



Vi tryggar  
din vardag och  
stöder ditt  
arbete!

# Är ditt pensionsskydd som det ska?

Storleken på din LFÖPL-pension beror på dina arbetsinkomster och hur länge du haft en LFÖPL-försäkring i kraft. Det är inte bara pensionen som baseras på LFÖPL-arbetsinkomsten utan också till exempel föräldradagpenningar, olycksfallsdagpenningar, rehabiliteringspenningar och sjukdagpenningar.

## Ju längre yrkesbana, desto större pension

Det lönar sig att fortsätta längre i arbetslivet eftersom du då tjänar in mer pension. Du får en uppskovsförhöjning om du går i ålderspension senare än vid din lägsta pensionsålder. Uppskovsförhöjningen är 0,4 procent per månad, vilket blir 4,8 procent per år.

## Du tjänar in pension för arbete

Pensionsintjänandet för allt arbete är numera 1,5 procent av LFÖPL-arbetsinkomsten och andra arbetsinkomster, dock tjänar 53–62-åringar in 1,7 procent i pension under en övergångstid till 2025.

## Pensionsåldern höjs steg för steg

Du kan gå i ålderspension enligt eget val tidigast när du nått den lägsta pensionsålder som gäller för din åldersklass. För dem som är födda 1954 är den nedre åldersgränsen 63 år. För dem som är födda 1955 eller senare höjs åldern med 3 månader per år tills den nedre åldersgränsen för ålderspension är 65 år.

## Övergå till elektroniskt pensionsutdrag


Du får ett pensionsutdrag i pappersform vart tredje år. I år skickas pensionsutdrag till de försäkrade som är födda i september–december. De kunder som fyllt 60 år får ett utdrag varje år.

Du kan också se ditt pensionsutdrag i elektronisk form genom att logga in med dina personliga nätbankskoder på [lpa.fi/etjanster](https://lpa.fi/etjanster). Om du helt vill gå över till det elektroniska pensionsutdraget kan du i e-tjänsterna välja att inte få något utdrag hemskickat i fortsättningen.

## Ta kontakt

Har du frågor om pensionsutdraget eller om pensioner? Ring i så fall LPA:s kundtjänst, växel 029 435 11.

Kundtjänsten och LPA-ombudsmännen hjälper dig med allt som rör LPA-tryggheten. Kontaktinformation till ombudsmännen finns på vår webbplats.



Våra tjänster  
för hälsa och  
välbefinnande:  
[lpa.fi](https://lpa.fi) > arbete  
och hälsa

Mer om LPA-tryggheten på [lpa.fi](https://lpa.fi) och berättelser från landsbygden på finskspråkiga [juurevajoukko.fi](https://juurevajoukko.fi)

 Juureva joukko (på finska)