessani kipeitä tarinoita, ahdistusta, pelkoa, epäsuopua, sairautta, jopa kuolemaa. Koko elämän kirjo on avoimena edessä jokaisen pirtinpöydän ääressä. Kun sitten kuulen uusia tarinoita: miten velkoja on saatu järjestettyä, laskupinolle maksuaikaa, terapiassa on ollut helpotusta puhua ja ahdistus alkaa lieventyä, antavat ne merkityksen tälle työlle. Niinpä odotan, että puhelin jälleen soi ja saan auttaa uupuneita avun äärelle.



”Tämä sarka on kynneltävä yhdessä!”

Eila Eerola

Eilan tavoittaa numerosta 050 331 5204 tai sähköpostilla eila.eerola@mela.fi

Konginkankaalta sikatilan tyttönä juureni ovat kotitilan pelloilla ja kotikylän peruja ovat monen sukupolven koti ja vankka perinteisö. Yhdessä tekeminen ja toisista huolen kantaminen on aina ollut elämässäni. Naapurina on porukalla autettu, kun sen paikka ja tilanne on ollut.

Minusta piti tulla isäntä kotitalalle, mutta tulikin emäntä toisaalle. Olin otti mukaansa, ja reilun 20 vuoden kuluttua heitti takaisin kotiin. Matkallani kasailin elämäni työkalupakkia, johon onkin kertynyt monenlaisia kokemuksia. Kolhuja ja kopsahduksia olen myös omissa elämäni saanut, mutta eteenpäin on kuitenkin aina menty. Myöntää täytyy, että on ollut päiviä, jolloin en ole nähnyt aurinkoa pilvien takana.

Nykyistä työtäni maatalousyrittäjien tukemiseksi saan tehdä kokenut dämelläni ja kokemukseni peliin laittaen. Jotakin oppineena, hieman kokenut muka viisastuneena yritän nyt olla muille avuksi. Onneksi minulla on verkostossa monta ja yllämme Suomi-neidon joka kolkkaan. Yhteinen rakennamme parempaa huomista päivää. Joskus se syntyy jo ilmeisesti, joku toinen tarvitsee tuhdimpia neuvoja ja isompaa potkua uuden alun löytämiseksi. Joka tilalla on kuitenkin menty eteenpäin ainakin pientä apua tilanteeseen on yhdessä löydetty.



KUVA: MIKKO KÄVELÄ

ettettu projekti vuodelle 2017
aatalousyrittäjien jaksamista

juridiikan tai sosiaali- ja

ellinen ja maksuton
n selvittämiseksi

lin toimenpiteet ja niiden
muksen turvin.

projektityöntekijöistä
alta!

tamisesta



Susann Rabb

Susannin tavoittaa numerosta 050 331 9056

tai sähköpostilla susann.rabb@mela.fi

ssa. Ko-
kyläyh-
a kuulu-
aika on.

e. Elämä
tipellon
rapissut
asakseni
tyy, että

oko sy-
ppusen
eitä on
yhdessä
han jut-
brukkaa
eenpäin,

– Projektityöntekijämme kohtaavat lähes päivittäin viljelijöitä ja laittavat itsensä likoon auttaakseen heitä. Koh- taamisissa annetaan tilaa surulle ja ah- distukselle, mutta myös uusille ajatuk- sille. Puhelinsoitto ja sinäkin voit olla sen polun päässä, josta apua löytyy, rohkai- see projektinvetäjä **Pirjo Ristola**.

Työhyvinvointityötä ennalta- ehkäisevästi ja vaikuttavasti

Mela on kohdistanut saamaansa li- sämäärärahan kriisiytyneiden tilojen

auttamisen lisäksi pitkäaikaiseen en- naltaehkäisevään hyvinvointityöhön kehittämällä varhaisen välittämisen toimintamallia. Olemme muun muas- sa kouluttaneet ja rohkaisseet yrittä- jien kanssa toimivia henkilöitä otta- maan jaksamisen asiat puheeksi. Näil- lä pidempivaikutteisilla toimenpiteil- lä ja projektista saatavalla kokemuk- sella pyrimme lisäämään toimintam- me vaikuttavuutta ja löytämään entis- tä paremmat toimenpiteet hyvinvoin- tityöhömmme.

Kohtaamiselle ja avulle tarvetta jatkossakin

Maatalouden kriisipaketin turvin Välitä viljelijästä -projektissa olemme kohdanneet satoja yrittäjiä ympäri Suomen.

Ihmisen kohtaaminen ja tilanteessa myötäeläminen yhdistettynä talou- delliseen tukeen on tullut tarpeeseen. Sekä välittämistä että konkreettista taloudellista apua tarvitaan.

– Tämä työ on pitkäjänteistä eivätkä ongelmat ole ohi vuodessa, sanoo toimitusjohtaja Päivi Huotari.



Ei jätetä ketään yksin – vinkkaathan kaverille, että apua on saatavilla!

”Elämä ei ole helppoa, kenellekään!”

Tyhy-Tietäjä tietää



Tällä palstalla voit kysyä Tyhy-Tietäjältä. Hän innostuu, kun kysymykset koskevat työn ja hyvinvoinnin yhteyttä. Mikään fyysinen, psyykkinen tai sosiaalinen ei ole vierasta Tietäjälle. Kysy mitä vain, Tietäjä vastaa mitä vain. Lähetä kysymyksesi osoitteeseen tyhy@mela.fi. Kysymykset julkaistaan nimimerkillä.

Tyhy-tietäjää on lähestynyt

Nimimerkki ”viisikon jalanjäljissä?”

Suunnittelin lapsena alkavani maanviljelijä- seikkailijaksi. Viljelijä minusta tulikin, mutta seikkailu jäi johonkin matkan varrelle. Ikää minulla on nyt reilu 50. Miten tässä iässä voisin alkaa toteuttaa lapsuuden unelmaa vai onko jo myöhäistä?

VASTAUS

Missään tapauksessa ei ole liian myöhäistä palata vanhaan unelmaan ja toteuttaa sitä. Toteuttaminen voikin osoittautua yksinkertaisemmaksi kuin arvaatkaan. Hienoa, että olet onnistunut elämään jo tähän mennessä puolta unelmastasi.

Jos olet keskittynyt jo miltei 40 vuoden ajan muuhun kuin seikkailemiseen, tavoitteesi ovat ehtineet kenties muuttua. Päivitä siis unelmasi. Haluatko matkata kauas tai korkealle, vai onko seikkailusi enemmän mielikuvituksen lentoa?

Seikkailun ei tarvitse olla kuukausien matka toiselle mantereelle täysin poikkeaviin olosuhteisiin. Jollekulle riittää ihan vain pieni irtiotto arjesta. Aluksi voit opettaa itsesi löytämään seikkailuja arkipäivistä. Jos jossain vaiheessa tuntuu siltä, että reviiriä pitäisi laajentaa, lähde reippaasti ulko- maailmaan seikkailemaan.

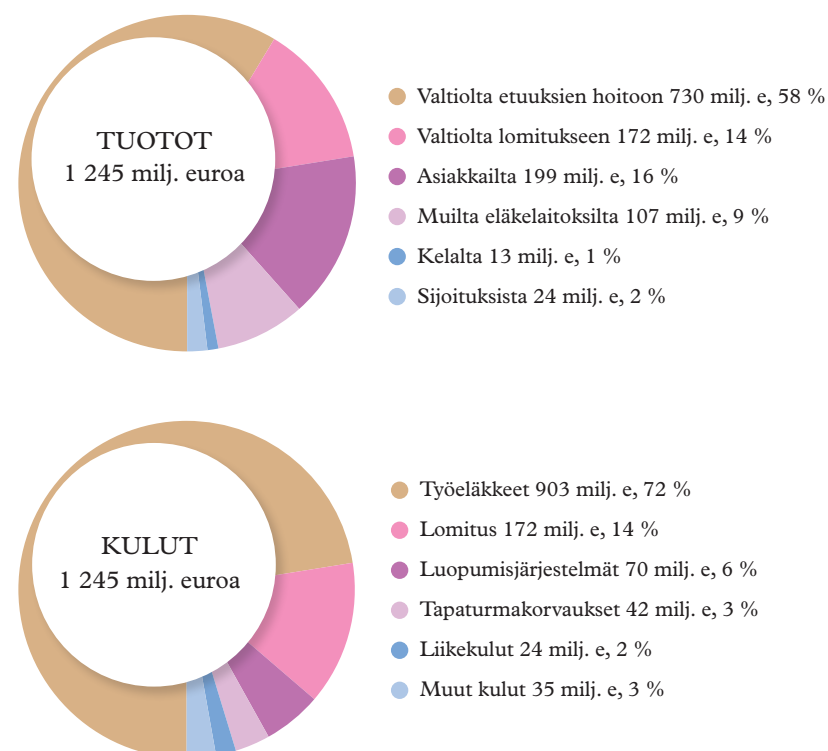
Muista kuitenkin varmistaa kotoa, että olette seikkailuasioissa samaa mieltä. Näin varmistat, että on koti, johon palata retkiltä.

Utelias ja leikkisä mieli ovat parhaat eväät seikkaillessa. Siksi lapset ovat hyviä siinä, kuten sinäkin olet varmasti ollut.

Seikkailun tunnelmiin pääset Melan järjestämillä hyvinvointipäivillä marraskuussa suuren seikkailijan Pata Degermanin johdolla.

Tyhy-Tietäjä

Melan tuotot ja kulut vuonna 2016



Lue toimintakertomus kokonaisuudessaan
mela.fi > Tietoa Melasta > Vuosikertomus

Turvallista kesää!

Kesällä liikutaan paljon ulkona, harrastetaan, matkustetaan, puuhastellaan kotona ja vietetään aikaa tapahtumissa ja kesämoikeilla. Kesällä myös sattuu ja tapahtuu, joten pieniin ja vähän suurempiinkin haavereihin on syytä varautua.

Vapaa-ajalla sattuu paljon tapaturmia. Yleisimpiä ovat urheilu- ja liikuntavammat. Kotiympäristön tapaturmista tyypillisiä ovat kodin remonttitöissä, siivotessa ja keittiöaskareissa sattuvat tapaturmat. Maatalousyrittäjän työtapahtuma- ja ammattitautivakuutuksen rinnalle otettava vapaa-ajan tapaturmavakuutus korvaa nämä yksityistalouden töissä, vapaa-ajalla ja harrastuksissa sattuneet tapaturmat.

Laaja vakuutusturva liikkuvalla

Monet vapaa-ajan tapaturmavakuutukset rajaavat riskialttiit urheilu- ja extreme-lajit vakuutusturvan ulkopuolelle, mutta MATA-vakuutuksessa tällaisia rajoituksia ei ole. Vakuutus korvaa laajasti erilaisissa urheilu- ja vapaa-ajan harrastuksissa sattuneet tapaturmat. Ainoastaan liikennevakuutuslain piiriin kuuluvassa moottoriurheilussa, kuten autourheilu, motocross ja moottorikelkkailu, sattuneet tapaturmat korvataan MATAn sijaan liikennevakuutuksesta.

Voimassa myös ulkomaanmatkoilla

MATA-vakuutus on voimassa ympäri maailman ja korvaa niin kotimaassa kuin ulkomailakin sattuneet tapaturmat. Ulkomailla mat-

kustaessa on kuitenkin syytä olla aina myös voimassaoleva matkavakuutus, sillä vapaa-ajan tapaturmavakuutus korvaa vain tapaturmavamman hoitokulut ulkomailla. Siitä ei korvata esimerkiksi matkan peruuntumis- tai keskeytymiskuluja tai matkalta myöhästymisestä aiheutuneita kuluja. Vakuutus ei myöskään korvaa matkalla alkaneesta tai pahentuneesta sairaudesta, kotiinkuljetuksesta, ambulanssilennoista tai matkatavaroiden katoamisesta aiheutuneita kuluja, vaan ne kuuluvat matkavakuutuksen piiriin.

Kattavat korvaukset

Vapaa-ajan MATA-vakuutus korvaa laajemmin kuin monet yksityiset vakuutukset. Korvauksissa ei ole hoitokulukattoja, vaan vakuutus korvaa tapaturmavamman hoitokuluja ja hoitoon määrättyjä lääkkeitä ilman erikseen määriteltyä ylärajaa. Vakuutuksessa ei myöskään ole omavastuuta.

Vakuutuksesta maksetaan päivärahaa, mikäli tapaturmavamma aiheuttaa sairauslomaa. Jos tapaturmasta johtuva työkyvyttömyys kestää yli vuoden, maksetaan ansionmenetykskorvaus tapaturmaeläkkeenä. Vapaa-ajan MATA-vakuutus korvaa tapaturmavamman hoitona perustellun fysikaalisen hoidon, ilman ennalta asetettua kertamäärää sekä tarpeellisesta, ylimääräisestä ulkopuolisesta avusta aiheutuneita kuluja ja kuntoutusta. Vakuutus sisältää turvan myös pysyvän haitan ja tapaturmaisen kuoleman varalle.



Laita perheen vakuutusturva kuntoon ennen kesää!

Maatilan perheenjäsenen vakuutusturva on hyvä tarkistaa hyvissä ajoin ennen kesää. Edullisen vapaa-ajan MATA-vakuutuksen voi ottaa työajan MATA-vakuutuksen rinnalle. Pakolliseen MYEL-vakuutukseen sisältyy automaattisesti työajan MATA-vakuutus ja vapaaehtoisen MYEL-vakuutuksen rinnalle työajan vakuutuksen voi ottaa erikseen.

Perheenjäsenenä voidaan MYEL-vakuuttaa tilalla asuva ja työskentelevä 18–67-vuotias lähisukulainen, jolle maksetaan työstä rahapalkkaa. Alle 18-vuotiaalle perheenjäsenelle ei voi ottaa MYEL-vakuutusta, mutta hänelle kannattaa kuitenkin ottaa vapaaehtoinen työajan MATA-vakuutus sekä vapaa-ajan tapaturmavakuutus.

Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivät 2017

"Hyvä uni saa elämän maistumaan paremmalta!"



Leeni Peltonen

Uneen perehtynyt toimittaja ja tietokirjailija, joka oppi vasta aikuisena nukkumaan hyvin.

"Uskalla ylittää rajasi!"



Pata Degerman

Seikkailija ja Suomen ainoa ammattimainen löytöretkeilijä.

Unta ja seikkailuja

Mela järjestää maatalousyrittäjille hyvinvointipäiviä syksyllä. Luvassa on hyviä luentoja ja mielenkiintoista tekemistä.

Hyvinvointipäivillä **Leeni Peltonen** johdattelee uneen ja **Pata Degerman** seikkaluun.

Tapahtumassa voit myös mittauttaa kehosi kuntoindeksiä ja osallistua monipuoliseen virkistävään ohjelmaan.

Tilaisuus ohjelmineen ja ruokailuineen on osallistujille maksuton. Yöpyminen on mahdollista omakustannushintaan.

Unta ja seikkailuja:

23.11.2017 Holiday Club Caribia, Turku
28.11.2017 Hotelli Lasaretti, Oulu
30.11.2017 Peurunka, Laukaa

Tilaisuudet ovat samansisältöisiä.

Varaa aika jo nyt kalenteriisi!

Lisää tietoa mela.fi
Ilmoittautuminen **1.8.2017** alkaen
Melan nettisivuilla

Mela tänään -lehti Melan asiakkaille
ISBN 952-5275-01-9

julkaisija Maatalousyrittäjien eläkelaitos
Revontulenpuisto 2, 02100 Espoo,
vaihde 029 435 111, www.mela.fi

päätoimittaja Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

ulkoasu Virve Laine
paino Lönnberg 5/2017

Farmarin suojaintutkinto

Oletko sinä suojainmestari?

Melan julkaisema uusi verkkokoulutus Farmarin suojaintutkinto innostaa testaamaan tietonsa ja kouluttautumaan maatalouden henkilönsuojausasioissa. Koulutuskokonaisuus on maksuton ja sen suorittajalle myönnetään suojaindiplomi todistukseksi pätevyydestä maatalouden riskienhallinnassa.

Farmarin suojaintutkinto on suunnattu kaikille maatalouden parissa työskenteleville, erityisesti maatalousyrittäjille ja alan opiskelijoille.

Maatalousyrittäjä altistuu työssään monille terveysvaaroille: työasennot ja -olot saattavat olla hankalia, yrittäjällä on riski sairastua ammattitautiin ja tapaturmat ovat yleisiä maataloudessa. Henkilönsuojainten avulla työturvallisuutta voidaan parantaa ja ammattitunteja ehkäistä tehokkaasti.

Turvallisesti maatilan töissä

Koulutuskokonaisuudessa perehdytään monipuolisesti maatalouden henkilönsuojaimiin. Kokonaisuuteen kuuluu seitsemän osio-

ta: hengityksen, kuulon, silmien, pään, käsien ja jalkojen suojaus sekä turvallinen työvaate-tus. Jokainen osio kestää noin 15 minuuttia ja ne voi suorittaa kerralla tai osissa.

Verkkokoulutus koostuu ytimekkäistä tietoisuuksista, monipuolisista välitesteistä sekä kokoavasta loppuentistä. Tehtäviä saa kokeilla niin monta kertaa kuin oman oppimisen kannalta on tarpeellista. Farmarin suojaintutkinnon suorittanut on osoittanut valmiutensa työskennellä turvallisesti maatilan töissä. Onnistuneesta suorituksesta saa suojaindiplomin ja oikeuden käyttää suojainmestarin arvonimeä.

Koulutuskokonaisuus on toteutettu 3T Ratkaisut Oy:n ja Melan työhyvinvointitiimin yhteistyönä. 3T Ratkaisut Oy on johtava suomalainen työturvallisuuden ja työhyvinvoinnin asiantuntija- ja ohjelmistoyritys ja e-oppimisen palkittu edelläkävijä.

Tutustu koulutuskokonaisuuteen ja tee itsestäsi suojainmestari
mela.fi/suojaintutkinto

Seuraa meitä juurevajoukko.fi

