

Mela turvaa

Ammatillinen kuntoutus

Asiakkaan
parhaaksi –
palveleva
Mela!

Tukea työelämässä jatkamiseen

Heikentynyt terveydentila ei välttämättä tarkoita työstä luopumista. Jos sinulla on sairaus tai vamma, jonka vuoksi nykyisessä työssä jatkaminen ei ole enää mahdollista tai olet pitkän sairasloman jälkeen palaamassa takaisin työelämään, sinulla voi olla mahdollisuus saada Melasta ammatillista kuntoutusta.

Työeläkelain perusteella myönnettävä kuntoutus on aina ammatillista kuntoutusta, jolla pyritään edistämään työssä jatkamista sairaudesta tai vammasta huolimatta. Ammatillinen kuntoutus ei ole kuntoutuslaitoksissa pidettäviä kuntoutuskursseja eikä fysioterapiaa.

Kenelle kuntoutusta?

Kuntoutuksen saamisen edellytyksenä on sairaudesta tai vammasta aiheutuva pitempiaikaisen työkyvyttömyyden uhka, joka lähivuosina johtaisi työkyvyttömyyseläkkeen myöntämiseen. Kuntoutuksen tavoitteena on auttaa sinua pysymään työelämässä.

Jos sinulle on jo myönnetty määräaikainen työkyvyttömyyseläke eli kuntoutustuki, voit saada kuntoutusta voidaksesi palata takaisin työelämään.

Työskentelyn lopettamisesta ei saa olla kulunut kovin pitkä aika, koska sinulla pitää olla riittävästi työskentelystä saatuja ansioita kuntoutuksen hakemista edeltäviltä vuosilta.

Työeläkekuntoutusta ei myönnetä vanhuuseläkeiän täyttäneille eikä vasta äskettäin koulunsa päättäneille nuorille, jotka ovat vielä työuransa alussa.

Kuntoutuksena voidaan myöntää

- elinkeinotukea nykyisen yrittäjätoiminnan jatkamiseen tai uuden aloittamiseen
- työkokeilua
- työhönvalmennusta
- uuteen ammattiin johtavaa koulutusta.

Sinusta ja tilanteestasi riippuu, mikä vaihtoehto on sinulle sopivin.

Kun sairaus rajoittaa työkykyäsi, mutta haluat jatkaa nykyisessä työssäsi, sinulle voidaan myöntää elinkeinotukea. Elinkeinotukena voidaan myöntää esimerkiksi avustusta rasittavaa työvaihetta helpottavan koneen tai laitteen hankintaan. Myös tuotantosuunnan muuttamiseen tai uuden elinkeinotoiminnan aloittamiseen voidaan myöntää avustusta.

**Ammatillisen
kuntoutuksen
tavoitteena on ehkäistä
maatalousyrittäjän
työkyvyttömyyttä.**



**Kuntoutus auttaa
jatkamaan työssä tai
palaamaan työhön
sairaudesta
huolimatta.**

Jos sinulla ei ole mahdollisuutta jatkaa nykyisessä työssäsi, voit saada kuntoutusta siirtäksesi uuteen ja terveydentilallesi sopivampaan työhön.

Uuteen työhön siirtymistä on tarkoituksenmukaisinta lähteä selvittämään ja suunnittelemaan oman osaamisesi, ammattiatiosi ja koulutuksesi pohjalta. Reitti uuteen ammattiin voi kulkea suoraan työkokeilun tai työhönvalmennuksen kautta. Kuntoutuksena voidaan tukea myös ammatillisen perustutkinnon tai ammattikorkeakoulututkinnon suorittamista tai oppisopimuskoulutusta. Myös täydennyskoulutusta, aikaisemman koulutuksen päivittämistä tai ammattikursseja voidaan tukea.

**Lue lisää
ammatillisesta
kuntoutuksesta
mela.fi**

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Työkokeilun, työhönvalmennuksen ja koulutuksen ajalta saat kuntoutusrahaa tai kuntoutustukea kuntoutuskorotusta. Kuntoutusraha lasketaan kuntotyökyvyttömyyseläkkeesi ja siihen lisätään 33 prosentin korotusosa. Kuntoutustuen lisäksi maksettava kuntoutuskorotus on niin ikään 33 prosenttia kuntoutustukeasi määrästä.

Lisäksi maksetaan kuntoutuksesta aiheutuvia opiskelu- ja matkakuluja.

Kuntoutuksen hakeminen

Ammatillista kuntoutusta voit hakea lomakkeella [Hakemus työeläkekuntoutuksesta](#). Maatalousyrittäjältä liitteeksi tarvitaan myös [Maatalousyrittäjän selvitys](#) -lomake. Voit täyttää ja tulostaa molemmat lomakkeet netissä [mela.fi/lomakkeet](#).

Myös Mela-asiamies auttaa sinua lomakkeiden täytössä.

Tarvitset kuntoutushakemuksen liitteeksi myös lääkäritäsi B-lausunnon nykyisestä terveydentilastasi. Kun haet elinkeinotukea, liitä mukaan myös hankkimasi tarjoukset koneista tai laitteista.

Voit hakea kuntoutusta, vaikka sinulla ei vielä olisi tarkkaa suunnitelmaa työssä jatkamiselle. Mela avustaa suunnitelman tekemisessä. Kun olet saanut Melasta ennakkopäätöksen, sinulla on noin vuosi aikaa esittää kuntoutussuunnitelma ja aloittaa sen toteuttaminen.

Kuntoutus suunnitellaan aina yksilöllisesti ja siinä otetaan huomioon muun muassa aikaisempi työhistoria, koulutus ja ikä. Tavoitteena on tarkoituksenmukainen kuntoutussuunnitelma, jonka toteuttamista Mela voi lähteä tukemaan.



**Kuntoutusasioissa
voit soittaa meille
numeroon 029 435 2309
(arkisin klo 8–16).**

Mela-asiamiehet ja asiakaspalvelumme auttavat sinua Mela-turvaasi liittyvissä asioissa.

- Hoida Mela-turvaasi verkossa [mela.fi/asiointipalvelut](#)
- Melan asiakaspalvelunumero 029 435 2650
- Postia Melaan: PL 16, 02101 Espoo
- Käytä sähköpostiyhteydenotoissa suojattua sähköpostia nettisivujen kautta [mela.fi](#)
- Esitteitä Mela-turvasta voit tilata netistä tai asiakaspalvelustamme.

Lisää Mela-turvasta [mela.fi](#) ja tarinoita maaseudulta [Juurevajoukko.fi](#)