



# Työuraeläke

## RASKASTA TYÖTÄ PITKÄÄN TEHNEILLE

Jos työkykysi on vamman tai sairauden vuoksi pysyvästi heikentynyt ja sinulla on takanasi vähintään 38 vuoden pituinen työura rasittuneisuutta ja kuluneisuutta aiheuttavassa työssä, voi sinulla olla oikeus työuraeläkkeeseen 63 vuotta täytettyäsi.

Työuraeläke on tarkoitettu pitkän ja kuluttavan työuran tehneille henkilöille, jotka eivät vielä ikänsä puolesta voi hakea vanhuuseläkettä, mutta joiden mahdollisuudet jatkaa työelämässä ovat sairauden vuoksi heikentyneet. Työuraeläkkeen saaminen ei edellytä niin suurta työkyvyn heikentymistä kuin työkyvyttömyyseläke.

Työuraeläke voidaan myöntää maatalousyrittäjille, jotka harjoittavat edelleen maatalousyrittäjätoimintaa tai yrittäjätoiminnan päättymisestä on kulunut enintään vuosi. Eläke voi alkaa aikaisintaan 63 ikävuoden täyttämistä seuraavan kuukauden alusta. Sinulle ei voida myöntää työuraeläkettä, jos olet jo täyttänyt oman ikäluokkasi alimman vanhuuseläkeiän tai sinulle on jo myönnetty työkyvyttömyyseläke.

## MITÄ ON RASKAS TYÖ?

Työuraeläke on tarkoitettu raskasta ja kuluttavaa työtä vähintään 38 vuotta tehneille. Lyhyet sairauspoissaolot ja vanhempainvapaat lasketaan mukaan työskentelyaikaan. Pitkän ja raskaan työuran lisäksi työuraeläkkeen saaminen edellyttää sairauden tai vamman aiheuttamaa työkyvyn heikentymää.

Tietty ammattinimike ei automaattisesti oikeuta työuraeläkkeeseen, vaan kuluttavan työn määrittely perustuu työn sisältöön.

## Rasittuneisuutta ja kuluneisuutta aiheuttavan työn tunnusmerkkejä ovat fyysiseen tai henkiseen rasitukseen liittyvät asiat, kuten

- hankalat ja kuormittavat työasennot
- suurta lihasvoimaa vaativat tai pitkäkestoisesti kuormittavat työliikkeet
- hengitys- ja verenkiertoelimistön erityisen voimakas kuormittuminen
- voimaa tai suurta nopeutta vaativat toistuvat työliikkeet
- työskentely erityisen vaativassa ja henkistä kuormitusta aiheuttavassa vuorovaikutteisessa työssä
- työskentely jatkuvaa varuillaan oloa tai tarkkaavaisuutta edellyttävässä tehtävässä, jossa on esimerkiksi korkea tapaturman riski.

## TYÖURAEKKEEN MÄÄRÄ

Työuraeläkkeen määrä perustuu MYEL-työtuloosi. Jokainen työtulojakso vaikuttaa eläkkeesi määrään. Huomioon otetaan myös muusta yrittäjätoiminnasta otetun YEL-vakuutuksen työtulot sekä työsuhteista kertyneet palkkatulot.

Työuraeläkkeen määrä on sinulle eläkkeen alkamista edeltävän kuukauden loppuun mennessä kertynyt eläke.

### Voit hakea työuraeläkettä, jos

- olet täyttänyt 63 vuotta
- olet työskennellyt vähintään 38 vuotta
- työsi on ollut raskasta ja kuluttavaa
- työkykysi on pysyvästi heikentynyt sairauden tai vamman takia
- harjoitat edelleen maatalousyrittäjätoimintaa tai yrittäjätoiminnan päättymisestä on kulunut enintään vuosi.

Maatalousyrittäjillä otetaan huomioon myös jatkuva ympärivuorokautinen kuormittava sidonnaisuus tuotantoläimiin.

Ansaitsemasi eläkkeen määrän voit tarkistaa omalta työeläkeotteeltasi. Voit milloin tahansa käydä katsomassa työeläkeotteesi Melan sähköisessä asiointipalvelussa [mela.fi/asiointipalvelut](https://mela.fi/asiointipalvelut). Jos et ole valinnut sähköistä otetta, Mela lähettää sinulle työeläkeotteen postitse kolmen vuoden välein.

## TYÖSKENTELY TYÖURAEELÄKKEELLÄ

Jäädessäsi työuraeläkkeelle, sinun ei tarvitse lopettaa työskentelyä kokonaan. Voit jatkaa maatalousyrittäjätöyssäsi oman jaksamisesi mukaan. Eläkkeen maksaminen edellyttää kuitenkin, että ansiosi jäävät alle työuraeläkkeen ansiotulorajan, joka on noin 855 euroa kuukaudessa.

Jos ansiosi ylittävät ansiotulorajan, eläkkeesi jää lepäämään. Eläkkeesi maksu voi jatkua, kun ansiosi jälleen alittavat rajan.

Työuraeläkkeen rinnalla tehty työ kartuttaa tulevaa eläkettäsi 1,5 prosenttia vuodessa. Voit hakea uuden eläkkeen maksuun aikaisintaan siinä vaiheessa, kun jätät vanhuuseläkkeelle.

## MYEL- JA MATA-VAKUUTUKSET ELÄKKEEN RINNALLA

MYEL-vakuutuksesi päättyy työuraeläkkeesi alkamispäivään ja mahdollisesti liikaa perityt vakuutusmaksut palautetaan sinulle automaattisesti ilman eri pyyntöä.

Jos jatkat edelleen maatalousyrittäjätoimintaasi eläkkeellä ollessasi, sinulle voidaan tehdä jäljellä olevan työpanoksesi mukaisella työtulolla uusi MYEL-vakuutus, jonka myötä voit kartuttaa uutta eläkettä. Vakuutus on pakollinen, jos MYELin edellytykset täyttyvät.

## TYÖURAEELÄKKEEN HAKEMINEN

Työuraeläkettä on haettava vuoden sisällä siitä, kun rasittuneisuutta ja kuluneisuutta aiheuttava työ on päättynyt. Voit halutessasi hakea myös ennakkopäätöstä työuraeläkkeestä. Ennakkopäätös on voimassa kuusi kuukautta. Takautuvasti työuraeläkettä ei voida myöntää.

Mela-asiamies auttaa ja neuvoo sinua eläkehakemuksen tekemisessä. Voit täyttää ja tulostaa hakulomakkeen myös netissä [mela.fi/lomakkeet](https://mela.fi/lomakkeet).

Työuraeläkehakemuksen liitteeksi tarvitset hoitavan lääkärin kirjoittaman B-lääkärinlausunnon terveydentilastasi sekä erillisen maatalousyrittäjän selvityksen yrityksesi olosuhteista sekä työsi sisällöstä ja kuormittavuudesta.

Kun haet työuraeläkettä, selvitämme aina myös mahdollisuutesi täyteen työkyvyttömyyseläkkeeseen. Jos työkyvyttömyyseläkkeen edellytykset täyttyvät, voit itse päättää, otatko eläkkeesi työuraeläkkeenä vai työkyvyttömyyseläkkeenä.

Mela-asiamies  
ja Melan asiakas-  
palvelu auttavat sinua  
eläkehakemuksesi  
tekemisessä.

Lue lisää  
työuraeläkkeestä:  
[mela.fi/  
elaketurva](https://mela.fi/elaketurva)

**Mela-asiamiehet ja asiakaspalvelumme auttavat sinua Mela-turvaasi liittyvissä asioissa.**

- Hoida Mela-turvaasi verkossa [mela.fi/asiointipalvelut](https://mela.fi/asiointipalvelut)
- Soita asiakaspalveluumme 029 435 2650
- Lähetä postia: PL 16, 02101 Espoo
- Lähetä suojattua sähköpostia: [mela.fi](mailto:mela.fi)

Lisää Mela-turvasta [mela.fi](https://mela.fi) ja tarinoita maaseudulta [juurevajoukko.fi](https://juurevajoukko.fi)

