

# Bondens kraftresurstest



Ta hand  
om bonden



# Testa dig själv: bondresurstest.fi

Tid 10–15 minuter

Bondens kraftresurstest hjälper dig att hitta dina styrkor och lär dig övervinna svårigheter.

Testet inspirerar dig också att fundera på vilka möjligheter du har att själv påverka livets gång.

I slutet av testet kan du lämna en begäran om att bli kontaktad av en anställd vid

**Ta hand om bonden** eller något annat regionalt projekt. Hjälpen är nära!



LPA