



Ammatillinen kuntoutus

TUKEA TYÖELÄMÄSSÄ JATKAMISEEN

Heikentynyt terveydentila ei välttämättä tarkoita työstä luopumista. Jos sinulla on sairaus tai vamma, jonka vuoksi nykyisessä työssä jatkaminen ei ole enää mahdollista tai olet pitkän sairausloman jälkeen palaamassa takaisin työelämään, sinulla voi olla mahdollisuus saada Melasta ammatillista kuntoutusta.

Työeläkelain perusteella myönnettävä kuntoutus on aina ammatillista kuntoutusta, jolla pyritään edistämään työssä jatkamista sairaudesta tai vammasta huolimatta. Ammatillinen kuntoutus ei ole kuntoutuslaitoksissa pidettäviä kuntoutuskursseja eikä fysioterapiaa.

KENELLE KUNTOUTUSTA?

Kuntoutuksen saamisen edellytyksenä on sairaudesta tai vammasta aiheutuva pitempiaikaisen työkyvyttömyyden uhka, joka lähivuosina johtaisi työkyvyttömyyseläkkeen myöntämiseen. Kuntoutuksen tavoitteena on auttaa sinua pysymään työelämässä.

Jos sinulle on jo myönnetty määräaikainen työkyvyttömyyseläke eli kuntoutustuki, voit saada kuntoutusta voidaksesi palata takaisin työelämään.

Työskentelyn lopettamisesta ei saa olla kulunut kovin pitkä aika, koska sinulla pitää olla riittävästi työskentelystä saatuja ansioita kuntoutuksen hakemista edeltäviltä vuosilta.

Työeläkekuntoutusta ei myönnetä vanhuuseläkeiän täyttäneille eikä vasta äskettäin koulunsa päättäneille nuorille, jotka ovat vielä työuransa alussa.

Kuntoutuksena voidaan myöntää

- elinkeinotukea nykyisen yrittäjätoiminnan jatkamiseen tai uuden aloittamiseen
- työkokeilua
- työhönvalmennusta
- uuteen ammattiin johtavaa koulutusta.

Sinusta ja tilanteestasi riippuu, mikä vaihtoehto on sinulle sopivin.

Kun sairaus rajoittaa työkykyäsi, mutta haluat jatkaa nykyisessä työssäsi, sinulle voidaan myöntää elinkeinotukea. Elinkeinotukena voidaan myöntää esimerkiksi avustusta rasittavaa työvaihetta helpottavan koneen tai laitteen hankintaan. Myös tuotantosuunnan muuttamiseen tai uuden elinkeinotoiminnan aloittamiseen voidaan myöntää avustusta.

Jos sinulla ei ole mahdollisuutta jatkaa nykyisessä työssäsi, voit saada kuntoutusta siirtyäksesi uuteen ja terveydentilallesi sopivampaan työhön.

Uuteen työhön siirtymistä on tarkoituksenmukaisinta lähteä selvittämään ja suunnittelemaan oman osaamisesi, ammattiaitosi ja koulutuksesi pohjalta. Reitti uuteen ammattiin voi kulkea

Ammatillisen
kuntoutuksen
tavoitteena on ehkäistä
maatalousyrittäjän
työkyvyttömyyttä.

Kuntoutus auttaa
jatkamaan työssä tai
palaamaan työhön
sairaudesta
huolimatta.

suoraan työkokeilun tai työhönvalmennuksen kautta. Kuntoutuksena voidaan tukea myös ammatillisen perustutkinnon tai ammattikorkeakoulututkinnon suorittamista tai oppisopimus-koulutusta. Myös täydennyskoulutusta, aikaisemman koulutuksen päivittämistä tai ammatti-kursseja voidaan tukea.

TOIMEENTULO KUNTOUTUKSEN AIKANA

Työkokeilun, työhönvalmennuksen ja koulutuksen ajalta saat kuntoutusrahaa tai kuntoutustukeesi kuntoutuskorotusta. Kuntoutusraha lasketaan kuten työkyvyttömyyseläkkeesi ja siihen lisätään 33 prosentin korotusosa. Kuntoutustuen lisäksi maksettava kuntoutuskorotus on niin ikään 33 prosenttia kuntoutustukeesi määrästä.

Lisäksi maksetaan kuntoutuksesta aiheutuvia opiskelu- ja matkakuluja.

KUNTOUTUKSEN HAKEMINEN

Ammatillista kuntoutusta voit hakea lomakkeella **Hakemus työeläke-kuntoutuksesta**. Maatalousyrittäjältä liitteeksi tarvitaan myös **Maatalous-yrittäjän selvitys** -lomake. Voit täyttää ja tulostaa molemmat lomakkeet netissä **mela.fi/lomakkeet**. Myös Mela-asiamies auttaa sinua lomakkeiden täytössä.

Tarvitset kuntoutushakemuksen liitteeksi myös lääkäriiltäsi B-lausunnon nykyisestä terveydentilastasi. Kun haet elinkeinotukea, liitä mukaan myös hankkimasi tarjoukset koneista tai laitteista.

Voit hakea kuntoutusta, vaikka sinulla ei vielä olisi tarkkaa suunnitelmaa työssä jatka-miselle. Mela avustaa suunnitelman tekemisessä. Kun olet saanut Melasta ennakkopää-töksen, sinulla on noin vuosi aikaa esittää kuntoutussuunnitelma ja aloittaa sen toteutta-minen.

Kuntoutus suunnitellaan aina yksilöllisesti ja siinä otetaan huomioon muun muassa aikai-sempi työhistoria, koulutus ja ikä. Tavoitteena on tarkoituksenmukainen kuntoutussuunnitelma, jonka toteuttamista Mela voi lähteä tukemaan.

Kuntoutusasioissa
voit soittaa meille
numeroon
029 435 2309
(arkisin klo 9–16).

Lue lisää
ammatillisesta
kuntoutuksesta:
[mela.fi/
elaketurva](https://mela.fi/elaketurva)

Mela-asiamiehet ja asiakaspalvelumme auttavat sinua Mela-turvaasi liittyvissä asioissa.

- Hoida Mela-turvaasi verkossa **mela.fi/asiointipalvelut**
- Soita asiakaspalveluumme 029 435 2650
- Lähetä postia: PL 16, 02101 Espoo
- Lähetä suojattua sähköpostia: mela.fi

Lisää Mela-turvasta mela.fi ja tarinoita maaseudulta [Juurevajoukko.fi](https://juurevajoukko.fi)