

Trygghet från LPA

Yrkesinriktad rehabilitering

LPA ger
god service –
för kundens
bästa!

Stöd för att fortsätta i arbetslivet

Ett försvagat hälsotillstånd behöver inte betyda att man måste avstå från att arbeta. Om du har en sjukdom eller skada som gör att du inte kan fortsätta i ditt nuvarande arbete eller om du håller på att återvända till arbetslivet efter en lång sjukskrivning, kan du ha möjlighet att få yrkesinriktad rehabilitering från LPA.

Den rehabilitering som beviljas enligt arbetspensionslagarna är alltid yrkesinriktad och har till syfte att göra det lättare att fortsätta i arbetet trots en sjukdom eller skada. Observera att rehabiliteringskurserna vid rehabiliteringsinrättningar och fysioterapi inte är yrkesinriktad rehabilitering.

Vem kan få rehabilitering?

För att kunna få rehabilitering krävs det att du har en sjukdom eller skada som medför risk för långvarig arbetsoförmåga och som skulle leda till invalidpensionering inom de närmaste åren. Syftet med rehabiliteringen är att hjälpa dig att stanna kvar i arbetslivet.

Om du redan har beviljats invalidpension på viss tid, det vill säga rehabiliteringsstöd, kan du få rehabilitering för att kunna återgå till arbetslivet.

Det får inte ha förflutit för lång tid sedan du slutade arbeta eftersom du måste ha tillräckligt inkomster av arbete från åren innan du ansöker om rehabilitering.

Arbetspensionsrehabilitering är inte möjlig för dem som nått åldern för ålderspension och inte heller för unga människor som nyligen slutat skolan och påbörjat sitt arbetsliv.

Som rehabilitering kan beviljas

- näringsstöd för att fortsätta med den nuvarande företagarverksamheten eller inleda ny företagarverksamhet
- arbetsprövning
- arbetsträning
- utbildning som leder till ett nytt yrke.

Det beror på dig och din situation vilket alternativ som är lämpligast.

Om du har en sjukdom som begränsar arbetsförmågan men vill fortsätta i ditt nuvarande arbete kan du beviljas näringsstöd. Näringsstödet kan till exempel bestå av bidrag för att skaffa en maskin eller anordning som underlättar något belastande arbetsmoment. Bidrag kan också beviljas för att ändra produktionsinriktning eller inleda ny näringsverksamhet.

Om det inte är möjligt för dig att fortsätta i ditt nuvarande arbete kan du få rehabilitering för att byta till ett nytt arbete som är lämpligare med hänsyn till ditt

**Syftet
med yrkesinriktad
rehabilitering är att
hindra att lantbruks-
företagaren blir
arbetsoförmögen.**



**Rehabiliteringen
gör det lättare att
fortsätta eller återgå
i arbetet trots
sjukdom.**

hälsotillstånd. Det kan ske med hjälp av arbetsprövning, arbetsträning eller utbildning.

Om du har tillräcklig utbildning och yrkeskunskap sedan tidigare kan du eventuellt få ett nytt arbete direkt efter några månaders arbetsprövning. Om en längre inskolning behövs kan det ske genom arbetsträning, som ofta inbegriper kurser eller utomstående utbildning.

Du kan också få rehabilitering i form av utbildning för ett helt nytt yrke så att du efter det kan söka dig till ett arbete som är lämpligare med hänsyn till ditt hälsotillstånd. Utbildningen måste leda till ett yrke för att kunna stödjas som rehabilitering. Det kan vara fråga om en yrkesinriktad grundexamen, en yrkeshögskoleexamen eller läroavtalsutbildning. Även kompletterande utbildning och kurser kan stödjas.

Försörjningen under rehabiliteringen

För den tid du deltar i arbetsprövning, arbetsträning eller utbildning får du antingen rehabiliteringspenning eller ett rehabiliteringstillägg till ditt rehabiliteringsstöd. Rehabiliteringspenningen räknas ut på samma sätt som en invalidpension och höjs med 33 procent. Om du får rehabiliteringsstöd så höjs också det med ett rehabiliteringstillägg på 33 procent.

Dessutom ersätts studie- och resekostnader som beror på rehabiliteringen.

Hur söker man rehabilitering?

Du ansöker om yrkesinriktad rehabilitering på blanketten [Ansökan om arbetspensionsrehabilitering](#). Lantbruksföretagare ska dessutom bifoga blanketten [Lantbruksföretagares utredning](#). Båda blanketterna kan fyllas i och skrivas ut på nätet [lpa.fi > blanketter](#). LPA-ombudsmännen hjälper också till att fylla i blanketterna.

Som bilaga till ansökan behöver du också ett läkarutlåtande B över ditt nuvarande hälsotillstånd. Om du söker näringsstöd ska du dessutom bifoga offerter på maskiner eller anordningar.

Du kan söka rehabilitering även om du ännu inte har någon exakt plan för hur du ska fortsätta i arbetet. LPA kan hjälpa till att göra upp en plan. När du har fått ett förhandsbeslut från LPA har du ungefär ett år på dig att lämna in en rehabiliteringsplan och börja genomföra den.

Rehabiliteringen planeras alltid individuellt med beaktande av bland annat personens tidigare arbetshistoria, utbildning och ålder. Rehabiliteringsplanen bör vara ändamålsenlig så att det är möjligt för LPA att stödja genomförandet av planen.

**Läs mer
om yrkesinriktad
rehabilitering
[lpa.fi](#)**



**Om du har
frågor om rehabilitering,
ring vår kundtjänst,
växel 029 435 11
(vardagar 8–16).**

LPA-ombudsmännen och vår kundtjänst hjälper dig i frågor som rör LPA-tryggheten.

- LPA:s kundtjänst, växel 029 435 11
- Post till LPA, PB 16, 02101 Esbo
- E-post helst som skyddad e-post via vår webbplats [lpa.fi](#)
- Broschyrer om LPA-tryggheten kan beställas via nätet eller kundtjänsten.

**Mer om LPA-tryggheten på [lpa.fi](#) och
om landsbygden på [finskspråkiga juurevajoukko.fi](#)**

