

# Mela tänään

1 • 2017

Kuva: Mikko Käkelä

Mikkolan Sienituote MST Ky on toiminut perheyrittäjänä alalla jo 30-vuoden ajan.

## Asiamies asiakkaan tukena

Mela-asiamiehet ovat maatalousyrittäjien apuna ja tukena ympäri Suomen. Asiamiehet ovat käyntikorttimme asiakkaisiin päin.

Asiamiehet ovat todellisia Mela-turvan ekspertejä ja panostamme heidän osaamisensa. Palvelua saat kasvotusten asiamiehen vastaanotolla, sähköpostitse ja puhelimitse, apu on aina lähellä. Voit tarvittaessa pyytää Mela-asiamiehen myös tilalle, mikäli asian hoitaminen ei muuten onnistu. Osa asiamiehistämme on erikoistunut Mela-turvan lisäksi myös työturvallisuusasioihin.

### Moniosaaja Mikkola Salosta

Jaakko Mikkola on toiminut Mela-asiamiehenä jo 80-luvulta. Koskelta kotoisin olevan Mikkola toimii tällä hetkellä Loimaan talousalueella. Karjatilan poikana, maatalousopinnot suorittuaan elämä kuljetti Työteho-seuran koetilaa ja maatalouskaupan kautta Melan hommiin.

– Asiamiehenä koen olevani maatalousyrittäjän asialla. Muu työni on aina tukenut ja toiminut osittain varaventiilinä tälle työlle, toteaa Jaakko.

Ehtivänä miehenä asiamiestyön ohessa on tullut tehtyä monenlaista vihannesten kasvatuksesta, viljan viljelyn kautta sienien kasvatamiseen. Sienistä tulikin sitten pysyvä in-

tohimu. Yrittämisen palo ja sieni-innustus on jo siirtynyt perheessä eteenkin päin, pojalle.

– On hienoa nähdä, miten yritys on nousut uuden yrittäjän myötä uusin ajatuksin lentoon. Näin käy usein myös maatalojen sukupolvenvaihdoksissa, kiteyttää Jaakko.

### Yrittämisen moninaisuus haastaa

Maatalousyrittäminen on muuttunut ajan myötä entistä haasteellisemmaksi. Varsinaisen työn lisäksi täytyy hallita ainakin talous- ja verotusasiat sekä tukikiemurat.

– Nykymeno vaatii myös tuotteiden jatkojalostamista, tuotteistamista ja markkinointia, paljon puhuttua tarinankerrontaa. Kannattavuuslaskenta täytyy tulla yrittäjän selkäytimestä, ilman näitä taitoja ei tänä päivänä pärjää. Toimivat verkostot ovat yrittäjälle korvaamaton apu. Osana verkostoa Mela-asiamies voi auttaa ja antaa osaamisensa yrittäjän käyttöön Mela-turvan liittyvissä asioissa, onpahan yksi huoli vähempänä, summaa Jaakko.

### Mitä yrittäjän on hyvä muistaa

Vakuuttamisen perustana olevan työtulon tulee aina vastata työpanosta. Vaikka ajat olisivat hankalat, tätä ei saa unohtaa. Näin ei kosketa oman sosiaaliturvan pohjaan, eikä

häätä ole ylityspääsemätön, jos jokin ikävä yllätys esimerkiksi tapaturma sattuu kohdalle.

Perheyrittämisessä ei voi koskaan liikaa korostaa sitä, että puolisoista on pidettävä hyvää huolta. Myös omasta työkunnosta ja vireydestä tulee kantaa vastuuta.

– Minä olen lähes aina harrastanut musiikkia ja luonnossa liikkumista. Myös yhdistysaktiivi olen ollut. Lähes kaikkea olen koellut ja näin elämästä on tullut kaikin puolin rikkaampaa, Jaakko kertoo.

### Arjen iloa ja jaksamista työhön

Kesällä julkaisemamme palveluperiaatteet avaavat, millaista on hyvä asiakaspalvelu Melassa. Asiakaspalvelutyö on arjen ilon lähde, voi olla tukena ja apuna, asiantuntijana

Mela-turvassa, joskus tarvittaessa jopa olkapäänä.

– Tärkeää on puhua asiakkaan kanssa samaa kieltä, ymmärtää ja olla samalla aaltopituudella. Se on helpompaa oman kokemuksen kautta, pohtii Jaakko.

Vaikka Jaakon täytyy työnkin puolesta pohtia eläkeiä ja eläkeuudistusta, niin omalle eläkeajalle on jo uudet suunnitelmat kytemässä.

– Kun vielä eläkepäivinä pääsisi torikauppiaksi ja useammin Lappiin tunturin kylkeen nokipannukahveille vaimon kanssa, haaveilee Jaakko.

TEKSTI MINNA GARDEMEISTER

## Laita lehti talteen!

Mela tänään on Maatalousyrittäjien eläkelaitoksen asiakaslehti.

Tämä asiamiesnumero lähetetään kaikkiin MYEL-vakuutettujen talouksiin, yksi lehti kutakin taloutta kohden.

Lehdessä esitellään Mela-asiamiehet ja heidän yhteystietonsä.

# Mela-asiamiehet 2017



**Tornionlaakso**  
**Huhtanen Heikki**  
 puh. 029 435 2621  
 Kemi  
 Keminmaa  
 Pello  
 Simo  
 Tervola  
 Tornio  
 Ylitornio



**Kainuu**  
**Kivijärvi Anita**  
 puh. 029 435 2676  
 Hyrynsalmi Vaala  
 Kajaani  
 Kuhmo  
 Paltamo  
 Puolanka  
 Ristijärvi  
 Sotkamo  
 Suomussalmi



**Koillismaa**  
**Määttä Martti**  
 puh. 029 435 2646  
 Kuusamo  
 Posio  
 Taivalkoski



**Oulun alue**  
**Ranta Pertti**  
 puh. 029 435 2659  
 Ii  
 Muhos  
 Oulu  
 Pudasjärvi  
 Utajärvi



**Kalajoen alue**  
**Ainali Olli**  
 puh. 029 435 2611  
 Alavieska  
 Kalajoki  
 Kannus  
 Merijärvi  
 Oulainen  
 Pyhäjoki  
 Toholampi  
 Ylivieska



**Kokkolan alue**  
**Karhula Seija**  
 puh. 029 435 2627  
 Haapajärvi Pyhäjärvi  
 Halsua Reisjärvi  
 Kaustinen Sievi  
 Kokkola Veteli  
 Lestijärvi  
 Nivala  
 Perho



**Oulun eteläinen alue**  
**Kontinen Osmo**  
 puh. 029 435 2677  
 Hailuoto  
 Kempele  
 Liminka  
 Lumijoki  
 Raahel  
 Siikajoki  
 Tyrnävä



**Seinäjoen alue**  
**Mäkirintala Heikki**  
 puh. 029 435 2644  
 Ilmajoki  
 Kauhava  
 Lapua  
 Seinäjoki



**Kurikan alue**  
**Ollila Heli**  
 puh. 029 435 2663  
 Isojoki  
 Isokyrö  
 Karijoki  
 Kauhajoki  
 Kurikka  
 Laihia  
 Teuva  
 Vaasa (suomenk.)



**Järviseuutu**  
**Niemi Janne**  
 puh. 029 435 2667  
 Alajärvi  
 Alavus  
 Evijärvi  
 Kuortane  
 Lappajärvi  
 Soini  
 Vimpeli  
 Ähtäri



**Siikalatvan alue**  
**Pentikäinen Paula**  
 puh. 029 435 2655  
 Haapavesi  
 Kärsämäki  
 Pyhäntä  
 Siikalatva



**Sisä-Savo**  
**Föhr Laura**  
 puh. 029 435 2628  
 Kaavi Tuusniemi  
 Keitele Varkaus  
 Leppävirta Vesanto  
 Pielavesi  
 Pieksämäki  
 Rautalampi  
 Suonenjoki  
 Tervo



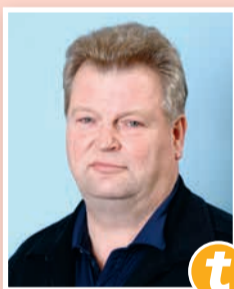
**Kuopion alue**  
**Halttunen Pirkko**  
 puh. 029 435 2668  
 Iisalmi  
 Kuopio  
 Lapinlahti  
 Rautavaara  
 Siilinjärvi



**Ylä-Savo**  
**Hurskainen Harri**  
 puh. 029 435 2629  
 Kiuruvesi  
 Sonkajärvi  
 Vieremä



**Pohjois-Karjala**  
**Ikonen Asko**  
 puh. 029 435 2643  
 Ilomantsi Polvijärvi  
 Joensuu Rääkkylä  
 Juuka Valtimo  
 Kontiolahti  
 Lieksa  
 Liperi  
 Nurmes  
 Outokumpu



**Kymenlaakso**  
**Lappi Jukka**  
 puh. 029 435 2638  
 Hamina  
 Iitti  
 Kotka  
 Kouvola  
 Miehikkälä  
 Pyhtää (suomenk.)  
 Virolahti



**Jyväskylän alue**  
**Majjala Johanna**  
 puh. 029 435 2696  
 Hankasalmi Pihtipudas  
 Kannonkoski Saarijärvi  
 Karstula Viitasaari  
 Kinnula Äänekoski  
 Kivijärvi  
 Konnevesi  
 Kyyjärvi



**Imatran alue**  
**Moilanen Kyösti**  
 puh. 029 435 2642  
 Imatra  
 Parikkala  
 Puumala  
 Rautjärvi  
 Ruokolahti



**Mikkelin alue**  
**Rekola Sirkku**  
 puh. 029 435 2680  
 Hirvensalmi  
 Joroinen  
 Juva  
 Kangasniemi  
 Mikkelin  
 Mäntyharju



**Rauman alue**  
**Ala-Rohdainen Jarkko**  
 puh. 029 435 2612  
 Eura  
 Eurajoki  
 Rauma  
 Säkyä



**Salon alue**  
**Laitakoski Teemu**  
 puh. 029 435 2614  
 Paimio  
 Salo  
 Sauvo  
 Somero



**Luoteis-Pirkanmaa**  
**Hinttu Timo**  
 puh. 029 435 2620  
 Hämeenkyrö  
 Ikaalinen  
 Jämijärvi  
 Kihniö  
 Parkano



**Turun alue**  
**Puustinen Satu**  
 puh. 029 435 2678  
 Kaarina Pyhäranta  
 Kustavi Raisio  
 Laitila Rusko  
 Lieto Taivassalo  
 Masku Turku  
 Mynämäki Uusikaupunki  
 Naantali Vehmaa  
 Nousiainen



**Sastamalan alue**  
**Nuutila Tapio**  
 puh. 029 435 2648  
 Huittinen  
 Kokemäki  
 Punkalaidun  
 Sastamala



**Päijät-Häme**  
**Olkkonen Leena**  
 puh. 029 435 2651  
 Asikkala Lahti  
 Hartola Luhanka  
 Heinola Padasjoki  
 Hollola Pertunmaa  
 Joutsa Sysmä  
 Kärkölä



**Tampereen alue**  
**Paulaniemi Ville**  
 puh. 029 435 2654  
 Akaa Tampere  
 Kangasala Urjala  
 Lempäälä Ylöjärvi  
 Nokia Valkeakoski  
 Pirkkala Vesilahti  
 Pälkäne



**Kanta-Häme ja Lounais-Häme**  
**Siukola Kaarlo**  
 puh. 029 435 2665  
 Forssa Loppi  
 Hattula Riihimäki  
 Hausjärvi Tammela  
 Humppila Ypäjä  
 Hämeenlinna  
 Janakkala  
 Jokioinen



**Turunmaa**  
**Fabritius Helena**  
 puh. 029 435 2617  
 Kemiönsaari  
 Parainen



**Eteläinen Rannikko-Pohjanmaa**  
**Hemberg Nina**  
 puh. 029 435 2619  
 Kaskinen  
 Korsnäs  
 Kristiinankaupunki  
 Maalampi  
 Mustasaari  
 Närpiö  
 Vaasa (ruotsink.)



**Pohjoinen Rannikko-Pohjanmaa**  
**Grannas Annika**  
 puh. 029 435 2615  
 Kokkola (ruotsink.)  
 Kruunupyy  
 Luoto  
 Pedersören kunta  
 Pietarsaari  
 Uusikaarlepyy  
 Vöyri



**Itä-Uusimaa ja Ahvenanmaa**  
**Oljemark Monica**  
 puh. 029 435 2679  
 Askola Nurmijärvi  
 Hyvinkää Orimattila  
 Lapinjärvi Pornainen  
 Loviisa Porvoo  
 Järvenpää Pukkila  
 Kerava Pyhtää (ruotsink.)  
 Mäntsälä Sipoo  
 Myrskylä Tuusula



**Rovaniemi ja Itä-Lappi**  
**Ronkainen Jarno**  
 puh. 029 435 2662  
 Kemijärvi  
 Pelkosenniemi  
 Ranua  
 Rovaniemi  
 Salla  
 Savukoski  
 Sodankylä



**Pohjois-Lappi**  
**West Nina Maarit**  
 puh. 029 435 2664  
 Enontekiö  
 Inari  
 Kittilä  
 Kolari  
 Muonio  
 Utsjoki

••) 1.9.2017 asti Nina Maarit Westin aluetta hoitaa Osmo Kontinen.

## Asiamies vain soiton päässä

**Oman alueen Mela-asiamiehen yhteystiedot näet tämän lehden lisäksi Melan nettisivuilta mela.fi**

**Sähköpostia asiamiehelle:** etunimi.sukunimi@mela.fi

Asiamiehen numeroon voit lähettää tekstiviestejä.

Asiamiehen tavoitat myös Melan vaihteen kautta, puh. 029 435 11.

Melan asiakaspalvelu auttaa numerossa 029 435 2650.

Henkilökohtaisen vakuutusturvasi tason voit tarkistaa omilla verkkopankkitunnuksillasi Melan sähköisistä asiointipalveluista **mela.fi/asiointipalvelut**

*Soittaessasi Mela-asiamiehelle tai Melaan puhelun hinta on lankapuhelimesta soitettaessa paikallisverkkomaksu ja matkapuhelimesta soitettaessa operaattori-kohtainen matkapuhelinmaksu. Jos sinulla on puhepaketti, tarkista operaattoriltasi, sisältyvätkö 029-alkuiset puhelut siihen.*



## Työturvallisuusasiamies

Mela-turvan lisäksi osa asiamiehistä on erikoistunut työturvallisuus-neuvontaan. Tiedottaminen tapaturmien ja ammattitautien torjunnasta riskialttiilla maatalousalalla on tärkeää.

Työturvallisuusasiamiehet pitävät tietoisuutta maaseudulla järjestettävissä tilaisuuksissa.



**Keski-Karjala ja Savonlinnan alue**  
**Jantunen Mikko**  
 puh. 029 435 2674  
 Enonkoski  
 Heinävesi  
 Kitee  
 Rantasalmi  
 Savonlinna  
 Sulkava  
 Tohmajärvi



**Lappeenrannan alue**  
**Uski Helena**  
 puh. 029 435 2669  
 Lappeenranta  
 Lemi  
 Luumäki  
 Savitaipale  
 Taipalsaari



**Loimaan alue**  
**Mikkola Jaakko**  
 puh. 029 435 2641  
 Aura  
 Koski Tl  
 Loimaa  
 Marttila  
 Oripää  
 Pöytyä



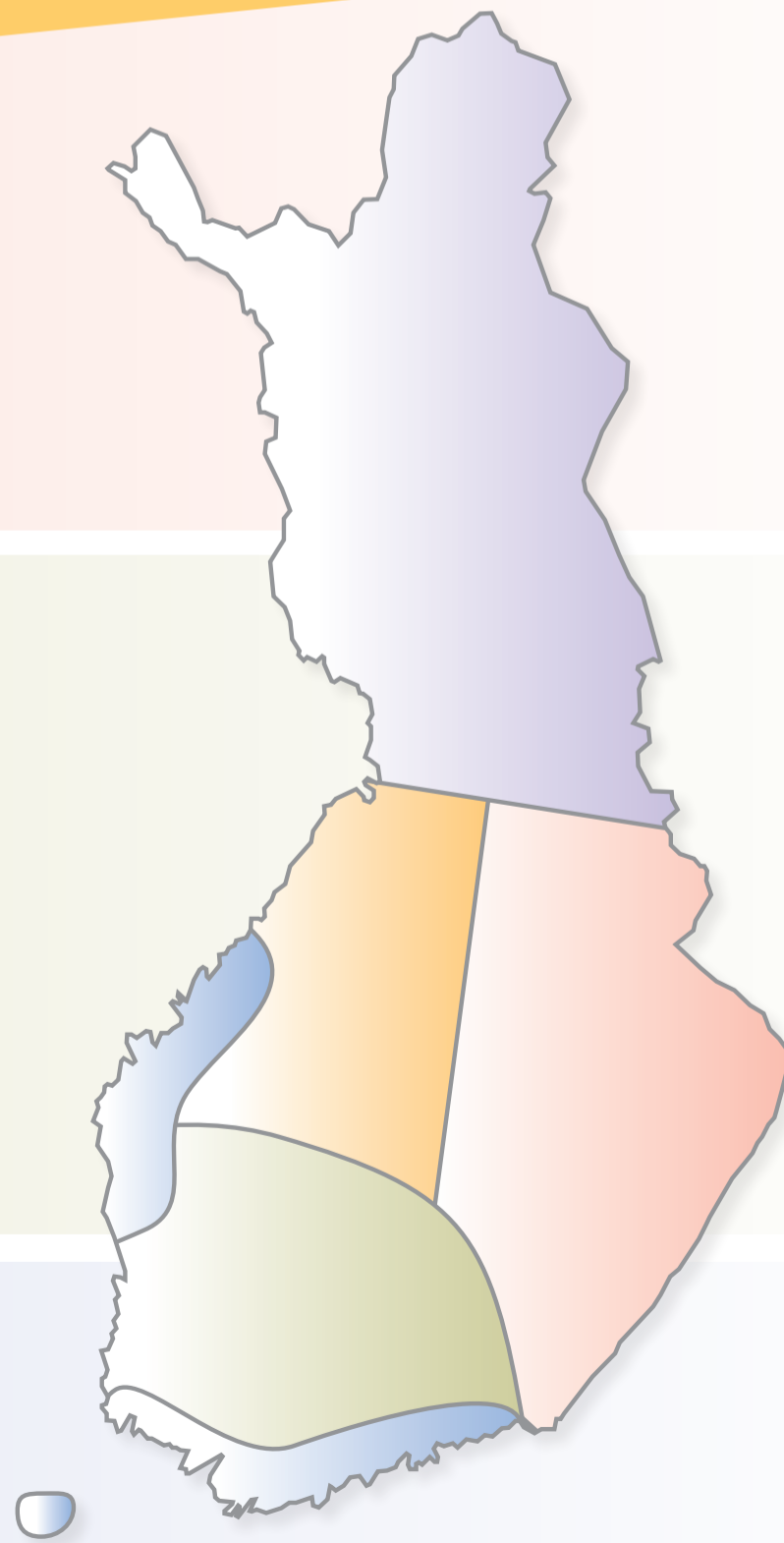
**Pohjois-Pirkanmaa**  
**Mäkinen-Hankamäki Sari**  
 puh. 029 435 2647  
 Juupajoki Orivesi  
 Jyväskylä Petäjävesi  
 Jämsä Ruovesi  
 Keuruu Toivakka  
 Kuhmoinen Uurainen  
 Laukaa Virrat  
 Multia  
 Muurame  
 Mänttä-Vilppula



**Pohjois-Satakunta**  
**Suoranta Asta**  
 puh. 029 435 2666  
 Harjavalta Nakkila  
 Honkajoki Pomarkku  
 Kankaanpää Pori  
 Karvia Siikainen  
 Merikarvia Ulvila



**Länsi-Uusimaa**  
**Westerholm Kerstin**  
 puh. 029 435 2672  
 Espoo Raasepori  
 Hanko Siuntio  
 Helsinki Vantaa  
 Inkoo Vihti  
 Karkkila  
 Kauniainen  
 Kirkkonummi  
 Lohja



# Apua vaikeuksiin!

”Älä jää ongelmiesi kanssa yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä apu on lähellä, kannustaa projektinvetäjä Pirjo Ristola.

Kun yrittäjän henkiset voimavarat ehtyvät tai taloudelliset huolet kasaantuvat, apua on saatava nopeasti. Hallituksen miljoonan euron lisämäärärahan turvin käynnistimme vuoden alussa *Välitä viljelijästä* -projektin. Tavoitteena on vuoden 2017 kestävässä projektissa auttaa vaikeuksissa olevia maatalousyrittäjiä ja ohjata heitä oikeanlaisen avun piiriin.

## Projekti- ja hanketyöntekijät maatalousyrittäjän apuna

Melan neljä alueellista projektityöntekijää aloitti työnsä Välitä viljelijästä -projektissa tammikuussa. Heidän tehtävänä on auttaa maatalousyrittäjiä selviytymään haastavissa elämäntilanteissa. Lisäksi yrittäjien apuna ovat eri puolilla Suomea käynnissä olevien maaseudun hyvinvointihankkeiden asiantuntijat.

## Otathan yhteyttä, apu on lähellä!

Jos tunnet itsesi uupuneeksi tai masentuneeksi, olet kokenut jonkinlaisen elämänkriisin, sinulla on maataloasi liittyviä laskuja rästissä tai tarvitset apua näistä syistä johtuvissa juridisissa asioissa, ota yhteyttä alueesi hanketi- tai projektityöntekijään. Hän tulee tapamaan sinua ja auttaa etsimään oikeanlaista apua ongelmiesi ratkaisemiseksi.

Sekä Melan projektityöntekijöiden että alueellisissa hankkeissa työskentelevien asiantuntijoiden nimet ja yhteystiedot löydät alta.

## Ostopalvelusitoumus haettavissa

Mela voi myöntää vaikeuksissa olevalle maatalousyrittäjälle vuonna 2017 ostopalvelusitoumuksen. Sitoumuksen myönnämme projekti- tai hanketyöntekijän suosituksesta. Vaikeuksissa oleva yrittäjä voi ostaa sitoumusta vastaan esimerkiksi terapiaa uupumuksen hoitoon tai asiantuntija-apua taloudellisiin tai juridisiin haasteisiin.

Lisätietoa ostopalvelusitoumuksista löydät Melan nettisivuilta Välitä viljelijästä -teeman alta.

## Pitkäjänteinen ennaltaehkäisevä työhyvinvointityö

Projektin aikana kehitämme myös ennaltaehkäisevää varhaisen välittämisen mallia ja toimenpiteitä, joilla viljelijöiden uupumista voidaan entistä paremmin ehkäistä. Tavoitteena on saada kaikki voimavarat ja verkostot yhdessä maatalousyrittäjien tueksi.

Kun kohtaat uupuneen maatilayrittäjän, ota rohkeasti puheeksi jaksamiseen liittyvät asiat. Tarkoituksena on osoittaa, että välitämme toisistamme!

## Alueelliset projekti- ja hanketyöntekijät

### Etelä-Pohjanmaa

Marja Lamminen 040 195 1174 @mtk.fi

### Etelä-Savo

Eila Eerola 050 331 5204 @mela.fi

### Häme

Hannele Liimatta 050 331 8521 @mela.fi

### Kaakkois-Suomi

Anni Kekki 040 593 0848 @mtk.fi

### Keski-Suomi

Eila Eerola 050 331 5204 @mela.fi

### Pirkanmaa

Maija Pispä 040 920 9801 @mtk.fi

Välitä viljelijästä -projektin vetäjä Pirjo Ristola 029 435 2274 @mela.fi

### Pohjois-Savo

Niina Suorsa 044 705 0402 @mtk.fi

### Satakunta

Riitta Seppälä 044 972 6195 @mtk.fi

### Pohjois-Pohjanmaa, Kainuu ja Lappi

Eija Tammela 050 331 8973 @mela.fi

### Varsinais-Suomi

Eila Tamminen 040 724 1271 @mtk.fi

Lauri Poso 040 054 1334 @mtk.fi

### Österbotten, Åland, Åboland och Nyland

Susann Rabb 050 331 9056 @mela.fi

Sähköposti (etunimi.sukunimi)

Keski-Pohjanmaalla, Pohjois-Karjalassa ja Uudellamaalla maaseudun hyvinvointihankkeet alkanevat kevään aikana. Seuraa Melan nettisivuja.



## Miksi et käyttäisi?

Asiantuntijoiden mukaan turvavyön käyttö olisi pelastanut vakavammilta henkilövahingoilta useissa traktorionnettomuuksissa. Silti yllättävän harva meistä kiinnittää automaattisesti turvavyön traktoriin noustessaan. Käytämmehän turvavyötä aina autoillessammekin. Miksi ei siis traktorissa?

Vakavia onnettomuuksia sattuu, kun traktori syystä tai toisesta pysähtyy äkisti tai kaatuu. Kuljettajan saattaa vaaraan myös etukuormaajaan kiinnitetyn kauhan putoaminen tai kosketus maahan. Edes kuljettajan oma varovaisuus ja huolellisuus eivät aina auta, vaan onnettomuuden aiheuttaa toinen osapuoli. Useimmissa tällaisissa onnettomuustapauksissa turvavyö voisi estää vakavamman loukkaantumisen. Turvavyö estää myös traktorin kuljettajaa paiskautumasta ulos traktorista ja jäämästä kaatuvan traktorin alle.

Suuri osa uusimmista traktoreista varustetaan turvavyöillä, mutta niiden käyttöaste traktoreissa ei vielä ole toivotulla tasolla.

Arvoimme osastollamme KoneAgriassa kolme Grammer -merkkinen turvavyötä traktoriin ja teimme voittajien kesken pienen gallupin turvavyön käytöstä. Kaikki voittajat iloitsivat uusista turvavyöistään. Heidän vastauksensa puolestaan ilahduttivat meitä, sillä kaikki palkintoturvavyöt luvattiin ottaa käyttöön.

### Näitä kysyimme voittajilta

1. Onko teillä turvavyö traktorissa tai muussa työkoneessa?
2. Onko turvavyö ollut käytössä?
3. Tuleeko tämä uusi palkintoturvavyö käyttöön?

### Henni

1. Nyt en muista ulkoa, onko kaikissa. Kipaisee katsomaan – Uudemmassa näyttäisi olevan, mutta vanhemmissa ei.
2. Kyllä sitä tuossa uudemmassa käytetään.
3. Ehdottomasti. Se asennetaan vanhempaan traktoriin. Meillä turvallisuus halutaan muutenkin huomioida työssä, joten turvavyön käyttö on hyvin samassa linjassa muun työturvallisuusajattelun kanssa.

### Salme

1. Ei taida olla. Tai ainakaan sitä ei käytetä. Kyllä varmaan käytettäisiin, jos olisi.
3. Kyllä tulee. Isäntä jonkun verran ottaa lapsenlapsia mukaan traktoriin ja ainakin heille tulee varmasti käyttöön.

### Erik

1. Meillä on käytössä kolme traktoria, joista usin on varustettu turvavyöillä. Uusimmassa on myös apumiehen istuin lapsia varten.
2. Käytän turvavyöllä varustettua traktoria vain raskaissa peltotöissä, enkä ole kokenut niissä tarvetta turvavyölle. Lapsilla toki on aina vyö käytössä.
3. Varmasti tulee! Aion asentaa vyön traktoriin, jolla tulee vuodessa eniten ajotunteja ja maantieajoja. Olen kerran jopa kaatunut traktorilla ja tiedän, että se käy niin nopeasti, ettei siinä mitään ehdi tehdä.

Mela tänään -lehti Melan asiakkaille  
ISBN 952-5275-01-9

päätoimittaja Minna Gardemeister  
minna.gardemeister@mela.fi

julkaisija Maatalousyrittäjien eläkelaitos  
Revontulenpuisto 2, 02100 Espoo,  
vaihe 029 435 11, www.mela.fi

ulkoasu Virve Laine  
paino Lönnberg 1/2017

Seuraa meitä juurevajoukko.fi

