



### Kalastajan työssä yleisimmin tapaturmaan johtaa

- liukas maasto tai jää
- lattia, kansi, porras
- äkillinen liike
- vene, alus
- veitsi tai muu terävä esine.

# KALASTAJA – ÄLÄ SATUTA!

Ammattikalastaja on monen haasteen edessä. Kalastus on riskialtis ammatti, jossa tapaturmia sattuu paljon ja suuri osa niistä on vakavia. Yksi kalastajan haasteista onkin pysyä terveenä koko työuran ajan.

## Kalastajan työn vaaranpaikat

Noin puolet kalastajien korvatuista työtapaturmista sattuu varsinaisissa kalastustöissä kalastusaluksella tai jäällä. Kalastajan työympäristö on liukas: vesi, jää, perkeet, öljy, kaltevat pinnat ja jyrkät portaat aiheuttavat vaaratilanteita. Liukastumiset, kompastumiset, kaatumiset ja putoamiset muodostavatkin yhdessä noin puolet kaikista kalastajille sattuneista tapaturmista.

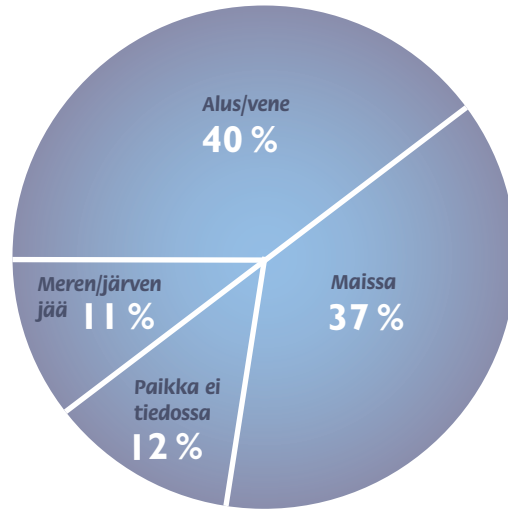
Äkillisistä liikkeistä aiheutuu tapaturmia, kun venettä nostetaan talviteiloille, koetaan verkkoja tai nostellaan kalalaitikoita. Huonossa asennossa nostaminen ja liukas tai epätasainen alusta johtavat usein nyrjähdyksiin ja venähdyksiin.

Myös kalan käsittelyyn ja varastointiin liittyy paljon taakkojen nostoja ja siirtoja, jotka altistavat ylläritukselle ja venähdyksille. Kalan käsittelyssä syntyneet viiltovammat ovat yleisiä ja yhdessä tuki- ja liikuntaelimiin kohdistuvien rasitusvammojen kanssa ne ovat toiseksi yleisin vahingoittumistapa.

## Vähennät liukastumisen, kompastumisen ja putoamisen vaaraa, kun:

- pidät lattiat, luiskat ja portaat siistinä ja hyvässä kunnossa
- huolehdit hyvästä viemäröinnistä ja kosteuden poistosta lattioilta
- varmistat, että valaistus on riittävä ja oikein suunnattu
- et säilytä tavaroita kulkureiteillä
- merkitset rampit, luukut ja kynnykset siten, että ne on helppo huomata
- pidät huolen, että portaissa on tukevat kaiteet ja askelmissa hyvä pito
- torjut liukkautta ulkotiloissa.

## Tapaturman tapahtumapaikka



Lähes neljäsosa kalastajien työtapaturmista sattuu huolto-, korjaus- ja ylläpitotöissä sekä rakentaessa. Nämä työvaiheet eivät ole jokapäiväisiä, mutta sitä suuremmalla syyllä niihin on syytä suhtautua erityisellä varovaisuudella. Tällaisissa harvoin toistuvissa töissä tulee helposti toimittua tavoilla, jotka eivät ole turvallisia.

## Turvallisen työympäristön suunnittelu

Turvallinen työympäristö ei muodostu sattumalta eikä suunnittelemta. Vaikka olosuhteet ovat haastavat, voidaan tapaturmariskiä pienentää työtilojen ja työvaiheiden hyvällä suunnittelulla, säännöllisellä ylläpidolla sekä käyttämällä asianmukaisia työkaluja ja -varusteita.

On myös hyvä huomioida, että siisteyden ja hyvän järjestyksen sekä huolto- ja korjaustoimenpiteiden laiminlyöminen kostautuu kohonneena tapaturmariskinä.

## Suojaa jalat

Pahoja loukkaantumisia kalastustyössä ovat aiheuttaneet pyydyksen painokiven tai kalanperkauskoneen terän putoaminen jalkaterän päälle. Hyvät työjalkineet tukevat jalkaa ja suojaavat iskuilta sekä kosteudelta ja liukkautelta.

## Tärkeimmät toimenpiteet turvallisen työympäristön luomiseksi ovat:

- liukkauden torjunta
- käsin siirrettävien taakkojen keventäminen
- tikkaiden ja tilapäisten rakennelmien käytön välttäminen.

Jalkineita valitessa kannattaa perehtyä niiden ominaisuuksiin ja merkintöihin. **Turvajalkineessa** (S) on metallinen tai muovinen varvassuojaja, joka kestää 20 kg taakan putoamisen metrin korkeudelta. **Suojajalkineessa** (P) on kevyempi ja pienempi iskuja kestävä varvassuojus. **Työjalkineessakin** (O) on jokin suojausominaisuus. Paksu ja kuvioitu ulkopohja parantaa jalkineen lämmöneristystä.

## Kalastajan työterveyshuolto

Voit järjestää itsellesi työterveyshuollon joko terveyskeskuksesta tai yksityiseltä lääkäriasemalta. Kela korvaa osan MYEL-vakuutetun kalastajan työterveyshuollon kustannuksista.

Työterveyshuolto auttaa huolehtimaan terveydestä ja työkyvystä sekä kehittämään työoloja. Palvelun pääsisältöä ovat säännölliset terveystarkastukset ja työolojen arviointi.

Lue lisää työturvallisuudesta [mela.fi](http://mela.fi) ja [luke.fi](http://luke.fi)