



Suojaa itsesi

Maatalousyrittäjän ammattiin kuuluu vaarallisia työvaiheita. Tapaturmariskien lisäksi alalla altistutaan toistuvasti esimerkiksi melulle, pölylle ja haitallisille kaasuille. Terveysriskejä vähennetään oikeiden työmenetelmien ja teknisten ratkaisujen avulla. Useimpia riskejä voidaan vähentää tai jopa poistaa toimimalla oikein.

Silloin kun maatalousyrittäjä toimii myös työnantajana, hänen on laadittava työsuojelun toimintaohjelma vaarojen poistamiseksi. Työntekijöille on kerrottava työn vaaroista, tarjottava sopivat suojaimet ja opastettava niiden käytössä.

Vähennä riskejä ja altistumisaikaa, suojaudu oikein.

RISKIEN ARVIOINTI ON SUOJAAMISEN PERUSTA

Päivittäin toistuvien työrutiinien havainnointi, toimiva koneiden turvarustus, asianmukainen työvaatetus, työtilojen ja piha-alueiden siisteys ja valaistus sekä oikeanlaiset suojaimet auttavat parantamaan työturvallisuutta. Vaarallisten, harvoin tehtävien töiden ulkoistamista ammattilaisille kannattaa harkita.

Henkilösuojain suojaa tapaturmilta ja sairauksilta

Henkilönsuojaimia ovat hengityksen-, kuulon-, pään-, silmien-, käsien- ja jalkojensuojaimet sekä putoamissuojaimet. Myös suojavaatteet ovat henkilösuojaimia, kun ne suojaavat mekaanisilta tai kemiallisilta haittavaikutuksilta, kylmyydeltä, lämmöltä, kosteudelta tai säteilyltä.

Henkilönsuojainten on oltava **CE-merkittyjä**. Hengenvaaralta ja vakavilta vaaroilta (esimerkiksi hengityksen- ja putoamissuojain) suojaavissa tuotteissa on oltava tasalaatuisuutta valvovan tarkastuslaitoksen tunnusnumero. Suojaimen rakenteellisesta suojauskyvystä vastaa valmistaja. EN-standardit toimivat apuna suojaimia koskevien vaatimusten määrittämisessä, suojaimia testattaessa ja suojaimen suojaustehon ilmaisemisessa.

Sopivaa suojainta on mukava käyttää

Vain mukavia ja istuvia suojaimia käytetään. Kokeile eri valmistajien vaihtoehtoja ennen ostopäätöstä.

On hyvä huomata, että myös suojaimen käyttö voi aiheuttaa vaaraa. Väärän kokoinen suojain,

jalkineen liukas pohja tai näkökenttää rajoittava silmiensuojain voivat aiheuttaa tapaturman. Luonnonkumi ja nahkakäsineiden sisältämä kromi voivat aiheuttaa allergisia oireita. Myös suojainten käyttämisessä on huomioitava työturvallisuus, esimerkiksi se, ettei kuulosuojaimia käytettäessä välttämättä kuule varoitussääniä. Suojainten käyttö kuormittaa. Valitse sopiva, istuva suojain ja tutustu käyttöohjeisiin huolella.

Huolla, säilytä ja käytä suojaimia oikein

Varaa suojaimille, työ- ja suojavaatteille oma, säilytyslämpötilaltaan sopiva kaappi tai lokero, josta varusteet löytyvät nopeasti ja helposti tarvittaessa. Kuulonsuojaimia kannattaa varata useita, koska käyttökohteita on monia (traktorit, paja, navetta). Jos suojainta tai suojavaatetta joutuu etsimään, se jää helposti käyttämättä. Myös vaatteiden ja käsineiden kuivaaminen ja peseminen on huomioitava. Pesun yhteydessä vaatteiden kunto voidaan tarkistaa.

Säilytä suojainten käyttöohjeet lähellä tuotteiden säilytyspaikkaa. Suojainten puhdistaminen ja huoltaminen valmistajan ohjeiden mukaan lisää suojaimen ikää ja käyttömukavuutta. Hengityksen- suojainten suodattimet, kypärät ja joidenkin kemikaalien suojainkäsineiden käyttöajat selviävät käyttöohjeista. Huomioi viimeinen käyttöpäivämäärä – vanhentunut tuote ei suojaa terveysvaaralta.

Henkilönsuojainten käyttö	Karjanhoitotyöt	Viljely ja sadon käsittely	Kasvinsuojelutyöt ja kemikaalit	Huolto- ja korjaustyöt	Metsätyöt	Rakennustyöt
Suojakypärät					•	•
Silmien- ja kasvojen suojaimet			•	•	•	•
Hengityksensuojaimet	•	•	•	•	•	•
Kuulonsuojaimet	•	•		•	•	•
Suojakäsineet	•	•	•	•	•	
Turvajalkineet	•			•	•	•
Suojavaatetus	•	•	•	•	•	•



Suojaimen valinta

Riskien kartoitus

▼
Tarvittavien suojaus-
ominaisuuksien määrittely

▼
Käyttäjän terveydentilan arviointi
sopivan suojaimen valitsemiseksi

▼
**Suojaa oikein, ota
avukseksi työterveyshuollon
asiantuntemus.**

Päivittäisen työympäristön riskejä voi olla vaikea itse havaita. Työterveyshuollon asiantuntijat tai muut tilalla vierailevat ammattilaiset auttavat viljelijää näkemään tilan työympäristön ja työvaiheet uusin silmin. Asiantuntijoilta saat myös apua riskienhallintasuunnitelman laatimisessa.

3

Suojaimet jaetaan niiden suojaustehon mukaan kolmeen ryhmään:

Ryhmä 1.

Vähäisiltä vaaroilta suojaavat suojaimet:

puutarhakäsineet, astianpesukäsineet, sadevaatteet ja aurinkolasit

Ryhmä 2.

Muilta kuin vähäisiltä tai vakavilta vaaroilta suojaavat suojaimet:

useimmat työssä käytettävät suojaimet, kuten kypärät, kuulon- ja silmiensuojaimet sekä suojajalkineet. Myös hitsaajan ja metsurin suojavaatetus sekä pelastusliivit

Ryhmä 3.

Vakavilta vaaroilta tai hengenvaaralta suojaavat suojaimet:

hengityksen- ja putoamissuojaimet, kemikaalisuojapuvut ja käsineet, äärimmäiseltä kuumuudelta tai kylmyydeltä tai sähkön aiheuttamalta vaaralta suojaavat suojaimet sekä useat pelastustoimissa käytettävät suojaimet

PUHTAAMPAA HENGITYSILMAA SUOJAIMILLA

Ilman epäpuhtaudet tai hapen puute vaarantavat terveyttä. Hengityksensuojain valitaan käyttäjän ja työtehtävän mukaan. Epäpuhtaudet voivat vaikuttaa myös silmiin ja imeytyä korkeina pitoisuuksina ihon kautta. Tilanteen mukaan on myös suojattava silmiä ja ihoa.

Hengityksensuojaimet ryhmitetään suodattaviin suojaimiin ja hengityslaitteisiin, joiden avulla johdetaan käyttäjälle puhdasta ilmaa.

Hengityksensuojainta valittaessa on tiedettävä miltä suojaudutaan

Maatalouskäytössä tarvitaan lähinnä suodattavia suojaimia. Poikkeuksena tästä on työskentely lietalantasäiliössä, suljetussa rehusilossa tai hakevarastossa, jolloin syntyy happivajausta ja altistutaan vaarallisille kaasuille. Silloin on välttämätöntä käyttää eristäviä suojaimia kuten raitisilma- tai painelaitetta. Suodattavat suojaimet jaetaan hiukkassuojaimiin ja kaasusuojaimiin.

Hiukkassuodattimet pölyä, savua ja jauhemaisia aineita vastaan

Pöly voi olla lähes mitä tahansa orgaanista tai epäorgaanista ainetta. Vaarallisimpia ovat orgaaniset pölyt kuten jauho, eläinten hilse sekä elävät organismit kuten esimerkiksi homeitiöt. Erityisen

pölyisiä töitä maatalousalalla ovat esimerkiksi jauhatus, varastojen siivous ja eläinten ruokintatyöt. Mitä pienempi pölyhiukkanen, sitä helpommin se kulkeutuu keuhkorakkuloihin ja sitä tehokkaampi suodatin tarvitaan pölyn suodattamiseen.

Hiukkassuodattimet suodatustehon mukaan

Hiukkassuodattimet jaetaan kolmeen luokkaan, P1 karkeita pölyjä vastaan. P2 terveydelle vaarallisia hiukkasia vastaan ja P3 myrkyllisiä hiukkasia ja viruksia vastaan.

Valitse kaasunsuodattimeen oikea suodatintyyppi

Haitallisia kaasuja maataloustyössä on esimerkiksi torjunta-aineiden levityksessä, rehun säilönnässä ja pajatöissä. Suodatintyyppi valitaan kaasun mukaan, joten on tunnettava kaasu, jolta suojaudutaan. Kun hengitysilman kaasupitoisuus on suuri, on käytettävä eristäviä suojaimia.

Yleisimmin maataloustöissä tarvitaan A-luokan aktiivihiilisuodatinta

Ellei ole tiedossa, miltä kaasuilta on suojauduttava, on syytä valita ABEK-suodatin, joka suojaa useimmilta kaasuilta. Tiedot suodattimen käyttöaluees-

Varmista ennen käyttöä

- Suojain soveltuu suunniteltuun käyttöön
- Kaasunsuodattimen viimeinen käyttöpäivä ei ole ylittynyt
- Siisti ja ehjä suojain tiivistyy kunnolla kasvoillesi
- Suojain on puhdistettu ja desinfioitu ennen toiselle käyttäjälle antamista.

Säilytä suojain kuivassa, epäpuhtauksilta suojatussa paikassa. Hyvä tapa on säilyttää suojain suljetussa muovipussissa.

Vaihda suojain, jos hengittäminen on raskasta tai epämiellyttävää suojainta käytettäessä.



Hiukkassuodattimet jaetaan luokkiin P1, P2 ja P3 suodatus-
tehonsa mukaan. Värikoodi on
valkoinen.



Karjataloustöissä kuivikkeiden levitys nostattaa
helposti pölyä ilmaan. Käytä hengityksensuojainta.

Kertakäyttöisen hengityksensuojaimen tiivys
paranee, kun käytetään suojainta, jossa on
nenävarren muotoiseksi muokattava nenäpinne.
Uloshengitysventtiili helpottaa hengittämistä.



Kertakäyttöinen hengityksensuojain suojaa yhtä hyvin kun
puolinaamari, jos se on valittu altistuksen mukaan ja istuu hyvin
kasvoilla. Tarkista aina suojausmerkinnät. Käytä kertakäyttö-
naamaria vain kerran. Suojauskerroin = 10.



ta ilmoitetaan koodeilla. Esimerkiksi A2 koodissa A tarkoittaa, että suodatin sopii orgaanisille kaasuille. Numero 2 viittaa normaalisuodattimeen, jota voi käyttää tilanteissa, joissa kaasun pitoisuus hengitysilmassa on alle 0,5 tilavuusprosenttia.

Hiukkassuodattimet suojaavat vain hiukkasilta ja kaasusuodattimet vain kaasuilta. Monissa töissä on kuitenkin sekä hiukkasia että kaasuja, jolloin tarvitaan yhdistelmäsuodatin. Joihinkin suojaimiin on saatavana yhdistelmäsuodatin, joka suojaa molemmilta vaaroilta. Silloin pakkausmerkinnässä on

kaksi koodia, esimerkiksi A2/P2. Tutustu huolella suodattimien ominaisuuksiin ennen käyttöä.

Homepölyä vastaan tarvitaan P3-luokan suoja-in. Muutoin maatalouden yleissuojaimeksi riittää P2-luokan suodatin.

Varmista aina ennen käyttöä, että suoja-in soveltuu suunniteltuun tarkoitukseen, eikä viimeinen käyttöpäivä ole ylittynyt. Vain siisti, puhdas ja ehjä suoja-in, joka tiivistyy kunnolla kasvoille, suojaa terveysvaaroilta.

Hengityksensuojaimet

Suodattava puolinaamari EN 149 -standardi (kevytsuojain, kertakäyttösuojain)

- Peittää nenän ja suun
- Ilma kulkee suodattavan materiaalin läpi
- Voi sisältää uloshengitysenttiilin
- Yleensä kertakäyttöinen
- FFP1, FFP2S, FFP2SL
- S = suojaa kiinteiltä hiukkasilta SL = suojaa kiinteiltä hiukkasilta ja nestemäisiltä pisaroilta
- Tiiviytys paranee käytettäessä nenävarren muotoiseksi muokattua nenäpinnettä

Puolinaamari

- Maatilan yleissuojain
- Peittää leuan, nenän ja suun
- Sisäänhengitysilma suodattimen kautta
- Uloshengitysilma poistuu suodattimesta tai uloshengitysenttiilistä
- Vaihdeettavat hiukkas-, kaasun- tai yhdistelmäsuodattimet

Kokonaamari

- Kun suojataan hengityksen lisäksi silmät ja iho
- Erityisesti sisätiloissa (esimerkiksi kasvihuoneet)
- Myös ulkotiloissa, kun käsitellään myrkyllisiä, ihoa ja silmiä ärsyttäviä aineita

Puoli- ja kokonaamarin käyttö

- Aseta naamari tiivistä kasvoille
- Kokeile tiiviyttä painamalla suodattimen aukot tukkoon – tiiviissä suojaimeissa ei ole reunavuotoa
- Saatavana P1, P2, P3 pölynsuodattimia ja A, B, E ja K-luokan kaasusuodattimia

Suojauskerroin = pitoisuus suojaimen ulkopuolella / pitoisuus suojaimen sisällä.



Moottoroitu hengityksensuojain sopii raskaisiin, pitkään kestäviin töihin

- Käyttäjille, jotka kokevat muut hengityksensuojaimet raskaiksi käyttää
- Puhallin syöttää ilmaa kasvo-osaan
- Yleensä akkukäyttöinen, voidaan kiinnittää esimerkiksi vyöhön
- Uloshengitysilma poistuu venttiilistä, hupun tai kypärän alareunasta
- Saatavana myös malleja, joissa sekä kaasun- että pölynsuodattimet
- Suojauskerroin = 50



SUOJAA KUULOSI – MELU VOI AIHEUTTAA PYSYVÄN VAURION

Kuulonsuojaimet suojaavat haitalliselta melulta ja estävät kuulovaurion syntymisen. Raja-arvo melulle on 85 dB (A). Mikäli arvo ylittyy, on käytettävä suojaimia. Jos tilalla on vierasta työvoimaa, työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma. Työntekijöiden käytössä on oltava kuulonsuojaimia.

Käytä kuulonsuojainta

Kuulonsuojainta on käytettävä aina melulle altistuttaessa, ja sen on vaimennettava melua riittävästi. Hyvä kuulonsuojain ei eristä ympäristöstä täysin, vaan vaimentaa kovan melun ja päästää läpi kuultavaksi tarkoitettut äänet. Käytä suojaimia koko työvaiheen ajan. Lyhytaikainenkin altistus melulle alentaa suojaustehoa merkittävästi.

Valitse oikein

Kun valitset suojaimia, laske tai arvioi kuulonsuojaimen sisäpuolelle tuleva melutaso. Käytä kuulonsuojaimia jos joudut huutamaan normaalissa keskustelutilanteessa. Työterveyshuollon tilakäynnin yhteydessä on hyvä mitata eri työpisteiden ja

koneiden melutasoa. Käytä apuna käyttöpaikan melutason mittaustuloksia ja suojaimen vaimenusarvoja. Suojain ei saa estää tärkeiden, työhön liittyvien äänien ja varoitusaänimerkkien kuulemista.

Tulppasuojaimet

- Asetetaan korvakäytävän suulle
- Kiinteämuotoisia, muotoutuvia tai laipallisia
- Nauhalla tai sangalla toisiinsa kiinnitettäviä

Kupusuojaimet

- Peittävät koko ulkokorvan
- Kiinni teollisuuskypärän rakenteessa tai sangalla yhdistettyjä
- Saatavana myös suojaimia, joissa on radio, MP3-liitäntä, bluetooth sekä sisäänrakennettu radiopuhelin

Tulpat vai kuvat

Sekä tulppa että kupu suojaa hyvin. Valitse sellainen suojain, joka istuu hyvin ja tuntuu miellyttävältä, niin että se on käytössä koko melussaoloajan.

Taulukossa näkyvät melun turvallisuusrajat. Aika tarkoittaa turvallista melussaoloaikaa.		Tarkkaile ympäristösi melutasoa! Taulukossa on tavallisia äänenvoimakkuuksia.
MELUTASO	AIKA	MELUTASO dB
alle 85 dB	8 h	0..... nuoren henkilön kuulokynnys
88 dB	4 h	1–30..... lehtien havina
91 dB	2 h	30–50..... tietokone
94 dB	1 h	50–70..... keskustelu, ilmanvaihto
97 dB	30 min	70–85..... traktorin melu
100 dB	15 min	85–90..... lypsykoneen tyhjiöpumppu
103 dB	7 min	100–120 eläinten ääni, kulmahiomakone
106 dB	3 min	125..... kipukynnys
109 dB	1,5 min	130–135 suihkukone



Kuulonsuojain- visiiri -yhdistelmä soveltuu monenlaisiin töihin, joissa ei tarvitse suojautua hengitysilman epäpuhtauksilta.



Radio-ominaisuudella varustettu kuulonsuojain voi parantaa työviihtyvyyttä. Kuulonsuojaimen radion äänivoimakkuus on kuulolle turvallinen.

CE-merkinnän ja standardin lisäksi eri valmistajilla on myös omat koodinsa. Helppo värikoodaus auttaa valitsemaan oikean suojauksen. Tämä suojain soveltuu 87 dB - 98 dB (A) melutasoon.



SILMÄT, KASVOT JA PÄÄ SUOJAAN

Pöly, lentävät esineet, roiskeet, kemialliset aineet ja säteily voivat vahingoittaa silmiä. Silmäpataturmia sattuu eniten koneiden korjauksessa, säilörehua tehtäessä, rakennus- ja puutöissä sekä metsätyössä. Myös painepesurin voimakas suihku voi aiheuttaa helposti silmävaurion. Silmiensuojaimia ovat sangalliset tai naamiomalliset suojalasit, kasvojen suojaimia visiirit ja hitsausmaskit.

Koneiden korjaustöissä, metallin työstössä, säilöntä- ja torjunta-aineiden käsittelyssä kasvojen suojaus on välttämätöntä. Metsätyössä ja hitsauksessa tarvitaan näihin töihin tarkoitettut suojaimet. Kaasuhitsauksessa lasien tummuus on 4–7, valokaarihitsauksessa 9–13. Suojaimen on sovittava kasvojen muotoon eikä se saa rajoittaa liikaa näkökenttää.

Silmiensuojainten suojausominaisuuksista, käyttöalueesta ja huollosta saa tietoa sekä suojalasien linssissä että kehyksissä olevista merkinnöistä. Merkintöjen selitykset ovat käyttöohjeessa. Lue

käyttöohjeet ja sovita suojaimia ennen ostopäätöstä.

Päänsuojaimia ovat suojakypärät ja kolhuilta suojaavat päähineet. Teollisuuskypärä suojaa putoavilta esineiltä, puristumiselta, lämpösäteilyltä ja sulan metallin roiskeilta. Kypärä vaimentaa iskuja vain rajallisesti. Kylmissä olosuhteissa kypärän alle pitää mahtua myös kypärähuppu. Metsurin suojakypärä on teollisuuskypärä, johon on yhdistetty visiiri, korvat peittävät kupusuojaimet ja usein myös niskasuojus.

Käyttöolosuhteet vaikuttavat suojausominaisuuksiin. Materiaali vanhenee, mekaaninen ja kemiallinen rasitus, auringonvalo ja pakkanen heikentävät suojausominaisuuksia. Oikeanlainen säilytys pidentää suojaimen käyttöikää. Pääsuojainten kuntoa tulee seurata. Kypärän suositeltua käyttöikää ei pidä ylittää. Käyttöönotto kannattaa merkitä kypärän tunnistetarraan käyttöiän seuraamiseksi.

Tarkista suojakypärä

- Säröt, halkeamat
- Naarmut, maalitahrat, hankautumat
- Kypärämateriaalin muodon tai värin muuttuminen
- Hihnaston kiinnityskohdat kypärän kuoressa

Tee kypärätesti!

Taivuta lippaa varovasti noin 5 mm. Kuuluuko ritinää, näkykö lipan juuressa murtumia? Jos kypärään jää muodonmuutos testissä, kypärä on käyttökelvoton. Varo liikaa voimaa testaamisessa, ehjän kypärän voi rikkoa käsivoimin.



Muista suojata silmät roiskeilta, kun työskentelet pesuaineiden kanssa.

Kolhulakki suojaa päätä, kun työskentelet ahtaissa paikoissa esimerkiksi koneita korjatessa. Kolhulakki ei kuitenkaan korvaa kypärää. Käytä aina asianmukaista kypärää rakennus- ja metsätöissä.

Pajatoissa syntyy kipinöitä ja melua. Kasvoja ja kuuloa suojaava yhdistelmäsuojain sopii parhaiten pajatöihin. Hitsaustöissä tarvitaan aina hitsausmaski.



KÄSINEET, JALKINEET JA TYÖVAATTEET

Suojakäsineet tapaturmia ja ammattitauteja vastaan

Maataloustyössä tarvitaan monenlaisia suojakäsineitä mekaanista räsitusta, likaa, myrkyllisiä tai syövyttäviä kemikaaleja, teräviä esineitä, kuumaa ja kylmää vastaan sekä työkonien kanssa työskennellessä. Koneet ja työkalut aiheuttavat paljon vammoja. Myös ruhjeet, hiertymät, viillot, leikkuuhaavat, palovammat ja syöpymät ovat yleisiä työtapaturmia maataloustyössä. Valitse käsineiden malli, materiaali ja suojausominaisuudet työn vaatimusten mukaan.

Käsineiden käyttö vaatii totuttelua. Käsine voi haitata käden ja sormien liikkeitä, joten sopiva istuvuus on varmistettava ennen ostopäätöstä. Käsineet voivat tuntua kömpelöiltä ja hiostavilta, mutta käyttömukavuutta voi parantaa. Esimerkiksi kemikaalinsuojakäsineiden on oltava tiiviit, joten ne hiostavat. Puuvillaisilla aluskäsineillä tilanne helpottuu. Lue suojakäsineiden käyttöohjeet huolellisesti ennen käyttöä.

Mekaanisilta vaaroilta suojaavien käsineiden tunnus on vasara. Viiltosuojakäsineiden kämmen ja sormiosat on pinnoitettu kumilla pitävyyden pa-

rantamiseksi. Nitrilikumilla pinnoitetut kangaskäsineet sopivat samoihin töihin kuin nahkaa ja kangasta sisältävät käsineetkin, mutta ovat kestävämpiä ja lisäksi pestäviä. Ne myös hengittävät ja suojaavat käsiä. Kemikaaleilta ja kosteudelta suojaudutaan kumikäsineillä. Kumi saattaa aiheuttaa allergiaa, joten vaihtoehtoisesti voi käyttää PVC:tä ja muita muovimateriaaleja sisältäviä käsineitä. Hitsaustyössä käytetään usein haljasnahkaisia, jäykkiä käsineitä. Käsineiden on ulotuttava ranteen yli, jotta suoja olisi riittävä.

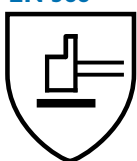
Työjalkineet käyttötarkoituksen mukaan

Jalkineet suojaavat mekaanisilta vaaroilta, kosteudelta, liukkaudelta ja tukevat jalkaa. Puolet kaatumistapaturmista olisi voitu ehkäistä paremmilla jalkineilla. Nyrjähdykset, venähdykset, ruhjevammat ja murtumat ovat tyypillisiä kaatumistapaturmia. Sorkkien ja painavien esineiden aiheuttamat vammat ovat myös vakavia jalkatapaturmia.

S-tunnuksella merkityssä, EN ISO 20345 -standardin turvajalkineessa on metallinen tai komposiitista valmistettu varvassuoja. Turvajalkine kestää

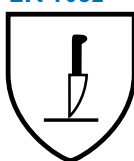
Standardit apuna työkasineen valinnassa

EN 388



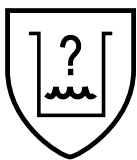
suojaus mekaanisia vaaroja vastaan

EN 1082



suojaus veitsen viiltoja ja pistoja vastaan

EN 374



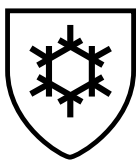
alhainen suojaus kemikaaleja vastaan

EN 374-3



suojaus kemikaaleja vastaan

EN 511



suojaus kylmyyttä vastaan

EN 407



suojaus kuumuutta vastaan



Käytä pajatoissa pitkävartisia, paksusta haljasnahasta valmistettuja suojakäsineitä.



Käytä suojakäsineitä ja valitse ne käyttötarkoituksen mukaan. Vaihda käsineet uusiin riittävän usein. Käytä vain ehjiä käsineitä.

CE-merkki, EN-standardi, koko, kategoria ja vaara, jota vastaan käsine suojaa (esim. mekaaninen vaara, luokitus hankauslujuudelle, viiltosuojaukselle, repäisy-
lujuudelle ja puhkaisulujuudelle) tulee ilmetä suojakäsineistä tai niiden pakkauksesta.



Kasvinsuojeluaineiden huolellinen käsittely on tärkeää. Suojaudu kemikaaliroiskeilta kertakäyttöisellä suoja-asulla. Pese muovihanskat vedellä jokaisen käytön jälkeen.



20 kg taakan pudottamisen metrin korkeudelta ja 1 500 kg puristusvoiman. S3-luokan jalkineissa on myös nauhaanastumissuojia, joka antaa suojan teräviä esineitä vastaan. Perustyöjalkine ei sovellu maatalouteen (EN ISO 20347). Metsä- ja moottorisahatöissä tulee käyttää turvajalkineita, joissa on terän ja varren etuosassa viiltosuojain. Viiltosuojain voi olla jalkineen sisään sijoitettu moninkertainen nailonkuitukangas tai jalkineen vahvistettu osa. Vähänkään vaurioituneita metsurin suojarusteita ei saa käyttää metsätöissä.

Pitkäaikaiseen kosteissa tiloissa tapahtuvaan työskentelyyn sopii muovi- tai kumisaapas. Polyuretaanista valmistetut saappaat ovat jopa 40 % kevyemmät kuin kumisaappaat. Lisäksi ne ovat kulutus- ja hankauskestävämmät ja kumisaappaita mukavammat kylmällä säällä. Pintakäsitellyistä nahasta valmistetut jalkineet kestävät vesiroiskeita ja likaa lähes yhtä hyvin kuin kumisaappaatkin, joten niiden käyttämistä voi harkita, ellei vesialtistus ole jatkuvaa. Työjalkineen paras materiaali on yleensä nahka, koska se hengittää ja on kestävä.

Jalkineen sopivuus ja mukavuus selviää sovittamalla. Nauhallinen varsikenkä tukee nilkkaa ja nauhakiinnityksellä saa jalkaterälle parhaan mahdollisen asennon. Ulkokäyttöön tarkoitettujen jalkineiden pohja poikkeaa sisäjalkineen pohjasta. Reunoilta avoin kuvio pitää paremmin. Parhaim-

millaan työjalkineen pohjan pito on muutaman käyttökerran jälkeen. Kun lattialla on likaa, vettä tai roskia, kuvioitu, pitävä pohja sopii parhaiten työjalkineen valintakriteeriksi.

Työvaatteet

Maataloustyöhön suunnitellut työ- ja suojavaatteet ovat hyödyllinen investointi turvallisuuteen ja työviihtyvyyteen. Miehillä ja naisilla erikseen suunnitelluissa malleissa on monenlaisia teknisiä ratkaisuja, joihin kannattaa tutustua ennen ostopäätöstä. Työmukavuus lisääntyy hyvin istuvien, turvallisten ja oikein valittujen työvaatteiden ansiosta.

Työvaatteen polvi-, viilto- tai roiskesuojien käyttö ennaltaehkäisee terveysvaaroja. Liiallinen vaatetus voi olla jopa turvallisuusriski, mutta paksumaan työvaate ei häiritse, jos on suunniteltu työntekoon. Siisteissä, hyvin istuvissa ja turvallisis- ssa vaatteissa on viihtyisämpää työskennellä.

Suojavaatetus on henkilönsuojain silloin, kun se on suunniteltu suojaamaan vaaralta. Suojavaatetusta tarvitaan esimerkiksi hitsaustöissä, liikenteen lähellä (heijastavat vaatteet), torjunta-aineita käsitellessä ja metsätöissä (metsurin turvahousut ja -takit).

Kerrospukeutuminen

- Sääolosuhteet ratkaisevat materiaalivalinnat kerrospukeutumisessa
- Monta ohutta kerrosta on parempi kuin yksi paksu kerros
- Mitä tiheäkudoksisempi kangas, sitä paremmin se suojaa tuulelta
- Kuivassa ja kylmässä päällyskerrokseksi sopii perinteinen, tiheäkuituinen ja tuulta pitävä materiaali
- Välikerrokseen kylmillä ilmoilla sopii villa tai puuvillaflanelli, koska molemmat materiaalit imevät hyvin kosteutta ja ovat lämpimiä
- Alusasuksi puuvilla sopii kylmään vain, kun työskennellään hikoilematta. Synteettisistä kuiduista valmistettu alusasu päästää kosteuden läpi ja pysyy kuivana.

Suojautuminen on aina kokonaisuus. Puhdista suojaruusteet käytön jälkeen, muuten aineen syövyttävä vaikutus jatkuu. Seuraavalla kerralla suojausteho voi olla heikko.



Tuotekehittäminen on tuonut uusia ominaisuuksia turvajalkineisiin.

Kuva 1. Kiristysmekanismi, nopea ja helppo käyttää vaikka yhdellä kädellä.

Kuva 2. Pohjarakenteeseen integroitu nastamekanismi, joka mahdollistaa nastojen pyörittämisen helposti ja vaivattomasti ulos ja sisään jalkineita riisumatta.

Kuva 3. Kovien pakkasten työjalkineissa on akkutoiminen lämmitys, joka tuottaa lämpöä yhdellä latauksella jopa työpäiväksi.



turvallisesti työssä

Työturvallisuustyötä hyvinvoinnin tueksi

Melan työturvallisuus- ja työhyvinvointityö tukee maatalousyrittäjän työssä jaksamista ja edistää terveellisiä ja turvallisia työtapoja. Tavoitteena on vähentää tapaturmia ja ammattitauteja.

Melan asiantuntijapalvelut maatalouden työturvallisuus- ja työhyvinvointiasioissa

- työturvallisuus- ja työhyvinvointiviestintä
- esitteet ja oppimateriaali
- työturvallisuusapurahat alan tutkimukseen, neuvontaan, tiedotukseen ja koulutukseen

Lisätietoa www.mela.fi > Työhyvinvointi

Melan työturvallisuusesitteitä voi ladata tai tilata netistä www.mela.fi

