

Takkuaako työssä?

Tunnistatko työsi kuormitustekijät?

Miten voisit parantaa jaksamistasi?

Ota yhteyttä, apu on lähellä!

Melan Tyhy-neuvoja auttaa sinua, kun omaan työkykyyn, jaksamiseen, työkyvyn ylläpitämiseen, työterveyshuoltoon ja varhaiskuntoutukseen liittyvät asiat mietityttävät.



numerossa **029 435 2200** (virka-aikana)

Voit myös sopia soittoaajan sähköpostilla **tyhy@mela.fi**